

발간등록번호

11-1352000-100310-10



# 2024 암생존자통합지지사업 연례보고서

암 너머 새로운 일상으로  
Living new-normal life beyond cancer



# 목 차

## I.

### 암생존자통합지지사업 개요

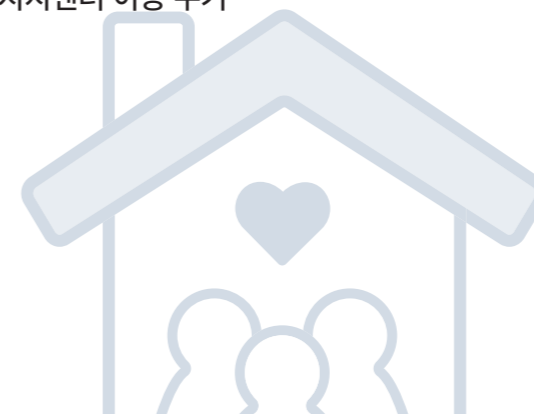
- 암생존자통합지지사업 소개
- 암생존자통합지지사업 연혁
- 암생존자 통합지지 표준화 프로그램
- 암생존자 통합지지 교육자료
- 암생존자관리전문가양성과정
- 암생존자 통합지지 홍보자료
- 암생존자 캠페인
- 암생존자통합지지사업 홍보
- 암생존자통합지지센터 이용 수기



## II.

### 암생존자통합지지센터

- 중앙 및 권역암생존자통합지지센터 소개
  - 중앙암생존자통합지지센터(국립암센터)
  - 강원권역암생존자통합지지센터
  - 경기권역암생존자통합지지센터
  - 경남권역암생존자통합지지센터(성인)
  - 경남권역암생존자통합지지센터(소아청소년)
  - 광주전남권역암생존자통합지지센터
  - 국립암센터 암생존자통합지지실(성인)
  - 국립암센터 암생존자통합지지실(소아청소년)
  - 대구경북권역암생존자통합지지센터
  - 대전권역암생존자통합지지센터
  - 부산권역암생존자통합지지센터
  - 울산권역암생존자통합지지센터
  - 인천권역암생존자통합지지센터
  - 전북권역암생존자통합지지센터
  - 제주권역암생존자통합지지센터(성인)
  - 제주권역암생존자통합지지센터(소아청소년)
  - 충남권역암생존자통합지지센터
  - 충북권역암생존자통합지지센터(성인)
  - 충북권역암생존자통합지지센터(소아청소년)
- 암생존자통합지지센터 이용 수기



## III.

### 통계 및 사업실적

- 암생존자 통계
- 암생존자통합지지사업 주요결과
  - 성인 암생존자 통합지지 서비스
  - 소아청소년 암생존자 통합지지 서비스
- 암생존자통합지지사업 이용자 만족도 조사
  - 성인 암생존자 만족도 조사
  - 소아청소년 암생존자 만족도 조사
  - 성인 일반인 대상 암생존자의 직업복귀에 대한 인식조사
- 암생존자통합지지센터 이용 수기



2024

암생존자통합지지사업  
연례보고서

암 너머 새로운 일상으로  
Living new-normal life beyond cancer



# 암생존자 통합지지사업 개요

암생존자통합지지사업 소개 .....	08
암생존자통합지지사업 연혁 .....	12
암생존자 통합지지 표준화 프로그램 .....	14
암생존자 통합지지 교육자료 .....	15
암생존자관리전문기양성과정 .....	16
암생존자 통합지지 홍보자료 .....	17
암생존자 캠페인 .....	18
암생존자통합지지사업 홍보 .....	19
암생존자통합지지센터 이용 수기 .....	20

# 암생존자통합지지사업 소개

## 암생존자의 개념과 정의

암 진단 후 완치 목적의 주요 치료(수술, 항암화학요법, 방사선치료 등)를 마친 암환자

## 암생존자통합지지사업의 목적

암생존자통합지지사업은 국가가 주도하여 지역사회 기반의 지지체계를 구축·활성화하여, 암생존자와 가족의 건강증진과 사회적 기능 회복을 도모한다.

## 법적 근거

### 암관리법

제12조의2(암생존자통합지지사업)

① 보건복지부장관은 암생존자(암환자 중 「호스피스·완화의료 및 임종과정에 있는 환자의 연명의료결정에 관한 법률」 제2조제3호에 해당하지 않는 사람)을 말한다. 이하 같다)의 건강증진과 사회복귀를 지원하기 위하여 다음 각 호의 암생존자통합지지(支持)사업을 시행하여야 한다.

1. 암생존자의 건강관리와 학교복귀 및 직업복귀에 대한 상담·교육
2. 암생존자 관리 프로그램 개발 및 보급
3. 그 밖에 암생존자의 건강증진 및 사회복귀와 관련하여 보건복지부령으로 정하는 사업

② 보건복지부장관은 암생존자통합지지사업을 효율적으로 추진하기 위하여 국립암센터와 지역암센터를 중앙암생존자통합지지센터와 권역암생존자통합지지센터로 각각 지정할 수 있다.

③ 보건복지부장관은 중앙암생존자통합지지센터 또는 권역암생존자통합지지센터가 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 경우에 지정을 취소할 수 있다. 다만, 제1호에 해당하는 경우에는 그 지정을 취소하여야 한다.

1. 거짓이나 그 밖의 부정한 방법으로 지정을 받은 경우
2. 정당한 사유 없이 암생존자통합지지사업을 수행하지 아니한 경우

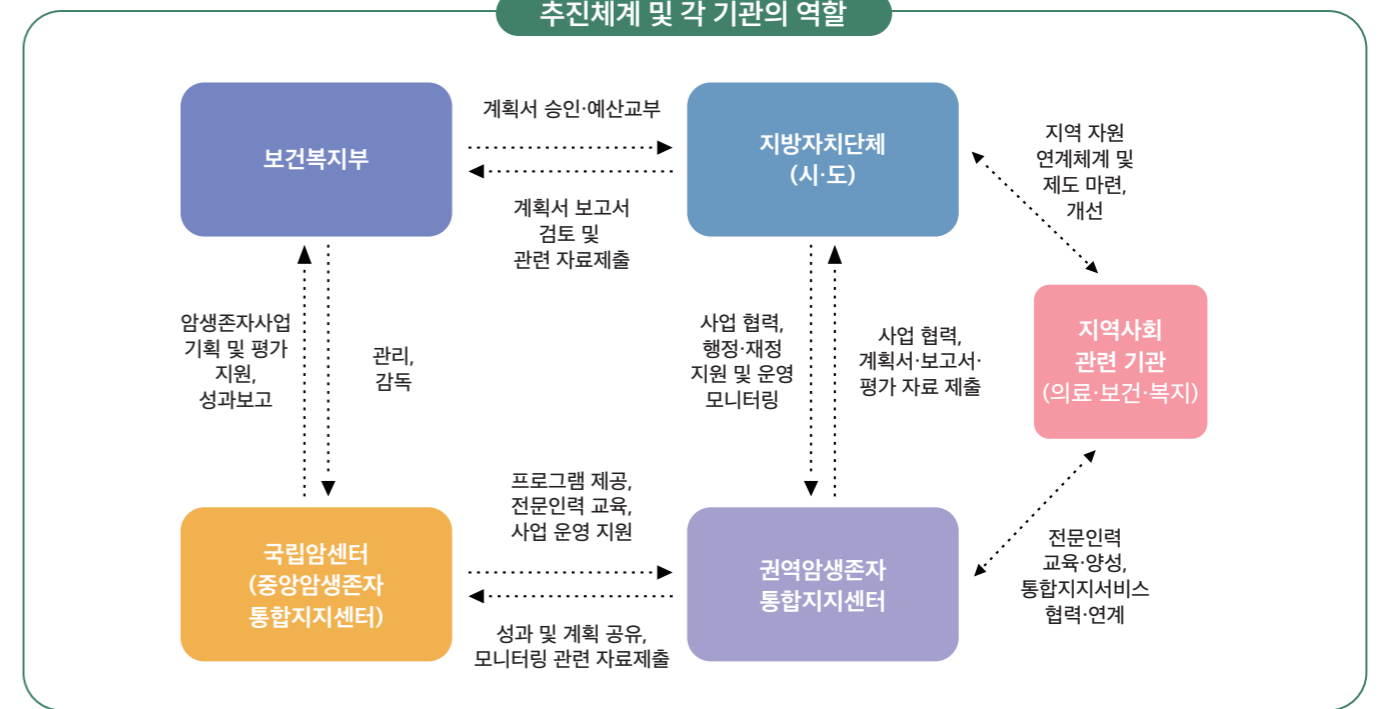
④ 중앙암생존자통합지지센터와 권역암생존자통합지지센터의 지정, 운영 및 지정 취소 등에 필요한 세부 사항은 보건복지부령으로 정한다.

### 암관리법 시행규칙

제5조의2(암생존자통합지지사업) 법 제12조의2제1항제3호에서 “보건복지부령으로 정하는 사업”이란 다음 각 호의 사업을 말한다.

1. 암생존자의 현황과 실태에 관한 자료 수집 및 분석
2. 암생존자통합지지사업에 관한 홍보
3. 그 밖에 보건복지부장관이 필요하다고 인정하는 사업

## 추진체계 및 각 기관의 역할



### 중앙암생존자통합지지센터

- 암관리종합계획 등 관련 국가 계획 수립 및 수행 지원, 암환자 관리 전문위원회 운영 지원 등
- 암생존자통합지지사업 기획, 시행 및 평가 등 운영 지원
- 암생존자 관련 정책, 서비스 제공체계 개선 등 연구 수행 및 지원
- 지역사회 암생존자에 대한 인식 개선, 건강증진 및 사회복귀 등을 위한 교육 및 홍보
- 성인·소아청소년 암생존자 통합지지 서비스 직접제공
- 암생존자 관리 전문인력 양성과정 개발 및 운영
- 암생존자통합지지사업 관련 정보·통계 자료 수집, 발표 등
- 암생존자 통합지지 프로그램 개발 및 모니터링, 서비스 질 관리

### 보건복지부

- 국가암관리종합계획 수립을 포함한 암생존자통합지지사업 총괄
- 국가 단위의 암생존자통합지지사업 정책 개발·시행

### 지방자치단체

- 시·도 공공보건의료위원회를 중심으로 협력하여 지역 암 관련 공공보건의료계획 주도
- 「지역보건법」 제7조에 따른 지역보건의료계획 수립·시행 시, 권역센터와 협조하여 '암관리종합계획' 및 지역 상황, 지역사회 암생존자 관련 계획을 반영
- 지역 보건의료 전반의 계획·수행·평가에 걸친 암관리 정책개발 및 기술지원
- 권역암생존자통합지지센터 운영에 관한 사항
- 지역암관리 협의체 참여, 활성화 지원

### 권역암생존자통합지지센터

- 암생존자 통합지지 서비스(건강증진, 사회복귀 등에 대한 교육, 상담 제공)
- 지역사회 특성을 반영한 암생존자통합지지체계 구축
- 지역 내 암생존자와 가족 대상 통합지지 서비스 발굴 및 연계, 통합지지 서비스 질 관리 및 효과 평가
- 지역사회 암생존자 전문인력 양성 및 교육 운영
- 지역암관리 운영위원회 및 협의체 구성 및 운영
- 권역암생존자통합지지센터장 협의체 운영
- 암생존자통합지지사업 관련 정보·통계 수집 및 관리
- 지역사회 인식개선을 위한 교육 및 홍보

# 암생존자통합지지사업 소개

## 암생존자 통합지지 서비스 개요

암생존자 통합지지 서비스는 암생존자와 그 가족이 직면하는 다양한 어려움을 스스로 극복할 수 있도록 자가관리 능력과 회복탄력성 향상을 통합적으로 지원하여 건강증진 및 사회적 기능회복을 도모한다.

## 서비스 대상자

암을 진단 받고 완치 목적의 주요 치료(수술, 항암화학요법, 방사선치료 등)를 마친 암환자(성인, 소아청소년)와 가족

- \* 제외 대상 : 1) 수술, 항암화학요법, 방사선치료 등의 암 치료 중인 암환자
- 2) 호스피스-완화의료 서비스 대상 암환자
- 3) 조혈모세포이식을 시행하여 급성 합병증의 문제가 있는 암환자(소아청소년만 해당함)

## 서비스 내용



### 자기평가

암생존자는 온라인 또는 오프라인에서 신체-정신 건강상태, 삶의 질, 자기효능감 등의 자기기입식 평가를 시행한다.



### 집중상담\*

암생존자의 건강관리, 신체-심리적 건강문제, 사회복지 문제 등을 집중적으로 관리할 수 있도록 상담을 진행한다.



### 표준화 프로그램

권역센터는 중앙센터에서 개발하여 보급하는 신체-심리-생활의 다양한 표준화 프로그램을 운영하여 포괄적인 암생존자 통합지지 서비스를 제공한다.



### 자체 프로그램

지역사회 암생존자(또는 가족)의 특성 및 요구도가 높고 전문 의료인 및 교수, 지역암관리 위원회(협의체) 등이 근거가 있다고 판단해야 하며, 권역센터는 '암생존자 통합지지 프로그램 운영 안내서'에 따라 자체적으로 개발하여 운영한다.



### 암생존자 통합지지 서비스 제공 후 관리

암생존자 등록 후에 상담 및 프로그램 등에 참여한 경우 주요 변화에 대한 추적 조사(3개월 후 재평가)와 프로그램 만족도 조사를 자체적으로 시행한다.



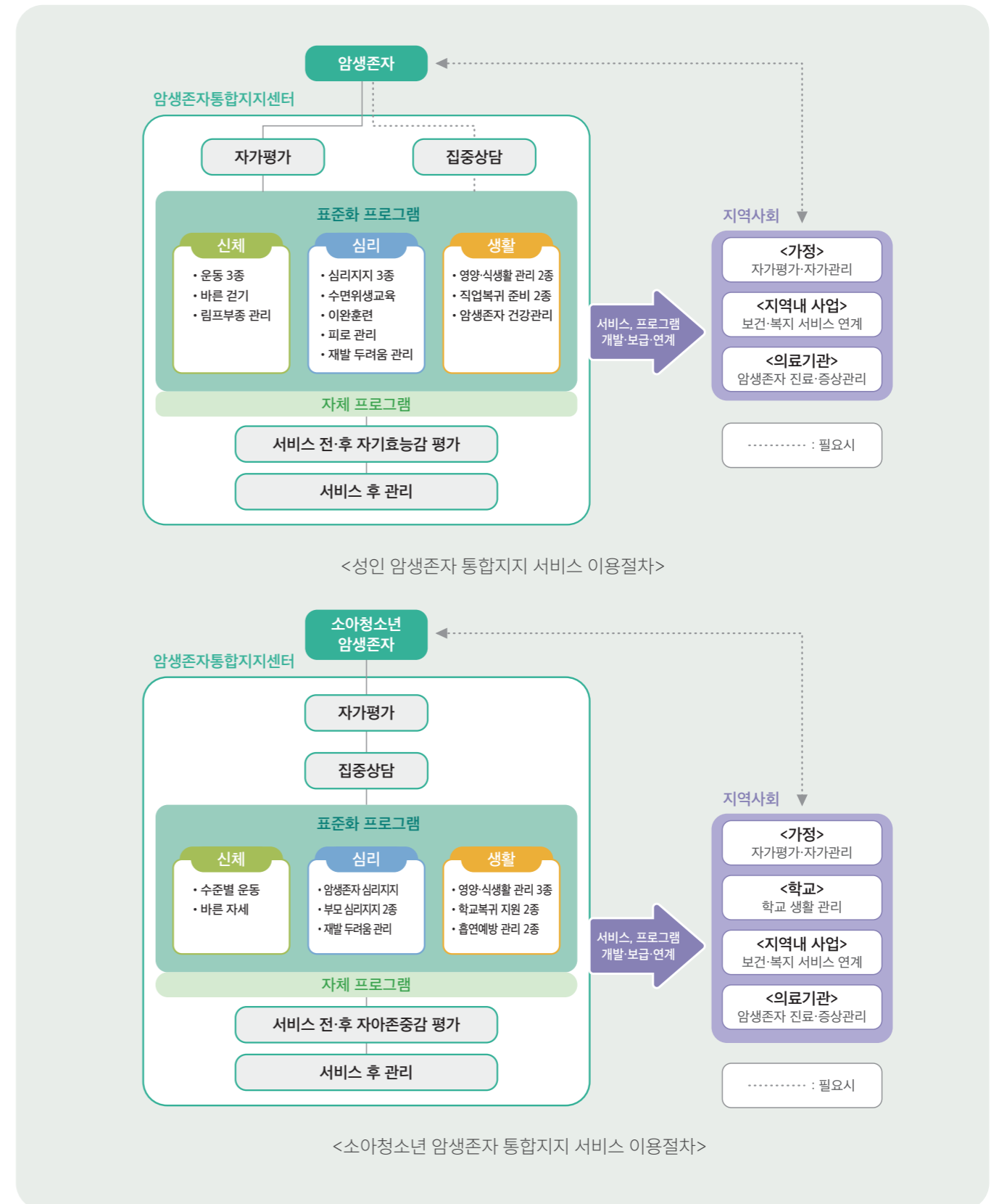
### 암생존자 진료 및 지역사회 자원 연계

암생존자가 지역사회 내에서 지속적인 관리를 받을 수 있도록 다양한 지역사회 기관(동 행정복지센터, 보건소, 체력인증센터, 고용복지플러스센터, 정신건강복지센터 등)과 사업 및 프로그램을 연계한다.

