

# 2026년 1월 프로그램 운영 일정표 전북권역암생존자통합지지센터



일	월	화	수	목	금	토
				1 신청	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 • 상지 기능개선 운동(10~11)	14 • 상지 기능개선 운동(10~11)	15 • 하복부 기능개선 운동(10~11)	16	17
18	19	20 • 상지 기능개선 운동(10~11)	21 • 상지 기능개선 운동(10~11)	22 • 하복부 기능개선 운동(10~11)	23	24
25	26	27 • 상지 기능개선 운동(10~11)	28 • 상지 기능개선 운동(10~11)	29 • 하복부 기능개선 운동(10~11)	30	31

- ◆ 암생존자통합지지사업 참여 동의서 작성(센터 방문 등록) 후 프로그램을 이용할 수 있습니다. 사전 문의 및 예약 후 방문 요청드립니다.
- ◆ 암생존자 통합지지 프로그램(영양·식생활 관리, 암생존자 건강관리, 림프부종 관리, 직업복귀 준비 등) 개별교육은 별도로 신청할 수 있습니다.
- ◆ 프로그램 일정은 사정에 의해 변동될 수 있습니다. 프로그램 문의 ☎ (063) 250-1947, 1948