

대전암생존자통합지지센터

1월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
			1	2
			신정	★
5	6	7	8	9
부종관리 10시	요가 14시	상지기능개선운동 14시	수면위생 10시	★
12	13	14	15	16
바른걷기 14시	요가 14시	★	수면위생 10시	근력강화 14시
19	20	21	22	23
근력강화 14시	요가 14시	하복부기능개선운동 14시	부종관리 10시	★
26	27	28	29	30
바른걷기 14시	요가 14시	부종관리 14시	★	★



프로그램은 등록 및 예약을 통해 운영되고 있습니다
 프로그램 신청 및 문의 : 대전암생존자통합지지센터
 042)280-7419~21