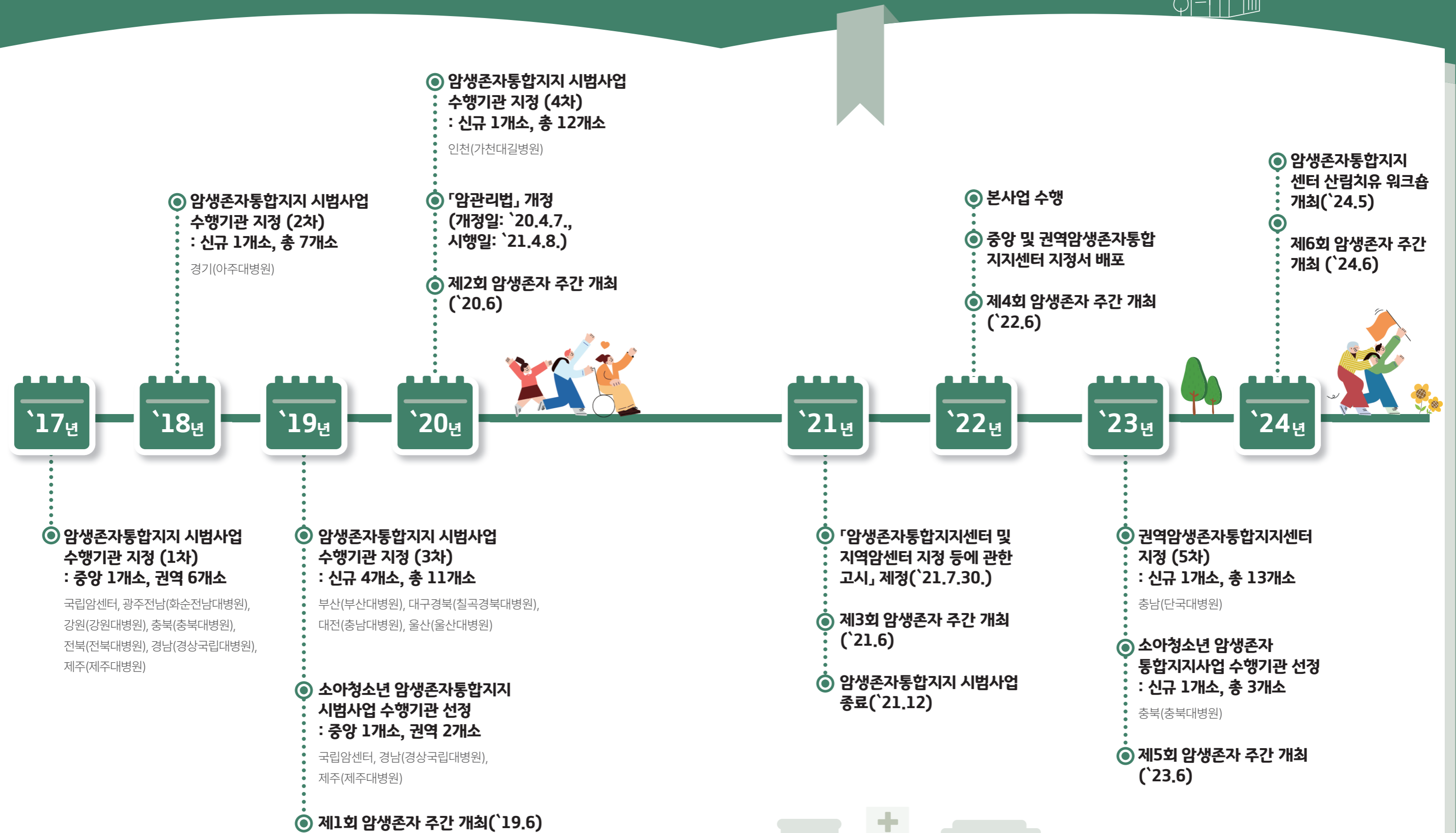
\* '24년 심층상담 → '25년 집중상담으로 변경됨

## 서비스 제공 절차

성인 및 소아청소년 암생존자는 아래와 같은 절차로 암생존자 통합지지 서비스를 이용할 수 있다.



# 암생존자통합지지사업 연혁



# 암생존자통합지지사업 표준화 프로그램

## 표준화 프로그램

중앙센터에서는 성인 및 소아청소년 암생존자의 특성을 고려하여 신체, 심리, 생활 영역의 표준화 프로그램 총 31종을 개발하여 권역센터를 통해 제공하고 있다.

성인 (총 17종)	
신체 (5종)	심리 (7종)
근력강화운동('20) 바른 걷기('21) 상지기능개선운동('22, '23개정) 하복부기능개선운동('22, '23개정) 림프부종 관리('23)	심리지지1. 변화된 삶에 적응하기('20) 심리지지2. 내안의 불안 다스리기('20) 심리지지3. 새로운 여정의 시작('20) 수면위생교육('20, '21개정) 이완훈련('20, '21개정) 피로관리('21) 재발 두려움 관리('22)
생활 (5종)	
영양·식생활 관리('20) 직업복귀 준비하기I('20, '24개정) 직업복귀 준비하기II('23) 암생존자 건강관리('24) 영양지수 기반의 영양·식생활 관리('24)	

소아청소년 (총 14종)	
신체 (3종)	심리 (4종)
운동('20, '21개정) 바른 자세('21) 수준별 운동('22)	암생존자 심리지지('20, '21, '22, '23, '24개정) 부모 심리지지(다회기)('20) 부모 심리지지(단회기)('21) 청소년 암생존자의 재발 두려움 관리('22)
생활 (7종)	
영양·식생활 관리(고학년용)('20, '22개정) 학교복귀 지원('20, '22개정) 흡연예방('21) 영양·식생활 관리 2종(저학년용)('23) • 식습관을 바르게 가져요 • 덜 달게 먹어요 흡연예방(저학년용)('24) 학교복귀 지원(또래친구용)('24)	

### '24년 표준화 프로그램 개발·개정



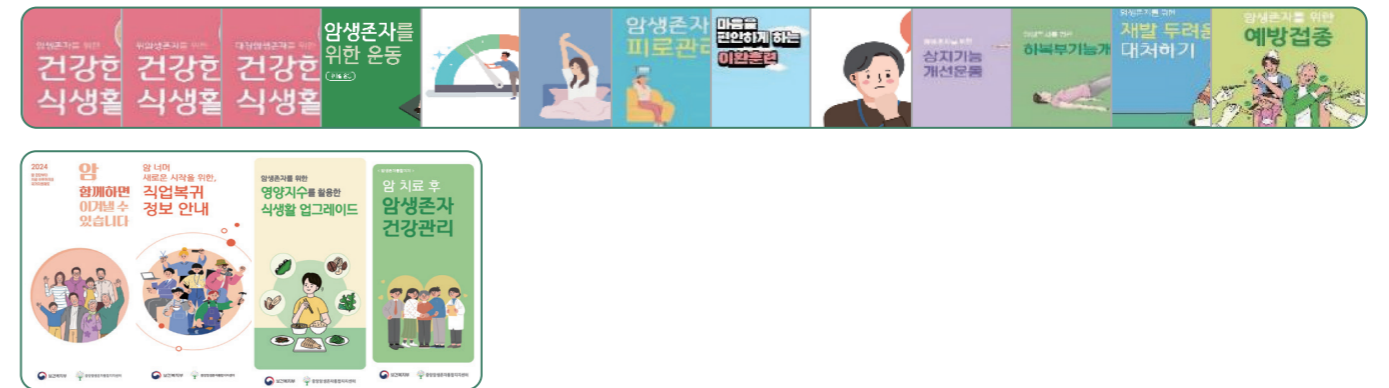
<성인 개발 2종, 개정 1종>

<소아청소년 개발 2종, 개정 1종>

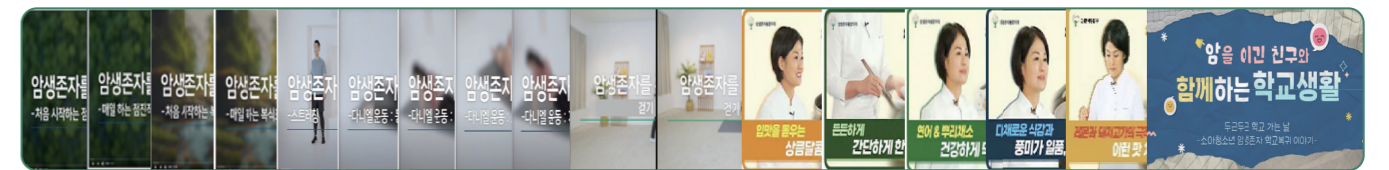
# 암생존자 통합지지 교육자료

암생존자의 신체·심리적 건강관리 및 생활관리를 지원하기 위해 총 142종의 교육자료를 개발·연계하여 배포하고 있으며, 2024년에는 16종 개발, 1종 연계, 2종 개정하여 제공하고 있다.

## 리플릿 25종 성인 18종, 소아청소년 7종



## 동영상 89종 성인 56종, 소아청소년 19종, 연계 14종



## 소책자 13종 성인 6종, 소아청소년 5종, 연계 2종



## 카드뉴스 11종 성인 6종, 연계 5종



## 책자 2종 성인 1종, 연계 1종



## 포스터 2종 성인 2종



# 암생존자관리전문가양성과정

## 암생존자 통합지지 전문가 교육과정 운영

암생존자 통합지지 서비스를 효과적으로 제공하기 위해서는 암생존자의 의학적 상태에 대한 이해와 관련 서비스에 대한 전문지식 습득, 그리고 이를 바탕으로 한 전문 교육이 필요하다. 중앙센터에서는 암생존자 통합지지 전문인력 양성을 위한 교육과정을 운영하고 있으며, 표준화 프로그램의 질 관리를 위한 온·오프라인 코칭과정도 함께 제공하고 있다.

## 암생존자관리전문가양성과정 구성

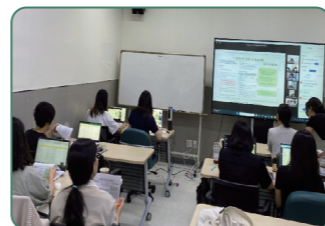
구분	과정 수	과정 수		설명
		성인	소아청소년	
기본역량 교육	기초지식	11	5	암생존자에 대한 전반적인 이해와 암에 관한 기초적 이론 교육
	사업실무 공통	4	4	암생존자통합지지사업에 필요한 실무 이해 및 활용법에 대한 교육
통합지지 실무 교육	통합지지 이론과정	18	8	암생존자 통합지지 표준화 프로그램 운영을 위한 이론적 배경지식 학습
	통합지지 실습과정	13	20	암생존자 통합지지 표준화 프로그램 운영을 위한 실습 및 시연

## 질 향상 활동(코칭)

암생존자 통합지지 표준화 프로그램 운영 시 필요한 해결 방안 및 전문적 지식을 전문가에게 코칭 받아 암생존자 통합지지 표준화 프로그램의 질을 향상한다.

## 2024년 암생존자관리전문가양성과정 운영

구분	일시	교육명
기본역량 교육	성인	7/5(금) e-CRF 데이터 추출 및 활용법 12/13(금) 사업실무교육: 결과보고서 작성법
	성인	8/23(금) 암생존자 건강관리
통합지지 실무교육	소아청소년	12/13(금) 영양지수(NQ) 기반의 영양·식생활 관리 2/23(금) 영양식생활(저학년용) 모듈 1 영양식생활(저학년용) 모듈 2
	성인	12/18(수) 흡연예방(저학년용)
	성인	7/11(목) 림프부종 관리
질 향상 활동 (코칭)	소아청소년	7/5(금) 부모 심리지지(단회기)



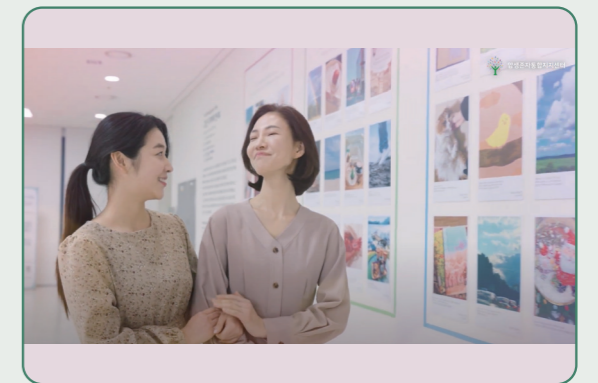
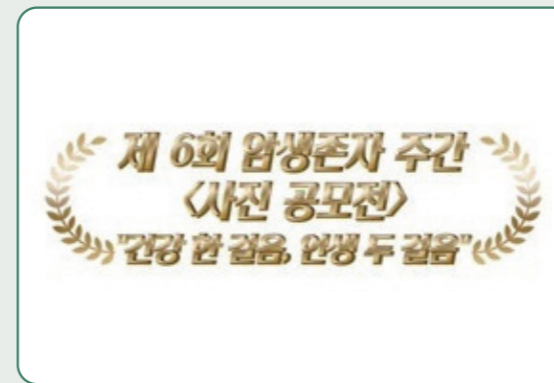
# 암생존자 통합지지 홍보자료

## '24년 개발·개정 홍보자료

암생존자통합지지사업에 대한 홍보와 인식개선을 위해 총 21종의 교육자료를 개발·연계하여 배포하고 있으며, 2024년에는 2종을 신규 개발하고 4종을 개정하였다.

- 영상 2종 개발
- 리플릿 2종 개정
- 소책자 2종 개정

## '24년 개발·개정 홍보자료



<개발> 영상 2종



<개정> 리플릿 2종, 소책자 2종

# 암생존자 캠페인

## 암생존자의 날 개요

- '암생존자의 날'은 1988년 6월 5일 미국에서 시작하여, 현재 캐나다, 이탈리아, 호주 등 많은 나라의 도시에서 매년 6월 첫 번째 일요일에 '암생존자의 날'을 기념하고 있다.
- '암생존자의 날'의 공식 주제는 'A Celebration of Life'이며 암생존자에 대한 인식을 높이고, 암생존자가 직면한 문제들에 지속적인 도전을 옹호하며, 암생존자를 축하하기 위해 다양한 행사를 진행하고 있다.

