

2023년 10월



월	화	수	목	금
2 임시공휴일	3 개천절	4	5	6
9 한글날	10 운동 14:00~15:00	11 피로관리 10:00~11:00 재발불안 14:00~15:00	12	13 통증관리(레이핑) 10:00~11:00
16	17 운동 14:00~15:00	18	19 굿볼(림프부종관리) 14:30~15:30	20 360! 걷고, 즐기고, 타고 플로깅 행사(예정)
23 영양 및 식생활 14:00~15:00	24 운동 14:00~15:00	25	26	27 • 강원대학교병원 의료봉사 참여 • 권역암생존자통합지지센터 교육 및 간담회 참석
30	31 운동 14:00~15:00			

- 외부
- 암노인센터 6층 암센터교육실
- 암노인센터 3층 권역암생존자통합지지센터

카카오톡에서 '강원암생존자통합지지센터' 검색하고 친구추가 하주세요!
프로그램 소식과 다양한 정보를 받아볼 수 있습니다.

TALK 강원암생존자통합지지센터

☎ 문의
033) 258-9038
9201, 9273



★ 프로그램 1:1 예약가능
심리지지, 수면위생, 이완훈련,
직업복귀, 바른걷기, 피로관리
(비대면으로도 가능합니다.)

★ 원내 주차는 지원이
어렵습니다. 양해부탁드립니다.

★ 문의
033)258-9038, 9201, 9273