

2026년 2월 경기권역암생존자통합지지센터 프로그램 일정표



월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
심리지지 「변화된 삶에 적응하기」 한희정간호사 14:00~15:00/ 온라인	다니엘 근력강화운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인 수면위생교육과 피로관리 전은애간호사 14:00~15:00/ 온라인	(6주과정)이완명상훈련교실⑤ 전미선교수 09:00~10:00/ 온라인 암 치료 후 건강한 식생활 한희정간호사 14:00~15:00/ 온라인	(3주과정) 바른걷기교실 「바른걷기 포인트 이론과 보행평가」 최영진물리치료사 10:00~11:00/ 웰빙센터 6층	
9	10	11	12	13
심리지지 「내 안의 불안 다스리기」 박진주사회복지사 14:00~15:00/ 온라인	상지 기능개선운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인	(6주과정)이완명상훈련교실⑥ 전미선교수 09:00~10:00/ 온라인	(3주과정) 바른걷기교실 「걷기 전후 스트레칭과 기본 근력운동」 최영진물리치료사 10:00~11:30/ 웰빙센터 6층	
16	17	18	19	20
			(3주과정) 바른걷기교실 「잘못된 걸음걸이 개선운동」 최영진물리치료사 10:00~11:30/ 웰빙센터 6층	
23	24	25	26	27
심리지지 「새로운 여정을 시작하기」 박진주사회복지사 14:00~15:00/ 온라인	하복부 기능개선운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인			