## 암생존자 캠페인

- 우리나라는 중앙 및 권역센터가 `19년부터 매년 6월 첫 번째 주를 '암생존자 주간'으로 정하고 '암 너머 건강한 일상으로'를 슬로건으로, 암생존자의 건강한 사회복귀 지원과 인식 개선을 위한 전국 단위 대국민 행사를 실시하고 있다.
- `24년 암생존자 주간 일자: 6월 1일(토) ~ 6월 14일(금)

### `24년 암생존자 주간 권역센터 행사 일정

월	화	수	목	금	토	일
					1	2
					[제주] 건강강좌(6/4), 걷기챌린지(6/1-14)	
					[부산] 홍보패널및작품전시(6/1-7),	
					[대구경북] 숲체험프로그램(6/5),	
					[경기] 걷기대회(6/1-14), 박람회(6/4)	
					[국립암센터소아청소년] 심형시공모전작품전시	
	3	4	5	6	7	8
	[충남] 팝아트전시(6/3-10), 포토부스(6/3-5), 유리상자와 함께 하는 힐링리스트(6/5)					
	[충북] 원내행사(6/3-4), 원외행사(6/5), 걷기행사(6/5)					
	[울산] 음악치유 프로그램	[전북] 건강걷기	[인천] 곁에서 건강 속으로			
	[제주] 건강강좌(6/4), 걷기챌린지(6/1-14)					
	[부산] 홍보패널및작품전시(6/1-7), 건강요리원데이클래스(6/5), 슬로건강모					
	[대구경북] 숲체험프로그램(6/5), 쓰담달리기(바려권과함께하는알레방패인) (5/20-6/7)					
	[대전] 물나눔행사(6/4), 커피차행사(6/5), 민포걷기캠페인(6/6)					
	[경기] 걷기대회(6/1-14), 박람회(6/4), 센터서포터즈교육(6/7)					
	[광주전남] 한동경매(6/4)					
	[국립암센터] 심포지엄			[강원] 마을건강		
	[국립암센터소아청소년] 심형시공모전작품전시(5/27-6/5), 부스운영(6/3-5), 건강생활습관강의(6/5), 암생존자AYA모임(6/7)					
	[경기] 포토부스(6/3), Q&A이벤트(6/3-5)					
	10	11	12	13	14	
	[충남] 팝아트전시					
	[경기] 걷기대회(6/1-14) [제주] 건강강좌(6/4), 걷기챌린지(6/1-14)					

# 암생존자통합지지사업 홍보

## 전국 대표전화번호: 1577-9740



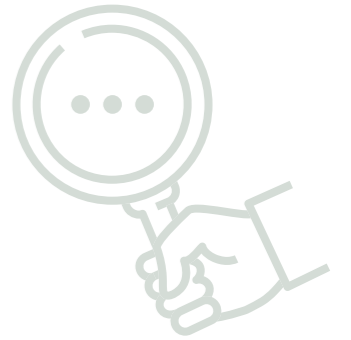
권역센터 이용의 편의를 위해 2020년부터 1577-9740 대표번호를 운영하고 있으며, 발신자 위치정보에 맞춰 인근 센터로 자동연결된다.



## 국가암정보센터 누리집



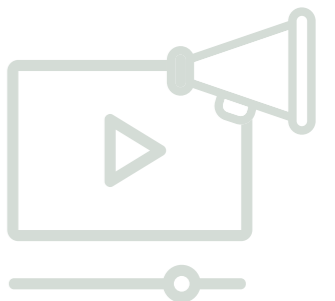
암생존자통합지지사업 관련 자료는 '국가암정보센터 > 암환자 생활백서 내에 암생존자 통합지지' 탭을 통해 전국의 센터 정보와 암생존자 통합지지 프로그램 일정표 등을 확인할 수 있다.



## 암생존자통합지지센터 유튜브 채널 운영



중앙센터는 암생존자분들이 함께 새로운 일상으로 나아갈 수 있도록 하고자 암생존자를 위한 요리법, 운동 프로그램 등 다양한 교육자료와 홍보 동영상 80여편을 제작하여 암생존자를 위한 건강관리법을 소개하고 있다.



# 암생존자통합지지센터 이용 후기

## “괜찮습니다

울산권역센터

김○○(신장암, 76세, 남)

솔직히 말하면, 이런 프로그램이 나와 맞을까 반신반의했습니다. 병원 치료는 끝났지만, 제 안의 불안과 공허함은 사라지지 않았습니다. 겉으로는 괜찮은 척했지만, 밤이 되면 “혹시 또 재발하면 어쩌지” 하는 생각에 쉽게 잠들지 못하는 날이 많았습니다. 처음 이곳에 와서는 말 한마디 꺼내기 어려웠습니다. 감정을 드러낸다는 것이 어색했고, 남자로서 더더욱 그런 자리가 익숙하지 않았거든요.

그런데 함께한 참가자들과의 대화 속에서, 처음으로 제 감정을 숨기지 않고 말해도 괜찮다는 걸 느꼈습니다. 누군가 내 말을 끄덕이며 들어주는 그 경험이 생각보다 큰 위로가 되더군요. 호흡 명상, 감정 표현 같은 활동을 하면서 제 마음의 방향이 조금씩 바뀌었습니다. 이전엔 감정을 억누르고 외면하려 했다면, 이젠 받아들이고 흘려보내는 연습을 하고 있습니다. 완전히 괜찮아진 건 아니지만, 적어도 제 삶을 다시 살아볼 용기는 생겼습니다. ‘괜찮습니다’이 말이 마음 깊이 와닿았던 순간, 저는 조금 더 단단해진 제 자신을 느꼈습니다.



## “서로의 마음을 치유하는 따뜻한 공간

충북권역센터

이○○(유방암, 62세, 여)

저는 2009년 유방암 진단을 받았고, 가족 중 세 명의 자매도 암 치료 중이었습니다. 절망의 시간을 보내던 중 충북지역암센터의 건강강좌를 통해 마음을 치유받았고, 2017년 암생존자통합지지센터 1기 교육에 참여하게 되었습니다. 그중 원예치료는 꽃을 직접 만지며 마음의 안정을 얻을 수 있었고, 운동치료는 제게 맞는 자세와 근력운동을 배워 건강을 회복하는 데 큰 도움이 되었습니다. 특히 같은 암생존자들과 함께하며 서로 응원할 수 있어 더 소중한 시간이었습니다.

템플스테이 힐링캠프 역시 기억에 남습니다. 종교는 달랐지만 자연 속에서의 하루는 마음을 내려놓고 치유받는 시간이었고, 예방접종 강의도 실생활에 매우 유익했습니다. 암생존자통합지지센터는 암환우에게 꼭 필요한 공간입니다. 앞으로도 많은 분들에게 희망이 되기를 바라며, 앞으로도 암환우분들께 언제나 힘이 되어 주는 암생존자통합지지센터가 되어 주시기 바랍니다.



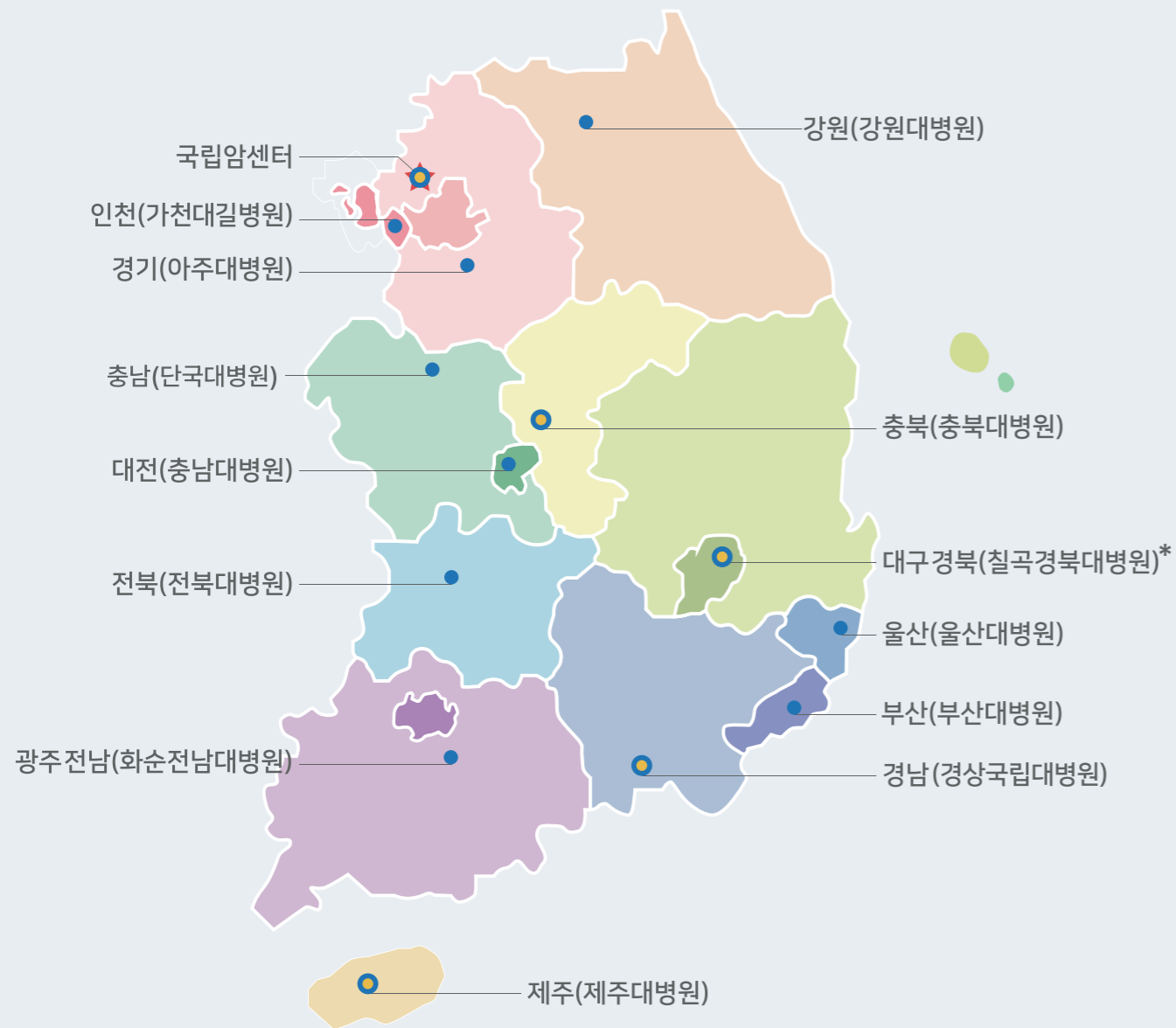


# 암생존자 통합지지센터

중앙 및 권역암생존자통합지지센터 소개 .....	24
- 중앙암생존자통합지지센터(국립암센터) .....	25
- 강원권역암생존자통합지지센터 .....	26
- 경기권역암생존자통합지지센터 .....	27
- 경남권역암생존자통합지지센터(성인) .....	28
- 경남권역암생존자통합지지센터(소아청소년) .....	29
- 광주전남권역암생존자통합지지센터 .....	30
- 국립암센터 암생존자통합지지실(성인) .....	31
- 국립암센터 암생존자통합지지실(소아청소년) .....	32
- 대구경북권역암생존자통합지지센터 .....	33
- 대전권역암생존자통합지지센터 .....	34
- 부산권역암생존자통합지지센터 .....	35
- 울산권역암생존자통합지지센터 .....	36
- 인천권역암생존자통합지지센터 .....	37
- 전북권역암생존자통합지지센터 .....	38
- 제주권역암생존자통합지지센터(성인) .....	39
- 제주권역암생존자통합지지센터(소아청소년) .....	40
- 충남권역암생존자통합지지센터 .....	41
- 충북권역암생존자통합지지센터(성인) .....	42
- 충북권역암생존자통합지지센터(소아청소년) .....	43
암생존자통합지지센터 이용 후기 .....	44

# 중앙 및 권역암생존자통합지지센터 소개

암생존자통합지지사업은 중앙센터 1개소와 권역센터 13개소를 기반으로 추진되고 있다.



- ★ 중앙암생존자통합지지센터
- 권역암생존자통합지지센터
- 권역암생존자통합지지센터(소아포함)

\* 대구경북(칠곡경북대병원): `25년 소아청소년팀 신규 선정

# 중앙암생존자통합지지센터(국립암센터)

## 센터 소개



중앙센터는 제3차 암관리종합계획에 의해 암생존자를 위한 암관리사업의 일환으로 '암생존자통합지지사업(이하, 암생존자사업)'을 신규로 추진하며 2019년에 신설되었다. 암생존자사업은 암생존자가 겪는 신체·정신·사회 등 복합적 어려움을 경감하기 위해 국가 차원의 암생존자 통합지지 서비스를 제공하는 것을 목표로 한다. 중앙센터는 암생존자정책기획팀과 암생존자지원팀으로 구성되어 암생존자사업 기획 및 운영을 지원하고 전문인력양성에 중추적 역할을 수행한다. 또한, 권역센터 지원 및 평가, 서비스 질 관리, 관련 통계 산출과 조사를 수행하며 지역사회 암생존자 관리 모형을 연구·개발하고 있다.

## 팀별 주요업무

중앙센터는 암생존자정책기획팀과 암생존자지원팀으로 구성되어 있으며, 각 팀별 주요업무는 아래와 같다.

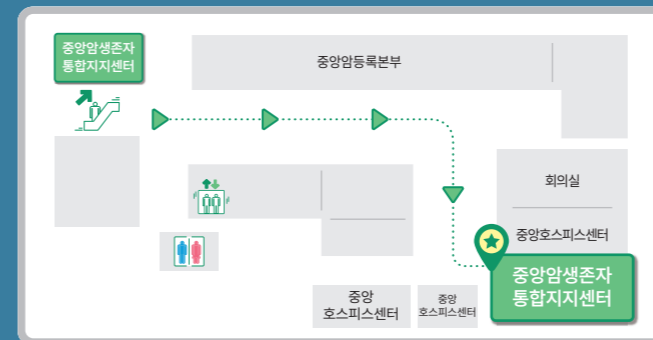
### 암생존자정책기획팀

- 암생존자의 건강증진과 사회복귀를 지원하기 위한 암생존자사업 관련 기획, 시행 및 평가 등 운영 지원
- 암생존자의 현황과 실태 조사 및 분석과 암생존자 관련 연구수행 및 사업 지원
- 암생존자통합지지센터 지정 지원
- 암생존자 통합지지를 위한 유관사업 및 유관기관 연계와 확산
- 암생존자사업 실적 관리 및 사업시스템 운영
- 암생존자 관련 인식 제고 및 사업 홍보에 관한 사항
- 기타 보건복지부장관이 필요하다고 인정하는 업무

### 암생존자지원팀

- 암생존자의 건강관리와 학교복귀 및 직업복귀를 위한 권역암생존자통합지지센터 운영 및 평가 지원
- 암생존자 통합지지 전문인력 양성과정 개발 및 교육시스템 운영
- 암생존자 통합지지 서비스(암생존자 사회·학교·직업복귀 등을 위한 교육·상담) 지침 개발 및 운영지원
- 암생존자 통합지지 서비스 모니터링, 평가 및 질 관리에 관한 사항
- 암생존자 통합지지 프로그램 개발 및 운영지원
- 암생존자 통합지지 교육자료 개발 및 배포

## 찾아오시는 길



경기도 고양시 일산동구 일산로 323 국립암센터  
국가암예방검진동 5층 중앙암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내



# 강원권역암생존자통합지지센터

## 센터 소개



강원권역센터는 2017년 암생존자통합지지 시범사업을 시작으로 강원도 내 암생존자를 위한 통합지지 서비스 체계를 구축해 왔으며, 현재까지 다양한 서비스를 성공적으로 제공하고 있다. 2024년에는 암생존자의 마음건강에 주목하여 "제로-스트레스" 암생존자 주간 행사를 운영하였다. 또한, 미술치료사 및 인문상담사와 함께하는 8회기 미술심리 프로그램을 구성하여 암생존자의 자기표현을 증진할 수 있도록 지원하였다. 이와 함께 춘천문화재단, 클라포르레스트와 협력하여 몸과 마음의 긴장을 해소하고 암생존자 간의 연대를 강화하기 위한 '소리 채집' 및 '사운드 액자 만들기' 프로그램을 6회기 진행하였다. 강원권역센터는 암생존자의 어려움에 공감하며, 삶의 질 향상을 위해 다양한 서비스를 제공하는 등 센터의 역할을 충실히 수행하고 있다.

