

2월 프로그램 일정

월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
참여자 모집일	10시 - 11시 특성화 운동1 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동1 (하지, 심화반)	10시 - 11시 30분 칼림바 기초 1 2시 - 3시 직업복귀 준비 1		10시 - 11시 특성화 운동 (상지, 기초반) 11시 - 12시 특성화 운동 (하지, 기초반) 1시 30분 - 2시 30분 바른걷기
9	10	11	12	13
참여자 모집일	10시 - 11시 특성화 운동2 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동2 (하지, 심화반)	10시 - 11시 30분 칼림바 기초 2 2시 - 3시 직업복귀 준비 2		
16	17	18	19	20
설날	설날	설날		2시 - 3시 수면위생+이완훈련
23	24	25	26	27
참여자 모집일	10시 - 11시 특성화 운동3 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동3 (하지, 심화반) 2시 - 3시 피로관리	10시 - 11시 30분 칼림바 기초 3	10시 - 11시 림프부종 관리 2시 - 3시 영양·식생활 관리 (기초반)	

♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

**** 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며
최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.**

♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

♥ 예약 및 기타 문의

- 전화 : 032) 460 - 8487
- 카카오톡 1:1 채팅 문의



카카오톡
채팅 연결