



경남권역암생존자통합지지센터



2023년 10월 프로그램 운영 일정표

| 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|---|---------------------------------|--|---|---|
| 2 임시공휴일 | 3 개천절 | 4 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | 5 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실 | 6 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 |
| 9 한글날 | 10 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 | 11 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | 12 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실 | 13 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 |
| 16 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | 17 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 | 18 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | 19 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실 | 20 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 |
| 23 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | 24 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 | 25 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | 26 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실 | 27 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 |
| 30 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | 31 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 | <p>* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능) * 프로그램 문의 ☎. 055-750-9036</p> | | |