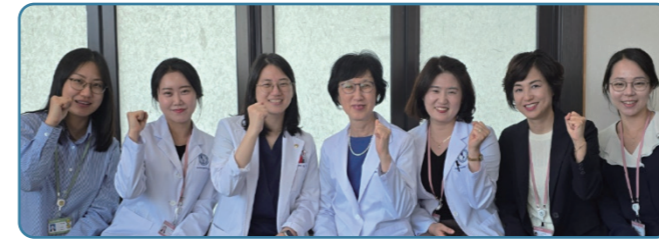
## '24년 우수 프로그램



**심리지지 프로그램 '쓰며, 살며, 노래하며 : 다시 떠나는 여행'**  
암생존자의 삶의 질과 행복지수 향상을 위해 강원대학교 의료 인문케어센터와 협력하여 <쓰며, 살며, 노래하며> 프로그램을 운영하였다. 이 프로그램은 암생존자가 음악과 언어를 매개로 불안과 우울을 극복하고, 질병 경험을 공유하며 회복으로 나아갈 수 있도록 기획되었다. 총 8회기 동안 매주 1회씩 진행되었으며, 참여자들은 첫 4주간 음악을 통해 자신의 감정을 마주하며, 각자의 경험을 담은 '소중한 기억들' 곡을 완성하였다. 이후 4주간 글쓰기를 통해 자신을 넘어 타인과 공감하며, 암 치료 이후 새로운 여정을 향해 나아갔다. 마지막으로 자신의 이야기를 담은 노래와 글을 발표하는 전시회를 열어 성취감을 높였으며, 참가자들의 만족도 또한 매우 높았다.

# 경기권역암생존자통합지지센터

## 센터 소개



경기권역센터는 2016년~2017년간 암생존자사업 기획연구를 수행하며, 암생존자사업의 국가차원 서비스 모델 개발에 기여하였다. 2018년도부터 암생존자사업에 참여하며 기관 내 암전문진료부서와 연계하여 암 치료 후 환자를 대상으로 통합지지 서비스를 제공하고 있다. 또한 경기권역센터 자체 프로그램 중 '바르게 걷기'의 효과를 입증하여 표준화 프로그램으로 전국적 활용이 되도록 하였다. 경기도 31개 시·군의 보건소 및 다양한 유관기관과 암생존자 관리 네트워크 구축을 시도하고, 더 나아가 이천 SK하이닉스 사업장, 수원시정신건강복지센터, 대한의료사회복지사협회 등 건강증진 제공 서비스 실무자 대상 암생존자 관리 역량강화 교육을 운영하여 권역센터로서의 중추적 역할을 수행하고 있다. 위와 같은 선도적인 사업 수행 결과로, 2024년 보건복지부 국가암관리사업평가에서 최우수기관으로 선정되었다.

## '24년 우수 프로그램

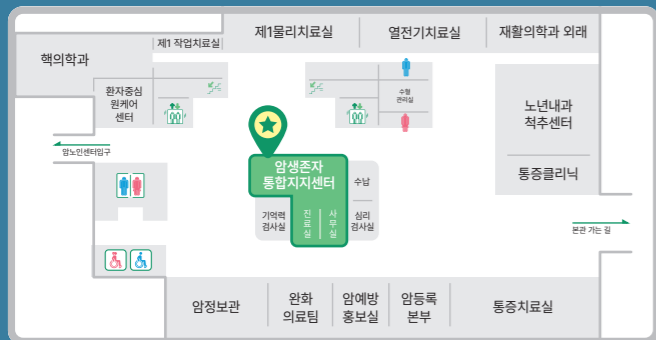
<b>01</b> <b>요구도 파악 중점</b> • 심층상담 및 클리닉 • 재방문 암생존자 재평가	<b>02</b> <b>환자중심 서비스 제공</b> • 프로그램 수준별 세분화 • 시간대 및 방법 다양화	<b>03</b> <b>지역사회 확산 시도</b> • 다양한 대상 및 기관 연계 • 찾아가는 센터 및 전문인력교육 운영
---	---	---



## 통합지지 프로그램 다양화 및 특성화

경기권역센터는 다양한 암생존자의 요구도 파악을 중점으로 대상자 맞춤 프로그램을 개발 및 신설하였다. 근로활동으로 평일 낮 시간대 서비스 이용이 어려운 대상자를 위한 주말 및 평일 저녁의 <직장인 건강관리 꿀팁.zip>, 야간 <저녁상담소>, 아침새벽반 <이완명상훈련교실>과 젊은 연령대를 위한 <2030 청년 암생존자 기리토크>, 유방암·부인암·장루보유 대장암의 암종별 치료에 따른 맞춤 운동 <암종별 운동교실>을 운영하였다. 또한 신규참여자와 재참여자의 참여 수준을 고려한 <바른걷기교실(기본/심화)>, <이완명상훈련교실(입문자/숙련자)>, <림프부종(예방이론/관리방법 실습)>으로 세분화함으로써 대상자별 효과적인 프로그램을 제공하였다. 더 나아가 간호대학생 봉사자를 활용한 <암생존자 크루>를 운영하여 건강생활 실천력을 향상시킬 수 있는 활동의 장을 마련하였다.

## 찾아오시는 길



강원특별자치도 춘천시 백령로 156 강원대학교병원  
암노인센터 3층 강원권역암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내

강원권역 누리집	강원권역 블로그	강원권역 카카오톡

## 찾아오시는 길



경기도 수원시 영통구 월드컵로 164 아주대학교병원  
본관 2층 경기권역암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내

경기권역 누리집	경기권역 블로그	경기권역 카카오톡

# 경남권역암생존자통합지지센터(성인)

## 센터 소개



경남권역센터는 2017년부터 경남지역의 암생존자를 위한 암생존자사업을 운영하고 있다. 권역 내 사천시보건소와 거제시보건소, 통영시보건소, 진해서부보건지소, 거창군보건소, 함양군보건소, 함안군보건소 등 서부 경남 여러 지역 보건소와 연계 협력하여 지역사회 암생존자를 위한 프로그램을 운영함으로써 의료 접근성이 낮은 지역사회 암생존자의 건강증진 및 삶의 질 향상에 노력하고 있다. 또 원내 암생존자 의뢰 시스템을 통해 원내 환자 등록을 활발히 할 수 있도록 하고 있으며 경남지역암센터, 경남금연지원센터, 경상남도서부권 돌봄 노동자지원센터, 권역 심뇌혈관질환센터 등 다양한 기관 및 부서 협력을 통한 연계사업, 전문인력 교육, 홍보 등을 통해 암생존자의 삶의 질 향상이라는 목표에 기여하고 있다.

## '24년 우수 프로그램



### 맞춤형 영양·식생활 프로그램

암생존자 표준화 프로그램 중 영양·식생활 프로그램을 체계적으로 운영하고 있다. 영양·식생활 교육은 암생존자가 높은 관심을 보이는 영역으로 경남권역센터에서는 영양·식생활 교육 자료를 활용하여 대면 환자 교육, 1:1집중상담을 시행하고 있고, 유방암, 대장암, 위암환자 영양·식생활 교육 리플릿 배포, 9종의 암종별 영양·식생활 교육 자료를 개발하여 환자교육에 활용하고 있으며 높은 만족도를 보이고 있다.

# 경남권역암생존자통합지지센터(소아청소년)

## 센터 소개



경남권역센터(소아청소년)는 2019년부터 소아청소년 암생존자 통합지지 시범사업에 참여하여 소아청소년암생존자와 가족을 대상으로 신체적, 심리적, 건강관리 생활에 대한 포괄적인 통합지지 서비스를 제공하고 있다. 또한 권역 내 보건소(진주시, 사천시, 함안군, 진해서부보건지소 등), 양산부산대학교 어린이병원 병원학교, 칠곡경북대학교 어린이병원 등 다양한 기관 및 부서와 협력하여 소아청소년암생존자의 건강한 회복을 위한 기반을 확대하고 있다.

## '24년 우수 프로그램



### 2024년 보건교사 직무연수 교육 개최

경남권역센터(소아청소년)는 학교복귀 지원 프로그램을 운영하고 있다. 이에 따라 대상자들을 가장 가까이서 지도하고 있는 보건교사를 대상으로 7월 29일~31일 3일간, 직무연수 교육을 진행하였다. 이번 교육은 센터 및 학교복귀 지원 프로그램 안내, 암에 대한 이해와 예방 및 소아청소년 건강생활관리를 주제로 교육 현장에서 현실적·직접적으로 도움이 될 수 있는 다양한 강의들로 구성되어 건강생활관리에 대한 이해도를 높일 수 있는 시간을 가졌다. 만족도 조사 결과 또한 매우 만족 85%, 만족 15%의 수치로 높은 만족도를 보였다.

## 찾아오시는 길



경남 진주시 강남로 79 경상국립대학교병원  
경남지역암센터 1층 경남권역암생존자통합지지센터

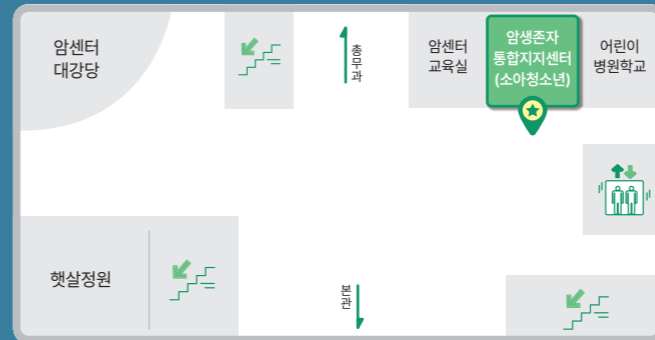
## 암생존자통합지지센터 안내



경남권역 누리집

경남권역 블로그

## 찾아오시는 길



경남 진주시 강남로79 경상국립대학교병원  
경남지역암센터 2층 경남권역 소아청소년암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내



경남권역 누리집

경남권역 블로그

# 광주전남권역암생존자통합지지센터

## 센터 소개



광주전남권역센터는 2017년부터 암생존자통합지지 시범사업에 참여하였으며, 2021년부터 암생존자통합지지센터로 지정받아 암생존자와 가족을 대상으로 신체적, 심리적, 건강관리 생활에 대한 포괄적인 통합지지 서비스를 제공하고 있다. 또한 권역 내 지역 보건소 및 의원, 국민체력100 체력인증센터, 무등산국립공원, 전남금연지원센터, 남도전통음식연구소 등과 협력하며 암생존자의 건강한 사회 복귀를 위한 지역사회 관계망을 확대하고 있다.

## '24년 우수 프로그램



### 암생존자 체력증진 프로그램 '체력, 끌어올려'

서울올림픽기념국민체육진흥공단 광주체력인증센터와 연계하여 2023년 5월부터 운영하고 있는 프로그램으로 2024년 3월, 6월 2차례 암생존자의 체력 및 근력 증진, 자기 건강관리 역량 향상을 위해 '체력 끌어올려' 프로그램을 운영하였다. 본 프로그램은 사전 체력 평가를 통한 신체 능력 확인 후, 체력인증센터의 건강운동 관리사 및 운동처방사가 진행하는 암생존자 맞춤형 운동 프로그램 8주간 수업 참여, 사후 체력 평가를 통해 신체 능력/비만 건강 지표, 불안/우울 지수 등 긍정적인 변화를 도모하였다.

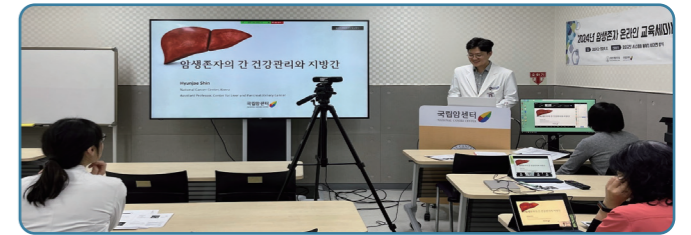
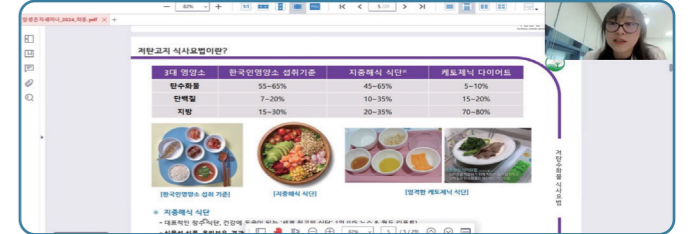
# 국립암센터 암생존자통합지지실(성인)

## 센터 소개



국립암센터 암생존자통합지지실은 암생존자가 직면하는 다양한 문제를 극복할 수 있도록 암생존자의 건강증진과 사회적 기능 복귀를 돕고자 개소되었다. 표준화 프로그램 및 자체 프로그램 운영, 다양한 직역의 전문가들과의 심층상담 및 교육, 암생존자 통합지지 클리닉뿐만 아니라 국립암센터 부속병원 내 여러 전문 클리닉 진료 연계, 지역사회 자원 연계 등의 맞춤형 서비스를 제공하고 있다. 또한 암생존자에 대한 인식 개선 및 정보 제공을 위해 매년 암생존자 주간 행사 및 온라인 교육 세미나를 개최하고 있으며, 지역사회 기관과의 협업을 통해 다양한 프로그램을 제공하고 있다.

## '24년 우수 프로그램



### 암생존자 온라인 교육세미나

COVID-19로 암생존자의 정보 습득의 기회가 제한됨에 따라 교육의 접근성을 높이고, 암생존자의 다양한 요구를 충족시키고자 온라인(비대면) 교육세미나를 운영하고 있다. 2020년 '코로나 위기를 극복하는 암생존자 관리'를 시작으로 2024년까지 다양한 주제로 총 21회 진행하였으며, 총 850명의 암생존자에게 건강관리를 위한 올바른 정보를 제공하였다.

- '24.02.21. 트렌디한 식사, 장단점 파헤치기
- '24.04.24. 여성암환자의 갱년기 증상과 관리
- '24.06.26. 암생존자의 만성질환 관리
- '24.11.27. 암생존자의 간 건강관리와 지방간

## 찾아오시는 길



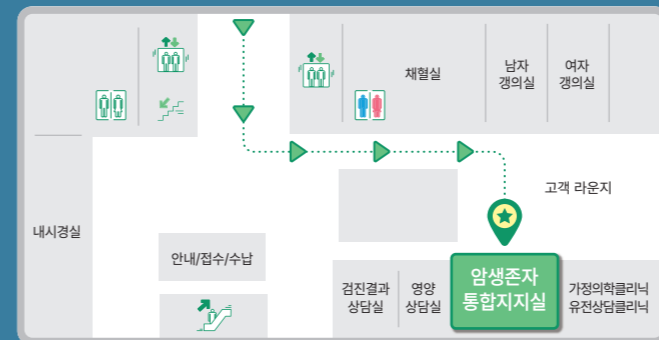
전라남도 화순군 화순읍 서양로 322 화순전남대학교병원  
본관2층 광주전남권역암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내



- ▶ 광주전남권역 누리집
- ▶ 광주전남권역 블로그
- ▶ 광주전남권역 카카오톡

## 찾아오시는 길



경기도 고양시 일산동구 일산로 323 국립암센터  
국가암예방검진동 3층 암생존자통합지지실

## 암생존자통합지지센터 안내



- ▶ 누리집
- ▶ 카카오톡

# 국립암센터 암생존자통합지지실(소아청소년)

## 센터 소개



중앙센터인 국립암센터는 소아청소년암생존자를 대상으로 통합지지 서비스를 직접 제공하기 위해 2019년도부터 부속병원 내 **암생존자통합지지실(소아청소년)**을 신설하여 시범 사업 수행기관으로 적극 참여하고 있다. 암생존자통합지지실(소아청소년)은 그간의 전문성을 바탕으로 암생존자 통합지지 표준화 프로그램과 교육자료 개발 및 적용에 선도적인 역할을 수행하여 소아청소년암생존자사업의 질 향상에 기여하고 있다. 소아청소년암생존자사업의 확산을 위해 경기도교육청과 고양시 일산동구보건소, 한국백혈병소아암협회 및 서울 YMCA 고양국제청소년문화센터 등과 활발히 협력하고 있다.

