

암생존자통합지지사업에 참여하는 암생존자란?

암을 진단 받고 완치 목적의 주요 치료(수술, 항암화학요법, 방사선치료 등)를 마친 암환자와 가족입니다.

※ 제외대상

- 수술, 항암화학요법, 방사선치료 등의 암 치료 중인 암환자
- 호스피스 및 완화의료 서비스 대상 암환자

암생존자가 겪는 어려움은?

암 치료 후 암생존자는 신체·심리적 후유증 및 합병증을 경험하며, 일상생활·사회복귀 등에서 다양한 어려움을 가지고 있습니다.

- **신체** : 피로, 통증, 림프부종, 이차암, 재발 등
- **심리** : 우울, 재발 두려움, 불면 등
- **생활** : 대인관계 및 직업복귀의 어려움 등

암생존자통합지지센터는?

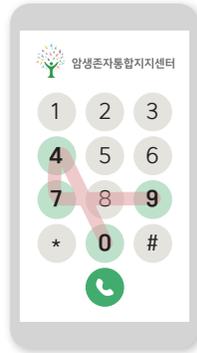
암생존자와 가족의 건강증진과 사회복귀를 통한 삶의 질 향상을 위해 의사, 간호사, 사회복지사 등 전문가들이 다양한 서비스를 제공합니다.

또한 필요시 의료기관 및 지역사회 자원과 연계합니다.

암생존자 통합지지 서비스를 통해서

- 암으로 인한 증상별 자가 관리를 할 수 있습니다.
- 신체 활동량을 늘리고, 체력을 증진할 수 있습니다.
- 암 진단 후 생활 관리에 대한 자기 효능감을 높이고, 사회복귀에 필요한 정보를 받을 수 있습니다.

암생존자 통합지지 서비스를 이용하려면?



1577-9740으로 전화하거나 권역암생존자통합지지센터에 방문하시면 서비스에 대한 안내를 받으실 수 있습니다.



• 기획 및 배포 : 중앙암생존자통합지지센터

• 버전: ver 5.0(2025. 3.)

암 치료가 끝난 암생존자를 위한

암생존자 통합지지 서비스



암생존자 통합지지 프로그램

신체

스트레칭, 전신근력운동, 기능개선운동, 바른 걷기 자세 등을 통해서 건강한 체중관리와 신체 기능 및 체력 향상에 필요한 정보를 배울 수 있습니다.

심리

디스트레스를 이해하고, 올바른 수면습관을 배우며, 불안을 다스리는 방법들을 익혀서 마음을 건강하게 관리할 수 있습니다.

생활

건강하게 식생활을 관리하는 방법과 일상생활 및 사회로 복귀하기 전에 필요한 정보들을 얻습니다.

집중상담

필요시 건강관리, 신체·심리·사회적 어려움에 대해 점검하고 상담을 받을 수 있습니다.

※ 권역암생존자통합지지센터마다 다양한 자체 프로그램도 운영하고 있습니다. 상세 내용은 가까운 권역암생존자통합지지센터에 문의하시기 바랍니다.

지역사회 자원 연계

건강한 사회복귀를 위해 다양한 지역사회 기관 (동 행정복지센터, 보건소, 고용복지플러스센터, 정신건강복지센터 등)과 연계하여 필요한 서비스를 받을 수 있습니다. 신체·심리적 어려움에 대해 진료가 필요한 경우 전문 진료를 안내받을 수 있습니다.



<http://www.youtube.com/암생존자통합지지센터>



<http://www.cancer.go.kr/survivor>

서비스 이용 절차

