



2월 프로그램 안내

일	월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6	7
	수면위생교육&이완훈련 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시 힐링룸		라인댄스(6인) 10시 힐링룸	심리지지+나무만들기 10시 상담실	
8	9	10	11	12	13	14
	상지기능개선운동(4인) 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	라인댄스(6인) 10시 힐링룸	영양식생활 10시 상담실	
15	16	17	18	19	20	21
		새해 복 많이 받으세요		라인댄스(6인) 10시 힐링룸		
22	23	24	25	26	27	28
	하복부기능개선운동(4인) 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	라인댄스(6인) 10시 힐링룸	말초신경병증 관리(5인) 10시 힐링룸	



암생존자통합지지센터
카카오톡 채널 바로가기
(휴대폰 카메라로 촬영)