## '24년 우수 프로그램



**소아청소년암 이해 교육 및 학교복귀 그림 책자 발행**  
국립암센터 암생존자통합지지실(소아청소년)은 2019년 경기도 고양시 풍산초등학교를 시작으로 초등학교 6학년 학생들을 대상으로 소아청소년암 인식 개선을 위한 '소아청소년암 이해 교육'을 실시하고 있다. 2024년도에는 고양시 풍산초등학교와 의정부시 삼현초등학교의 6학년 전체 학생을 대상으로 소아청소년암에 대한 내용과 소아청소년암생존자의 학교복귀에 대한 교육을 진행하였다. 해당 교육은 초등학교 고학년 대상의 눈높이 교육을 제공하여 소아청소년암에 대한 인식을 개선하고, 소아청소년암생존자의 원활한 학교복귀를 위한 기반을 마련하는 데 도움이 되었다. 또한 소아청소년암생존자의 학교복귀를 돕기 위한 그림 책자 '두근두근 학교 가는 날'을 발행하여 소아청소년암생존자의 학교복귀를 돕고자 노력하고 있다.

# 대구경북권역암생존자통합지지센터

## 센터 소개



2019년부터 운영 중인 칠곡경북대학교병원 대구경북권역센터는 지역의 균형적인 통합지지 서비스 제공과 개인별 맞춤형 건강 상담을 위해 노력하고 있다. 특히 2021년부터 '찾아가는 암생존자통합지지센터'를 운영 중이며 2024년에는 7개 지역 및 12회 보건소 방문을 통해 표준화 프로그램 등 교육을 총 25시간 실시하여 역대 최다 참석 인원인 286명을 기록하였다. 암생존자와 의료인이 함께하는 '제5회 토크콘서트'는 암생존자의 이야기에 귀 기울이고 의료진에게 감사를 전하는 1부 토크쇼와 암생존자로 구성된 합창단 하모니의 2부 공연으로 감동적인 무대를 선보이며 호평을 받았다.

## '24년 우수 프로그램



**숲 체험 프로그램**  
2024년 암생존자 주간 행사로 국립김천치유의숲과 협력 실시한 <숲 체험 프로그램>은 암생존자 및 가족 등 총 75명이 참가하였다. 국립김천치유의숲 산림지도사의 인솔 하에 숲 트레킹, 숲 해먹 테라피, 아로마테라피 3종의 프로그램을 체험하고 점심 식사 후 자유시간을 끝으로 성황리에 마무리되었다. 대구경북 지역암센터 암관리사업부와 협력 실시하였으며 응급상황 긴급 대처 및 효율적인 인력 지원 등 다양한 노하우를 바탕으로 2025년 6월 암생존자 주간 행사로 제2회 숲 체험 프로그램을 지속 운영할 계획이다.

## 찾아오시는 길

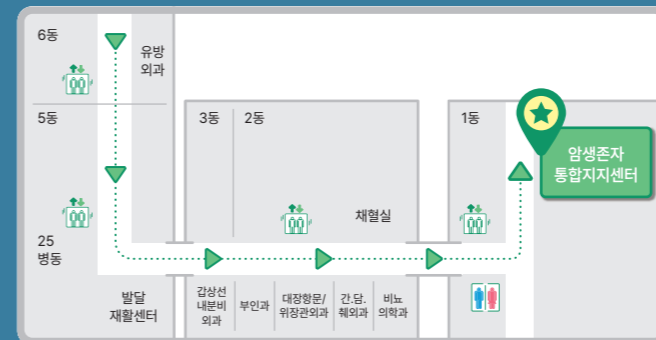


경기도 고양시 일산동구 일산로 323 국립암센터  
신관 2층 소아청소년암센터 외래 내 소아청소년암생존자통합지지실

## 암생존자통합지지센터 안내

누리집 카카오톡

## 찾아오시는 길



대구광역시 북구 호국로 807 칠곡경북대학교병원  
1동 2층 대구경북권역암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내

대구경북권역 누리집 대구경북권역 블로그 대구경북권역 카카오톡

# 대전권역암생존자통합지지센터

## 센터 소개



충남대학교병원은 대전권역의 암생존자를 위한 통합지지 체계를 구축하기 위해 2019년 암생존자통합지지 시범사업에 참여하였으며, 2022년 대전권역센터로 지정되었다. 암생존자를 위한 표준화 프로그램 운영과 자체 프로그램(원예, 아로마, 그림책(미술심리지지), 푸드테라피)과 심층상담 등 다양한 통합지지 서비스를 제공하고 있다. 또한 대전지역 내 대전 중구정신건강복지센터, 대전충청의료사회적협동조합, 힐링 숲터사회적협동조합 등과 협력하며 지역사회 암생존자 통합지지 인프라 확대를 위해 노력하고 있다.

## '24년 우수 프로그램



### 암생존자를 위한 그림책 발간(자체 프로그램)

대전권역센터는 암생존자의 이야기를 그림과 함께 만들어 암을 잘 이겨온 나를 응원하고 더불어 다른 암환자들에게 힘이 될 수 있는 그림책 만들기를 운영하였다. 지난해에 이어 올해는 총 3권의 그림책을 통해 항암 이야기를 전달할 수 있는 뜻깊은 시간이었다. 또한 보다 더 즐겁게 운동할 수 있도록 음악에 맞춘 근력운동을 제공하였다. 참여한 많은 암생존자들이 신나게 웃으며 운동을 하니 땀이 많이 날 정도로 운동을 해도 힘들기보다는 활력이 생기는 것 같아 의미 있는 시간이었다는 의견이 많았으며, 프로그램이 끝난 이후에도 매월 강사님이 SNS를 통해 운동을 공유해 주고 있다.

# 부산권역암생존자통합지지센터

## 센터 소개



부산대학교병원은 2019년부터 부산권역의 암생존자를 위한 암생존자통합지지 시범사업에 참여하였고, 2022년 부산권역센터로 지정되었다. 2024년 프로그램 이용자수 1,015명, 표준화 프로그램 128회, 자체 프로그램 32회의 실적으로 대상자에게 다양한 프로그램을 제공하였으며 권역 내 암생존자 통합지지 인프라를 위해 부산광역시 16개 보건소와 73개 마을건강센터, 국민건강보험공단 지역본부, 부산광역시 및 서구정신건강복지센터, 부산광역시 호스피스 완화케어센터 등과 협력하고 있다. 또한 기관 내·외 암생존자 의뢰 체계 구축, 암생존자 의뢰 포상제 도입, 암파인 프로그램 쿠폰북 자체 제작, 연말 수료식 등의 다양한 서비스를 제공하는 등 부산권역 내 암생존자의 통합지지 인프라 확산을 위한 노력을 하고 있다.

## '24년 우수 프로그램



### "암 치료 후, 새로운 삶을 위한 통합적 지원!"

2024년 부산권역센터의 프로그램은 암생존자들이 보다 나은 삶을 영위할 수 있도록 돕기 위한 다양한 교육과 지원 프로그램으로 구성되었으며 연말 수료식은 이러한 프로그램의 마지막을 기념하고, 한 해 동안의 성과를 나누는 뜻깊은 행사로 진행하였다. 만족도와 수요도 조사를 바탕으로 참여자들이 가장 필요로 하는 지원 항목을 파악하고, 프로그램의 질을 개선하는데 중요한 정보를 확인하였다. 또한, 참여자들의 긍정적인 피드백을 통해 프로그램의 효과성과 참여도를 확인할 수 있었다. 연말 프로그램 수료식에서는 한 해 동안 진행된 프로그램의 주요 성과와 참여자들의 이야기를 나누는 시간을 갖고, 프로그램 참여자들에게 수료증을 수여하여 그들의 노력과 성취를 축하하였다. 앞으로도 더 나은 서비스를 제공하기 위해 암생존자들의 목소리를 귀 기울여 듣고, 그들의 삶의 질 향상을 위한 다양한 프로그램을 계속해서 추진할 것이다.

## 찾아오시는 길



대전광역시 중구 문화로 282 충남대학교병원  
암센터 5층 대전권역암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내

## 찾아오시는 길



부산광역시 서구 구덕로 179 부산대학교병원  
융합의학연구동(S동) 1층 부산권역암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내

# 울산권역암생존자통합지지센터

## 센터 소개



울산대학교병원은 권역 내 암생존자의 건강증진과 사회복귀를 통한 삶의 질 향상을 위해 2019년 암생존자통합지지 시범사업에 참여하였으며 2022년도에 **울산권역센터**로 지정되어 권역 내 암생존자의 신체적·심리적·사회적 영역에 대한 통합지지 서비스를 제공하고 있다. 또한 권역 내 통합지지 네트워크를 구축하기 위해 울산지역 암센터를 비롯하여 5개 구군별 보건소, 국민건강보험공단 지역본부 등과 협력하며 권역 내 암생존자의 통합지지 인프라 확산을 위해 노력하고 있다.

## '24년 우수 프로그램



**밥상에서 피어나는 회복 - 암생존자 맞춤 영양 및 식생활 프로젝트**  
 울산권역센터는 암생존자의 건강한 삶의 회복과 일상 복귀를 돕기 위해 월별 식생활 로드맵을 제시하고 있다. 교육은 매달 1회 운영되고 있으며, 계절 식재료 활용, 항암치료 후 영양관리 등 실생활에 밀접한 주제로 구성되어 참여자들이 실천 가능한 식생활 전략을 익힐 수 있도록 돕고 있다. 이론 교육을 바탕으로 연 4회 '푸드테라피' 프로그램을 운영하고 있으며, 요리 체험과 식재료 이해 활동을 통해 암생존자들이 식사의 의미를 되찾고 건강 루틴을 형성하는 데 기여하고 있다. 또한, 가정에서도 실천할 수 있도록 요리 동영상 제작하였으며, 참여자들은 교육 내용을 집에서 복습하고 실제로 적용해 볼 수 있어 식생활에 대한 자신감이 높아졌다고 평가하고 있다. 특히 동영상 제공이 실생활 적용에 실질적인 도움이 되었다는 긍정적인 반응이 많아 암생존자의 지속적인 건강 관리에 효과적인 요소로 작용하고 있다.

# 인천권역암생존자통합지지센터

## 센터 소개



가천대 길병원은 인천권역의 암 치료 후 새로운 삶의 시작선에서 있는 암생존자와 가족의 건강증진과 사회적 기능복귀를 위하여 2020년 1월부터 암생존자통합지지 시범사업에 참여하였다. 2022년에는 **인천권역센터**로 지정되어 권역 내 암생존자들에게 신체적·심리적·사회적 분야의 통합지지 서비스를 제공하고 있다. 인천권역센터는 인천시 관내 보건소를 방문하여 찾아가는 암생존자통합지지센터를 운영할 뿐만 아니라 건강보험공단, 건강생활지원센터, 여성새로일하기센터, 부평건강가정지원센터, 인천대공원사업소 등과 협력하며 권역 내 암생존자 통합지지 서비스 인프라 확대를 위해 노력하고 있다.

## '24년 우수 프로그램



인천권역센터는 2022년도부터 특성화 운동 프로그램 운영을 시작하였으며, 운동 프로그램 전문성 강화를 위해 2023년부터 외부강사를 초빙하여 달에 2회 운영되던 프로그램을 격월 4회기로 확대 운영하였다. 이를 통해 강사와 암생존자들 간 라포형성이 가능하였으며 암생존자들의 체력 증진과 권역센터 이용 만족도가 높아졌다. 운동 프로그램에 대한 암생존자들의 높은 요구도를 반영하여 2024년도에는 격월로 운영하던 운동 프로그램을 매달 운영으로 확대 하였으며, 프로그램 전후 인바디 측정을 통해 암생존자들에게 보다 체계적인 체력 관리를 지원하고 있다.

## 찾아오시는 길



울산광역시 동구 대학병원로25 울산대학교병원  
 신관 1층 소화기내과 울산권역암생존자통합지지센터 상담실

## 암생존자통합지지센터 안내

울산권역 누리집 | 울산권역 카카오톡

## 찾아오시는 길



인천광역시 남동구 남동대로 783 가천대 길병원  
 응급의료센터 11층 인천권역암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내

인천권역 누리집 | 인천권역 유튜브 | 인천권역 카카오톡

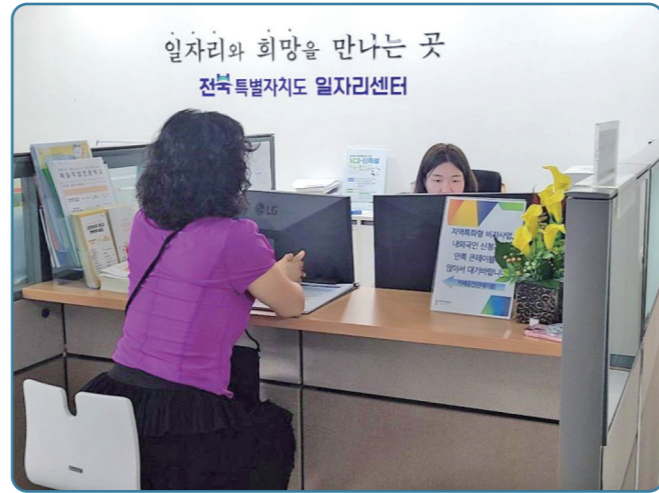
# 전북권역암생존자통합지지센터

## 센터 소개



전북대학교병원은 전북권역 암생존자의 건강증진과 사회적 복귀를 지원하기 위해 2017년부터 **전북권역센터**를 개소하여 암생존자사업에 적극적으로 참여하고 있다. 전북권역센터는 전북권역 암생존자의 건강증진을 도모하고, 일상생활과 직장에서의 사회적 기능복귀를 도모하기 위해 다양한 암생존자 통합지지 서비스를 제공하고 있으며, 지역사회 시·군 보건소 및 일자리센터 등과 협력하여 찾아가는 재가암환자 건강관리 교육 실시, 취업 알선 및 구직상담 등의 암생존자를 위한 암생존자 통합지지 인프라 확대를 추진하고 있다.

## '24년 우수 프로그램



### 암생존자 구직 지원 캠페인

전북권역센터는 전북지역 암생존자의 구직을 돕기 위해 5월 전북특별자치도 일자리센터와 MOU 협약 체결 후 암생존자 구직 지원 캠페인을 실시하였다. 암 진단 후 장기간의 치료 과정에서 인간관계 단절과 직장 경력의 공백 등으로 어려움을 겪는 암생존자를 위해, 전북특별자치도 일자리센터와 협력하여 구직기관 이동 차량 지원 및 동행, 암생존자 전용 구직상담 시간 배정, 취업 알선 등 다양한 구직 지원 서비스를 제공하였다. 캠페인에 총 10명이 참여하여 이들 중 2명이 취업에 성공하였다. 구직 지원 캠페인을 통해 유관기관과 협력체계를 강화하고 암생존자의 구직 지원과 응원의 계기를 마련했다.

# 제주권역암생존자통합지지센터(성인)

## 센터 소개



제주대학교병원은 2017년 도내 암생존자의 건강증진과 사회적 기능복귀를 위하여 암생존자통합지지 시범사업에 참여하였으며, 2022년에 **제주권역센터**로 지정받아 상담과 교육, 정보제공 등 암생존자 통합지지 서비스를 제공하고 있다. 제주권역센터는 도내 6개 보건소 및 동행정복지센터, 제주광역정신건강복지센터, 도내 노인복지관, 제주여성새로일하기센터, 권역심뇌혈관질환센터 등과 협력하여 지역사회 암생존자 통합지지의 기반을 마련하고 인프라 구축을 확장시켜 나가고 있으며, 암생존자 주간 행사 및 지역사회 암생존자 교육 등을 통해 암생존자의 인식개선과 인지도를 높이기 위한 활동을 활발히 진행하고 있다.

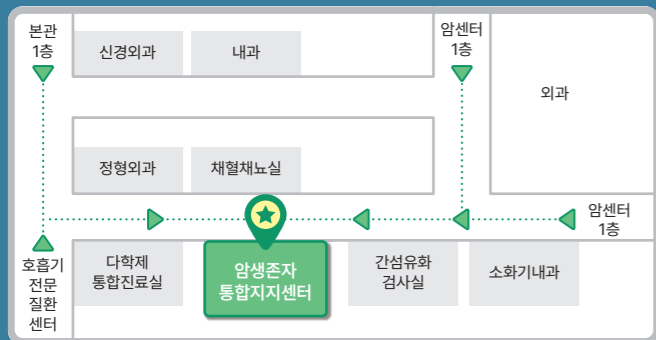
## '24년 우수 프로그램



### [직업상담 DAY] 운영

제주권역센터는 표준화 직업복귀 지원 프로그램 활성화를 위해 제주여성새로일하기센터와 협력하여 [직업상담 DAY]를 운영하였다. 암환자라는 편견과 신체적 어려움, 취업 관련 정보 및 일자리 부족 등 다양한 이유로 취업의 어려움을 겪고 있는 대상자분들에게 스피드 적성 검사, 일대일 취업 상담 및 직업 훈련 상담, 국민취업지원제도 등 맞춤형 취업 정보와 상담이 이루어졌으며, 앞으로도 암생존자분들의 실질적인 구직 연계가 이루어질 수 있도록 지속적인 취업상담을 제공할 예정이다.

## 찾아오시는 길

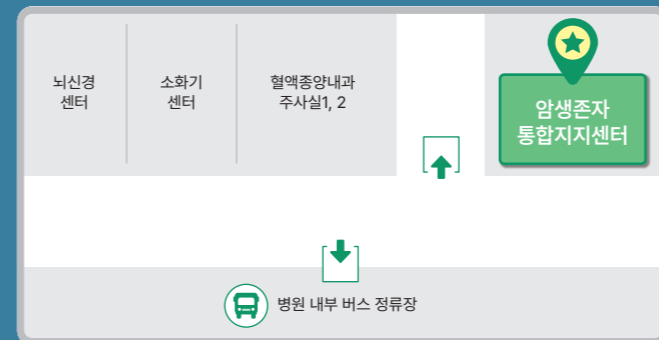


전북특별자치도 전주시 덕진구 건지로 20 전북대학교병원  
암센터 1층(채혈채뇨실 맞은편) 전북권역암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내

전북권역 누리집 | 전북권역 블로그 | 전북권역 카카오톡

## 찾아오시는 길



제주시 아란13길 15 제주대학교병원  
제주지역암센터 1층 제주권역암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내

제주권역 누리집 | 제주권역 유튜브 | 제주권역 카카오톡

# 제주권역암생존자통합지지센터(소아청소년)

## 센터 소개



제주대학교병원은 2019년 소아청소년 암생존자통합지지 시범사업 참여를 시작으로, 2022년에 **제주권역센터(소아청소년)**로 선정되어 상담과 교육, 정보 제공 등 다양한 서비스를 제공하고 있다. 제주권역센터(소아청소년)는 권역 내 유관기관인 제주시 및 서귀포시 각 3개소 보건소, 제주특별자치도교육청, 도내 초등학교, 중학교, 동행정복지센터, 제주특별자치도 백혈병소아암협회, 한국백혈병소아암협회-제주지회, 제주시광역정신건강복지센터, 제주 어린이공공전문 진료센터 등과 협력하여 암생존자와 그 가족들에게 의료 외적으로 필요한 정보제공, 심리적 지지, 사회적 인식개선, 사회적 관계망 형성 등 소아청소년 암생존자통합지지사업의 기반을 확대하고 있다.

## '24년 우수 프로그램



### 2024년 원예 & 영양실습 프로그램

성장기를 지나고 있는 소아청소년들에게 건강한 식습관은 필수적인 요소 중 하나이다. 특히 영양학적으로 도움이 필요한 소아청소년 암생존자의 영양관리 및 바른 식생활 형성에 도움을 주기 위해 2022년부터 표준화 영양식생활 프로그램 및 영양실습 운영, 동영상 및 교육자료 제작을 하는 등 지속적인 노력을 기울여 왔으며, 눈높이에 맞는 영양관리 도움을 제공하기 위해 2024년에는 원예 프로그램과 함께 영양실습을 운영하였다. 이를 통해 대상자들은 재료가 식탁에 올라오기 전 과정까지 함께하고 이를 실제 식생활에 활용하게 되었다. 단일 프로그램이 아닌 원예 연계를 통해 주도적으로 프로그램에 참여함으로써 건강한 신체활동, 사회적 관계 형성, 정서적 안정감 등 목적인 영양관리뿐만 아니라 부가적인 목표를 달성할 수 있게 진행되었으며, 참여 대상자들의 만족도가 매우 높은 복합활동 프로그램이 되었다.

# 충남권역암생존자통합지지센터

## 센터 소개



단국대학교병원은 2023년 **충남권역센터**로 지정되어 충남지역 내 암생존자들이 암 치료 후 새로운 삶을 시작할 수 있도록 돕고 있다. **충남권역센터**는 단국대학교병원이 구축해 놓은 다양한 지역기반 네트워크를 이용하여 심리적, 신체적, 사회적 문제를 해결하고 암생존자의 건강 회복과 삶의 질 향상을 목표로 다양한 프로그램과 홍보, 지역 연계사업을 수행하고 있다. 정신건강의학과 교수인 이정재 센터장을 중심으로 종양전문간호사와 사회복지사가 권역센터를 이끌어가고 있으며 디지털 기술 기반 암생존자 연구를 통해 메타버스를 이용한 심리 중재 프로그램, 디지털 정신건강 관리 프로그램을 개발하고 시간과 거리의 한계를 넘어서는 서비스를 제공함으로써 보다 많은 암생존자들의 암 치료 후 여정에 동반자가 되고 있다.

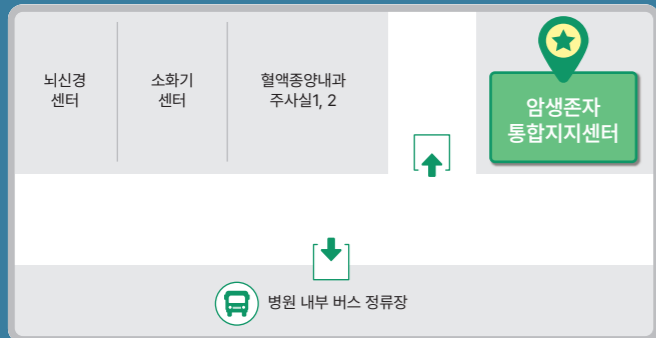
## '24년 우수 프로그램



### 말초신경병증관리 프로그램 개발

충남권역센터는 암생존자들이 흔히 겪지만 예방이 어려운 대표적인 암 치료 후유증 중 하나인 말초신경병증 증상 완화를 위한 맞춤형 교육 프로그램을 개발하였다. 이에 따라 충남권역센터는 암생존자의 삶의 질 향상을 목표로, 말초신경병증에 대한 이해를 돕고 증상을 완화할 수 있도록 자가 경혈 지압과 '발 이완 마사지'로 프로그램을 구성하였다. 본 프로그램은 말초신경병증 완화에 효과가 있었던 연구 결과를 바탕으로 권역센터 전담인력들이 직접 문헌을 고찰하고 교육 교안을 작성하였으며, 실제 동작을 연습하여 교육용 동영상을 제작하였다. 특히 지압봉과 아로마 오일을 이용한 자가 관리 방법을 제시하여 대상자들이 더 흥미를 가질 수 있었다. 프로그램에 참여한 암생존자들은 자가 관리를 통해 말초신경병증 증상 완화를 경험하였으며, "일상생활에서의 불편함이 줄어들었다"는 긍정적인 피드백을 전달하였다.

## 찾아오시는 길



제주시 아란13길 15 제주대학교병원  
제주지역암센터 1층 제주권역 소아청소년암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내



제주권역 누리집 | 제주권역 카카오톡 | 제주권역 인스타그램

## 찾아오시는 길



충청남도 천안시 동남구 마항로 201 단국대학교병원  
암센터 5층 충남권역암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내



충남권역 블로그 | 충남권역 카카오톡

# 충북권역암생존자통합지지센터(성인)

## 센터 소개



충북대학교병원은 암생존자의 건강증진과 사회적 기능회복을 위해 2017년 7월부터 암생존자통합지지 시범사업에 참여하여 2022년도에 **충북권역센터**로 지정되었다. 충북권역센터는 암생존자의 신체적, 심리적 건강관리를 위한 다양한 통합지지 서비스를 제공하기 위해, 권역 내 유관기관인 도내 14개 보건소와 협력해 교육지원과 충북대학교 체육진흥원, 대학원 산림치유학협동과정, 원내 부서 등과 협력해 운동, 산림치유, 바른 걷기, 림프부종 관리, 영양·식생활 등 전문 인력을 활용한 프로그램 등을 제공하고 있다. 또한 LH토지주택공사 충북지역본부, 금연지원센터, 지역장애인보건의료센터 등 다양한 기관과 연계하여 지역사회에 암생존자에 대한 인식 개선을 통한 통합지지 네트워크를 확대해 나가고 있다.

## '24년 우수 프로그램



### 주말 운동과 병행한 바른 걷기

충북권역센터는 주중 프로그램 참여가 어려운 직장인 암생존자를 위하여 참여가 용이하도록 주말을 이용해 바른 걷기 프로그램을 원내 재활의학과 전문 인력과 협력하여 운영하였다. 본 프로그램은 참여자를 소그룹 3팀으로 나눠서 집중 교육으로 진행하였다. 매주 4회기로 진행하며 체성분 측정, 다니엘 운동, 개인별 근력 평가, 유산소 운동, 보행 평가, 바른 걷기 등 순서로 반복 수행하였다. 전문 장비로 걸을 상태를 평가 후 참여자의 취약한 부분을 보완하기 위해 개인별 자세 교정과 맞춤형 운동을 전문가가 1:1로 알려줌으로써 참여자들의 긍정적인 평가와 더불어 4주 뒤 모든 평가에서 향상된 결과를 얻었다.

# 충북권역암생존자통합지지센터(소아청소년)

## 센터 소개



충북대학교병원은 2023년 충북도내 소아청소년암생존자의 건강증진과 사회적 기능회복을 위하여 충북권역센터(소아청소년)로 선정되었다. **충북권역센터(소아청소년)**는 소아청소년암생존자와 가족을 대상으로 여러 분야 전문가들과 함께 암 치료 후 발생할 수 있는 신체·심리·생활 문제를 파악하여 문제에 필요한 상담, 교육 등의 통합지지 서비스를 제공하고 있다. 충북권역센터는 소아청소년 마스코트 캐릭터 개발과 센터 안내 영상을 제작하여 홍보 기반을 마련하였고, 정오의 음악회를 주최하여 내원객들을 대상으로 본 권역센터의 인지도를 높이는 등의 홍보 활동을 강화하였다.

## '24년 우수 프로그램



### 심리지지 프로그램

충북권역센터(소아청소년)는 표준화 프로그램 중 심리지지 프로그램을 운영하여 소아청소년암생존자들이 경험하는 또래 관계, 진로 등 여러 가지 고민을 효과적으로 지원하였다. 프로그램 진행 시 대상자의 요구를 반영하여 만족도를 높이고, 전문성을 갖춘 외부 강사를 초빙하여 프로그램의 질을 향상시킴으로써 지속적인 참여를 유도하였다. 또한 소수 인원으로 운영하며 개별적인 맞춤형 상담을 제공하여 실질적인 지원을 가능하게 하였다. 이와 같은 운영 방식으로 프로그램 참여자들의 만족도 및 재참여율이 높게 나타났다.

## 찾아오시는 길



충북권역 암생존자 통합지지센터	충북권역 암생존자 통합지지센터 교육실	감사실	총무과
암센터 교육실	암센터 회의실	암센터	

충청북도 청주시 서원구 1순환로 776 충북대학교병원  
암병원동 9층 충북권역암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내



충북권역 누리집	충북권역 블로그	충북권역 인스타그램
----------	----------	------------

## 찾아오시는 길



충북권역 암생존자 통합지지센터	충북권역 암생존자 통합지지센터 교육실	감사실	총무과
암센터 교육실	암센터 회의실	암센터	

충청북도 청주시 서원구 1순환로 776 충북대학교병원  
암병원동 9층 충북권역 소아청소년암생존자통합지지센터

## 암생존자통합지지센터 안내



충북권역 누리집	충북권역 블로그	충북권역 인스타그램
----------	----------	------------

# 암생존자통합지지센터 이용 후기

## 바로 지금, 행복한 사람으로

대구경북권역센터

이○○(갑산성암, 유방암, 43세, 여)

유방암 진단을 받고 '왜 하필 나야'라는 마음에 절망했던 순간, 대구경북권역 암생존자통합지지센터를 만나며 삶이 달라졌습니다. 짧은 머리가 어색했던 나를 라인댄스와 운동 프로그램이 일상으로 이끌었고, 힐링 프로그램은 내 마음을 온전히 회복시켜 주었습니다. 영양교육과 요리 수업, 여성암 생존자 건강관리 등은 몸과 생활습관을 바꾸는 계기가 되었습니다. 특히 합창단 <하모니> 활동은 '당연한 것들'의 소중함을 깨닫게 해 주었고, 토크콘서트 무대에 서며 나 자신에게 다시 한번 용기를 줄 수 있었습니다.

이제는 평범한 하루, 가족과의 저녁 식사, 사람들과의 작은 교류가 무엇보다 소중합니다. 암은 나에게 '자신을 사랑하라'는 특별한 기회였고, 나는 지금 이 순간을 진심으로 행복하게 살아가고 있습니다. 그동안 일하느라 하지 못한 다양한 경험을 하며 지금 나에게 주어진 이 시간을 오롯이 만끽하며 즐겁게 살아갈 것입니다. 넘치지도 부족하지도 않게 그 사이에 있는 행복을 느끼며 하루하루를 보낼 것입니다. 행복한 일은 누구에게나 있지만 그걸 느끼느냐 느끼지 못하느냐는 자신에게 달려있는 것 같습니다. "지금 이 순간도 나는 행복하다"



## 다시 가고 싶은, 마음이 머물던 따뜻한 공간

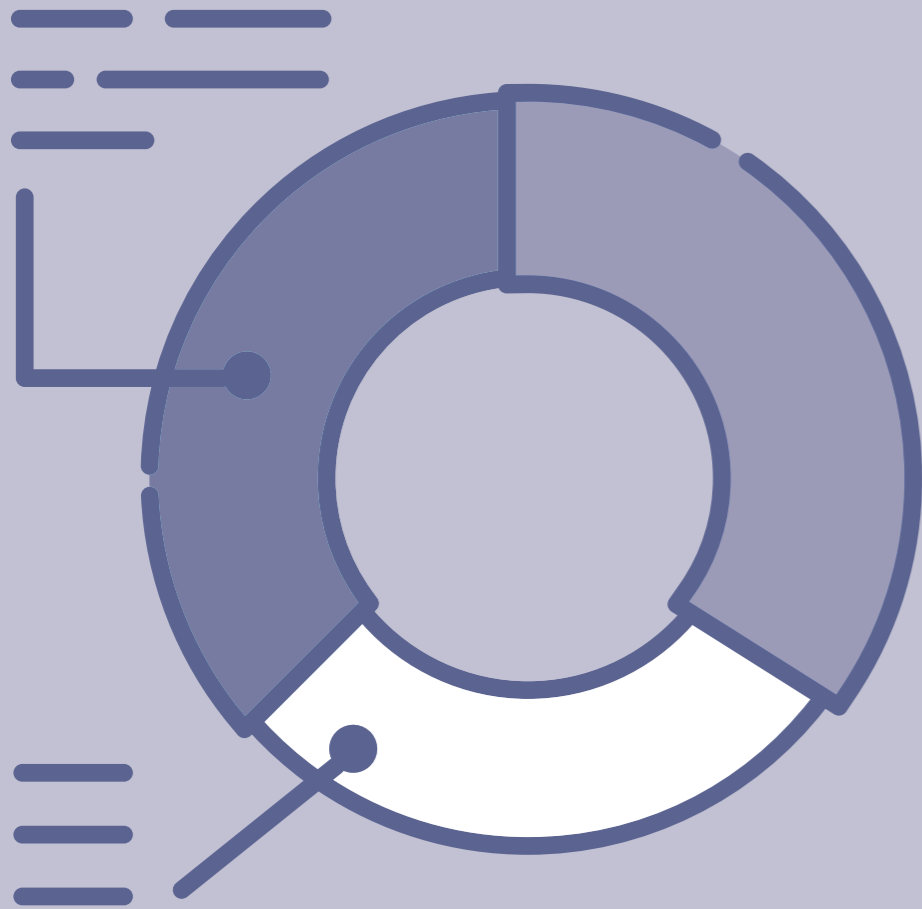
충남권역센터

정○○(유방암, 56세, 여)

암 수술과 방사선 치료를 받으며 같은 병원 안에 있던 통합지지센터를 여러 번 지나쳤지만, 선뜻 문을 열 용기가 나지 않아 결국 퇴원하고 말았습니다. 그러던 어느 날, 무료하고 우울한 기분에 문득 그 센터가 떠올라 전화 상담을 신청하게 되었죠. 전화기 너머로 들려오는 선생님의 따뜻하고 다정한 목소리에 용기를 내어 센터를 방문했고, 친구처럼 다정하게 이야기를 들어주시고 공감해 주시는 선생님 덕분에 마음이 많이 놓였습니다.

첫 상담 후 시작한 싱잉볼 명상은 몸과 마음에 큰 위로가 되었고, 그날 뜻밖의 생일 선물까지 받으며 센터와의 첫 만남은 제게 오래도록 기억에 남을 소중한 추억이 되었습니다. 근력 강화 운동도 하고, 불면증 완화를 위한 프로그램도 배우며 지쳐 있던 제 삶은 조금씩 생기를 되찾기 시작했습니다. 선생님들과 강사님들 모두가 항상 웃는 얼굴로 따뜻하게 해주셔서, 잠시나마 제가 암 환자라는 사실을 잊고 지낼 수 있었어요.

지금은 폐로 전이되어 항암 치료를 받으며 잠시 쉬고 있지만, 다시 건강을 회복해서 꼭 센터로 돌아가고 싶습니다. 버스를 갈아타며 찾아가야 했지만, 센터로 향하는 그 길은 언제나 제게 설렘과 기쁨의 길이었습니다. 언제나 애써주시고 웃으며 반겨주셨던 선생님들께 진심으로 감사드립니다. 꼭 다시 찾아뵙겠습니다.



# III

## 통계 및 사업실적

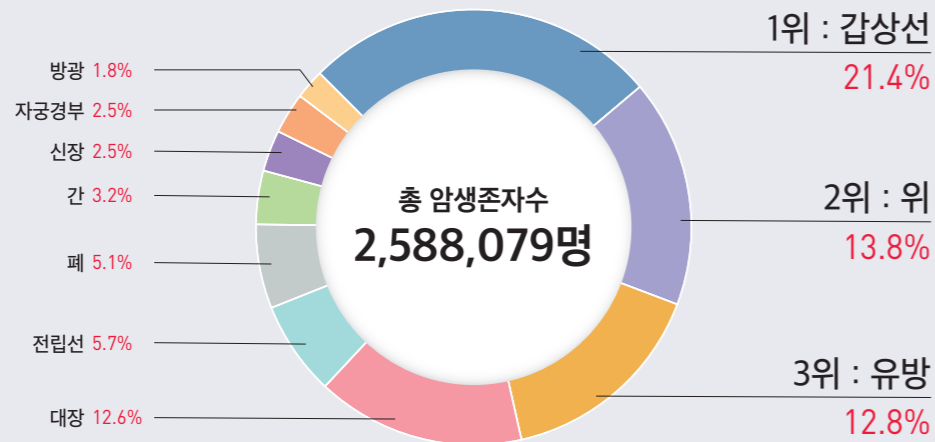
암생존자 통계 .....	48
암생존자통합지지사업 주요결과 .....	51
- 성인 암생존자 서비스 .....	52
- 소아청소년 암생존자 서비스 .....	62
암생존자통합지지사업 이용자 만족도 조사 .....	69
- 성인 암생존자 만족도 조사 .....	70
- 소아청소년 암생존자 만족도 조사 .....	71
- 성인 일반인 대상 암생존자의 직업복귀에 대한 인식조사 ....	72
암생존자통합지지센터 이용 수기 .....	74

# 암생존자 통계

암생존자(유병자)는 암 치료를 받는 암환자 및 암 완치 후 생존하고 있는 사람을 포함한 수치로, 1999년 1월 1일부터 2022년 12월 31일까지 24년 동안 암을 진단받은 사람 중 2023년 1월 1일 생존해 있는 사람을 대상으로 산출한 것이다. 본 통계는 2022년 전국 암생존자에 대한 현황을 파악하기 위한 자료로 중앙암등록본부에서 발표하는 암등록통계자료를 기반으로 2차 가공하였다.

## 암종별 생존자 분율(남녀전체, 2022)

1999년부터 2022년까지 암생존자는 총 258만 8,079명이었다. 암종별로는 갑상선암의 생존자가 가장 많았으며, 다음으로 위암, 유방암, 대장암, 전립선암, 폐암 순이었다.

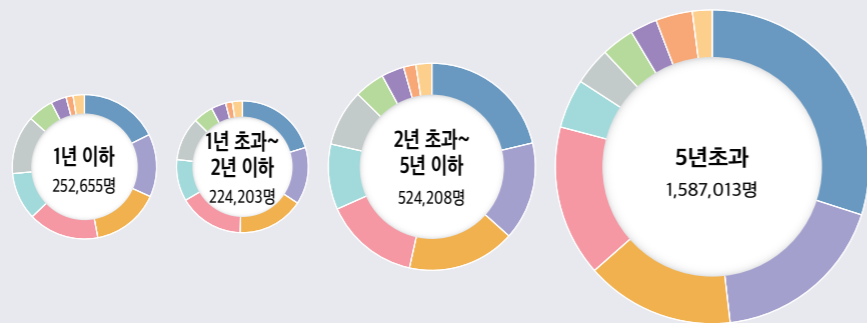


<2022년 암종별 생존자 분율>

\* 출처: 보건복지부 중앙암등록본부, 2022년 암등록통계 보도자료(2024년 12월)

## 암종별 진단 후 경과 기간별 생존자수(남녀전체, 2022)

암 진단 후 5년 초과 생존한 암환자는 158만 7,013명으로 전체 암생존자의 61.3%였다.



진단 후 경과기간	갑상선	위	유방	대장	전립선	폐	간	신장	자궁경부	방광	모든암
1년 이하	33,774	26,961	29,180	30,302	20,310	25,155	11,004	6,640	3,044	4,824	252,655
1년 초과 ~ 2년 이하	35,306	24,409	28,390	27,800	17,792	18,541	8,487	6,267	2,874	4,292	224,203
2년 초과 ~ 5년 이하	88,366	63,652	69,859	61,580	42,394	36,500	19,593	14,691	7,972	10,260	524,208
5년 초과	397,247	241,485	203,425	206,569	67,122	51,300	44,740	36,918	50,197	26,927	1,587,013
합계	554,693	356,507	330,854	326,251	147,618	131,496	83,824	64,516	64,087	46,303	2,588,079

<2022년 암종별 진단 후 경과 기간별 생존자수>

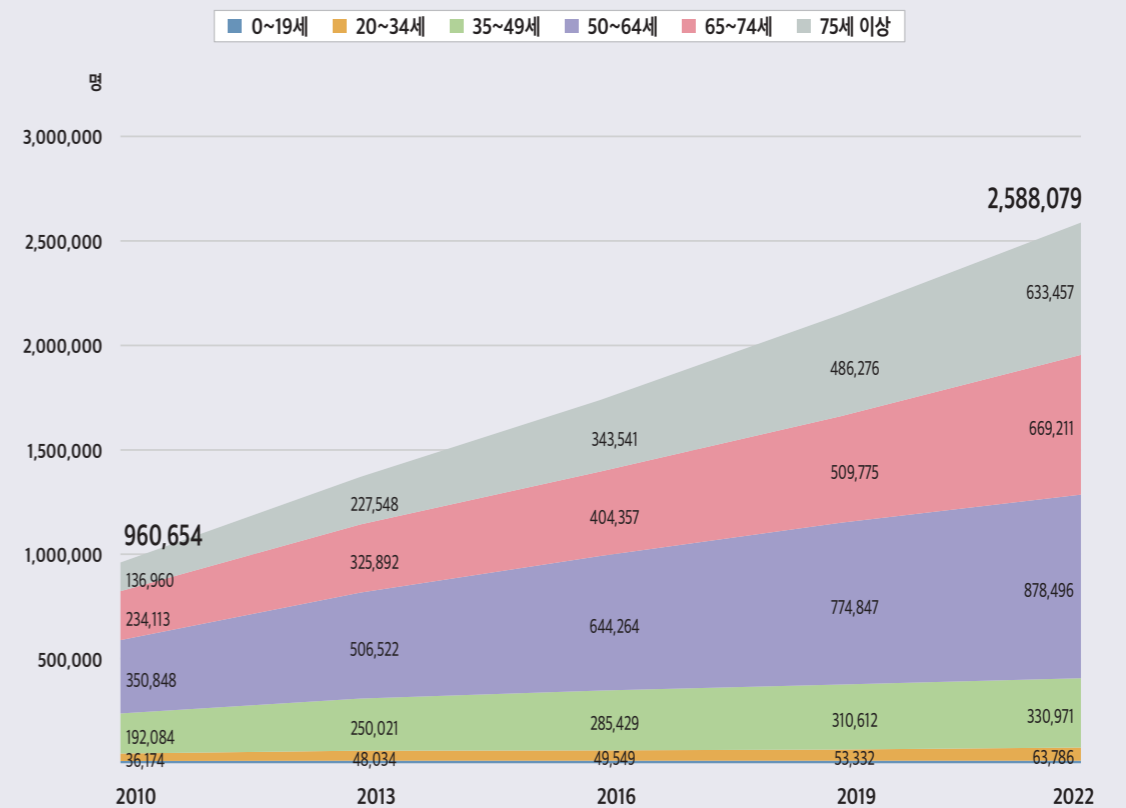
\* 출처: 보건복지부, 중앙암등록본부, 2022년 암등록통계 보도자료(2024년 12월)

## 연도별 연령구간별 암생존자 현황(남녀전체, 2022)

암생존자는 자료를 생성한 2010년 이래로 매년 지속적으로 증가하고 있다.

<연도별 연령구간별 암생존자수>

생존자수 (명)	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
총계	960,654	1,097,253	1,234,879	1,370,049	1,464,935	1,611,487	1,739,951	1,867,405	2,005,520	2,147,503	2,276,792	2,434,089	2,588,079
0~19세	10,475	11,137	11,664	12,032	12,067	12,590	12,811	12,844	12,749	12,661	12,346	12,251	12,158
20~34세	36,174	40,406	44,196	48,034	48,733	49,312	49,549	49,677	51,047	53,332	55,787	60,221	63,786
35~49세	192,084	211,234	230,295	250,021	260,144	272,312	285,429	295,836	304,091	310,612	315,345	322,934	330,971
50~64세	350,848	407,652	459,644	506,522	541,271	595,364	644,264	682,945	731,429	774,847	802,992	844,527	878,496
65~74세	234,113	262,326	294,593	325,892	346,001	381,727	404,357	430,688	466,317	509,775	564,134	618,535	669,211
75세 이상	136,960	164,498	194,487	227,548	256,719	300,182	343,541	395,415	439,887	486,276	526,188	575,621	633,457



<연도별 연령구간별 암생존자수>

\* 출처: 중앙암등록본부, 국가암등록사업 연례 보고서(2010~2022년 암등록통계), 보건복지부, 2012~2025

# 암생존자 통계

## 연령군별 암생존자 현황(2022)

2022년 기준 75세 이상 암생존자는 633,457명으로, 75세 이상 전체인구 3,774,764명의 16.8%에 해당한다.

<연령구간별 암생존자>

구분	총합	0~19세	20~34세	35~49세	50~64세	65~74세	75세 이상	
암생존자수 (명)	전체	2,588,079	12,158	63,786	330,971	878,496	669,211	633,457
	남자	1,132,485	6,596	23,326	91,394	314,512	347,024	349,633
	여자	1,455,594	5,562	40,460	239,577	563,984	322,187	283,824
전체인구 중 암생존자 비율 (%)	전체	5.0	0.1	0.7	2.9	6.9	12.8	16.8
	남자	4.4	0.2	0.5	1.6	4.9	13.9	24.3
	여자	5.7	0.1	0.9	4.3	8.9	11.8	12.2

\* 우리나라 2022년 주민등록연앙인구를 표준인구로 사용

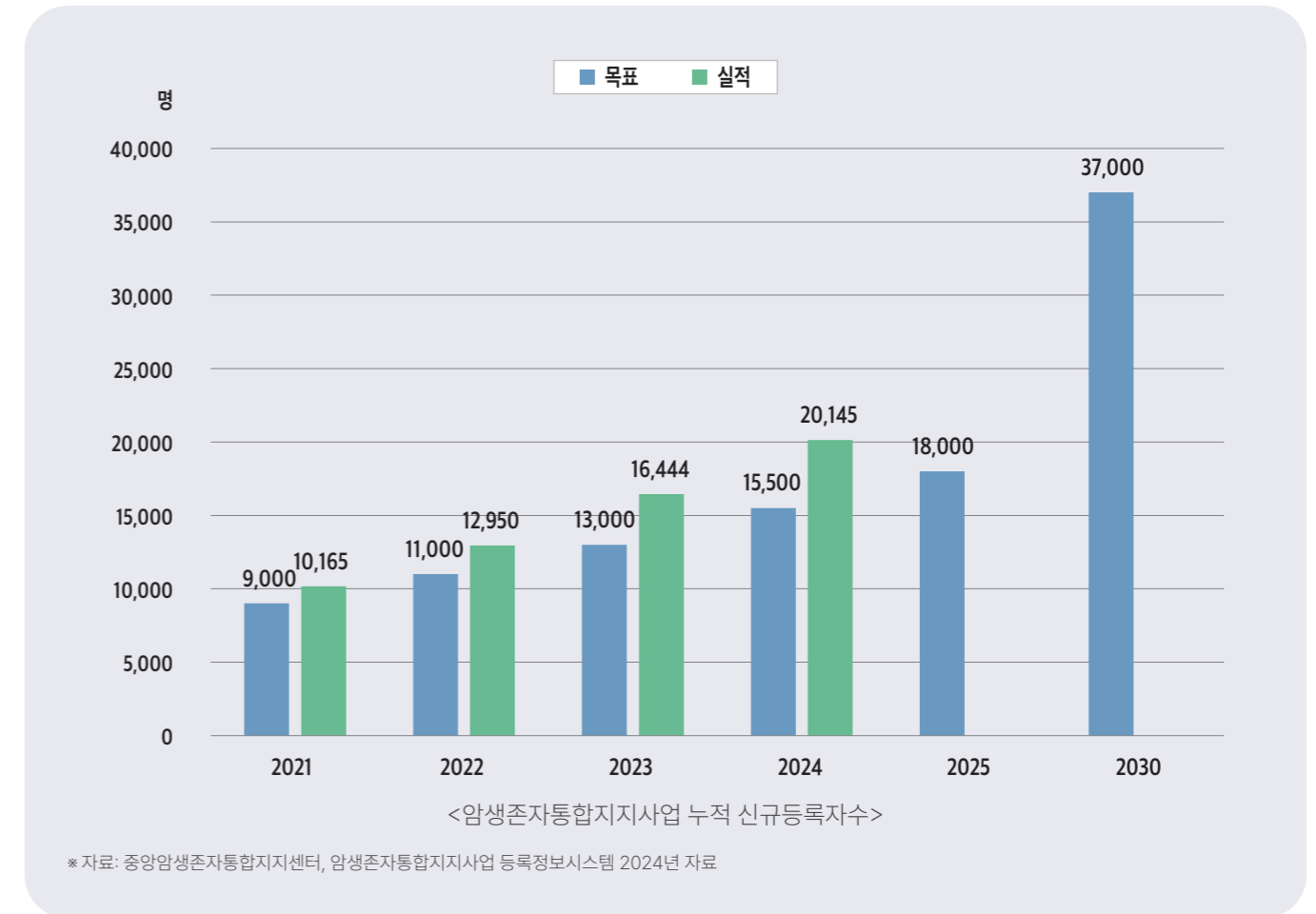
\* 출처: 중앙암등록본부, 국가암등록사업 연례 보고서(2022년 암등록통계), 보건복지부, 2025

# 암생존자통합지지사업 주요결과

본 통계결과는 2024년 1월 1일부터 12월 31일까지 암생존자통합지지사업인 중앙 및 13개 권역센터 이용에 동의한 대상자의 정보에 대해 각 권역센터 「암생존자통합지지사업 등록정보시스템」에 등록된 자료를 기반으로 분석하였다.

## 암생존자통합지지사업 누적 신규등록자수

암생존자통합지지사업을 시작한 2017년부터 2024년까지 암생존자통합지지사업을 이용한 누적 신규등록자는 20,145명이었다.



# 성인 암생존자 서비스

본 자료는 중앙센터 '암생존자통합지지사업 등록정보시스템'에 등록되었으며 2024년 1월 1일부터 12월 31일까지 암생존자통합지지사업을 이용한 성인 암생존자 3,976명의 자료를 바탕으로 분석하였다.

## 암생존자통합지지사업 이용현황

### 인구사회학적 특성

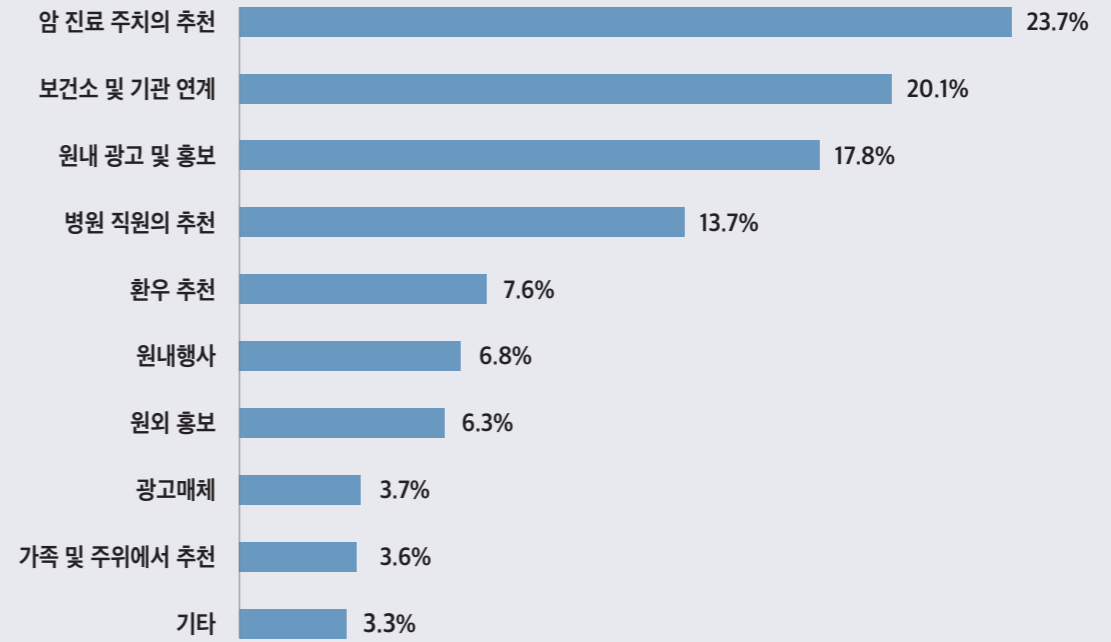
전체 이용자 중 여성 74.2%, 60대 27.4%, 고등학교 졸업 이상 73.0%이었다.

<암생존자통합지지사업 이용자의 인구사회학적 특성>

구분		빈도	백분율
성별	남자	1,025	25.8
	여자	2,951	74.2
연령(만 나이)	29세 이하	27	0.7
	30~39세	140	3.5
	40~49세	632	15.9
	50~59세	1,019	25.6
	60~69세	1,089	27.4
	70~79세	870	21.9
	80세 이상	199	5.0
	최종학력	초등학교 이하	538
	중학교 졸업	532	13.4
	고등학교 졸업	1,412	35.6
	대학교 졸업 (전문대포함)	1,281	32.3
	대학원 이상	200	5.1
직장유무	아니오	2,916	73.6
	예	1,047	26.4
보험종류	건강보험	3,681	93.0
	의료급여	262	6.6
	기타	15	0.4

## 암생존자통합지지사업 참여 경로

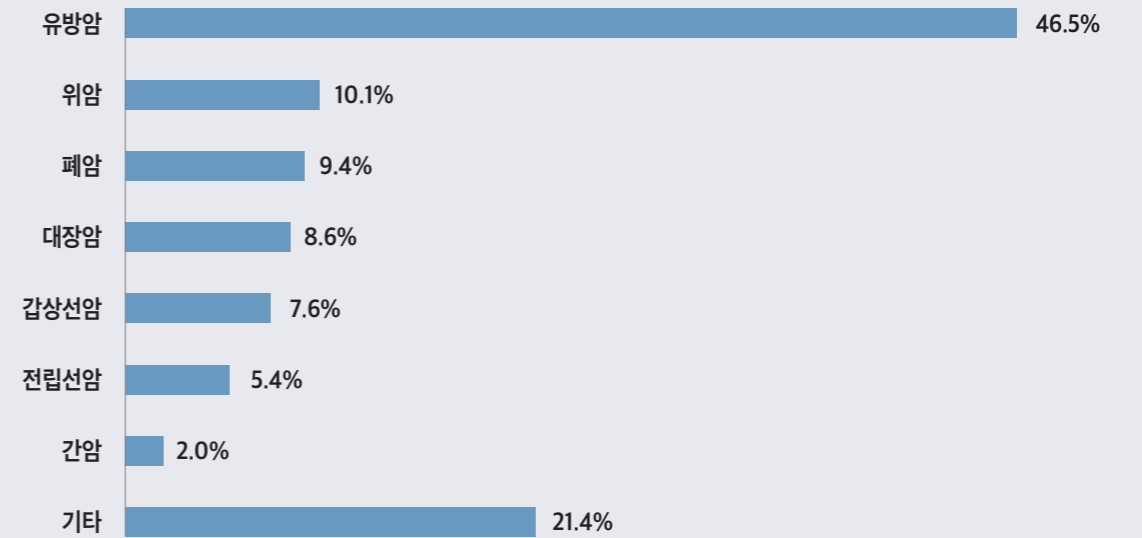
암생존자통합지지사업 참여 경로는 암 진료 주치의 추천이 23.7%로 가장 많았으며 보건소 및 기관 연계 20.1%, 원내 광고 및 홍보 17.8%, 병원 직원의 추천 13.7% 순이었다.



<암생존자통합지지사업 참여 경로 (다중응답)>

## 암생존자통합지지사업 이용자의 암 진단명 분율

유방암이 46.5%로 가장 많았으며 위암 10.1%, 폐암 9.4% 순이었다.

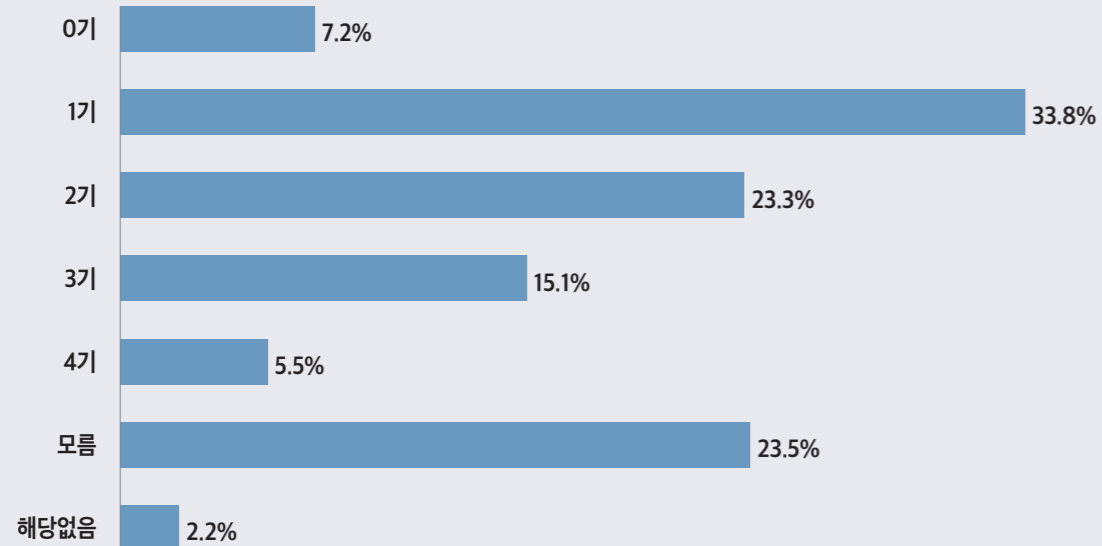


<암생존자통합지지사업 이용자의 암 진단명 분율 (다중암인 경우 다회응답)>

# 성인 암생존자 서비스

## 암생존자통합지지사업 이용자의 암 진단 병기

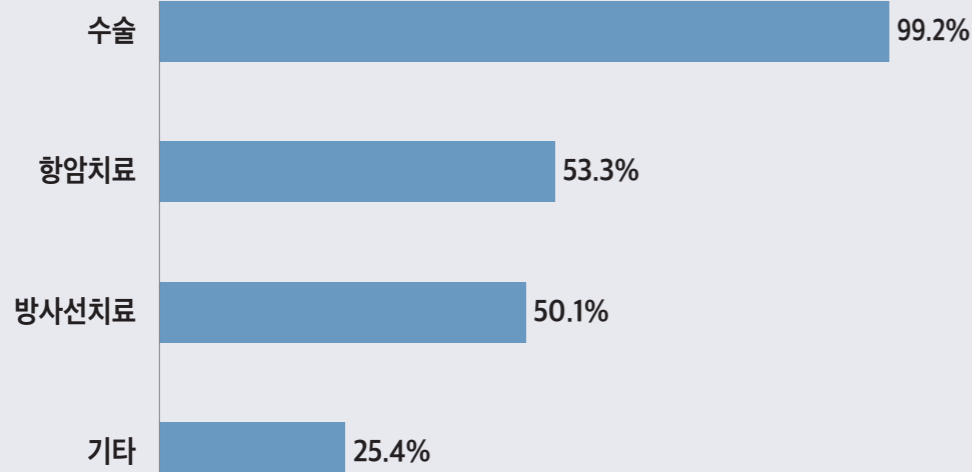
이용자의 90.3%는 단일암이었으며, 9.7%는 2개 이상의 다중암 진단을 진단받았다. 진단 시 병기로는 1기가 33.8%로 가장 많았으며, 2기 23.3% 순이었다.



<암생존자통합지지사업 이용자의 진단 시 병기(암 진단별 응답)>

## 암생존자통합지지사업 이용자의 암 진단에 따른 치료

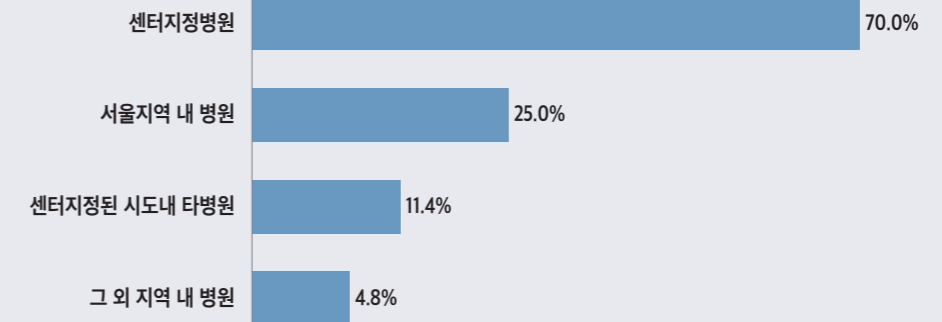
암 진단에 따른 치료로는 수술이 가장 많았으며(99.2%), 항암치료(53.3%), 방사선치료(50.1%), 기타 (25.4%) 순이었다.



<암생존자통합지지사업 이용자의 암 진단에 따른 치료(암 진단별 다중응답)>

## 암생존자통합지지사업 이용자의 암 치료 기관

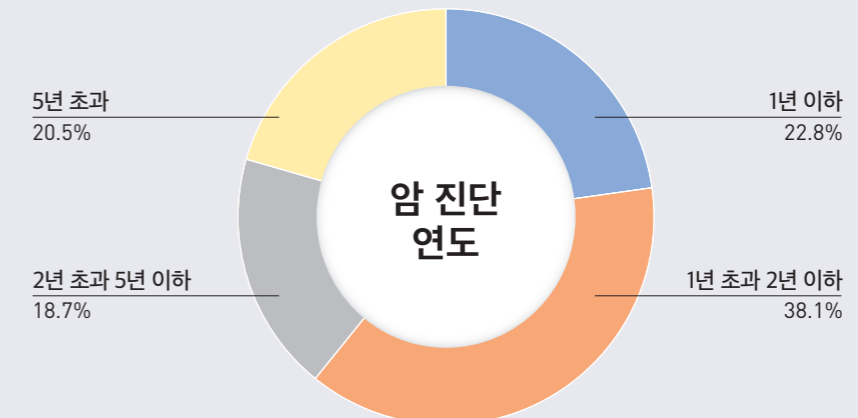
암 치료 기관으로는 센터지정병원이 70.0%로 가장 많았다.



<암생존자통합지지사업 이용자의 암 치료 기관>

## 암생존자통합지지사업 이용자의 암 진단 연도

1년 이하(2024년 진단) 암 진단은 22.8%, 1년 초과 2년 이하(2022년, 2023년 진단)는 38.1%이었다.

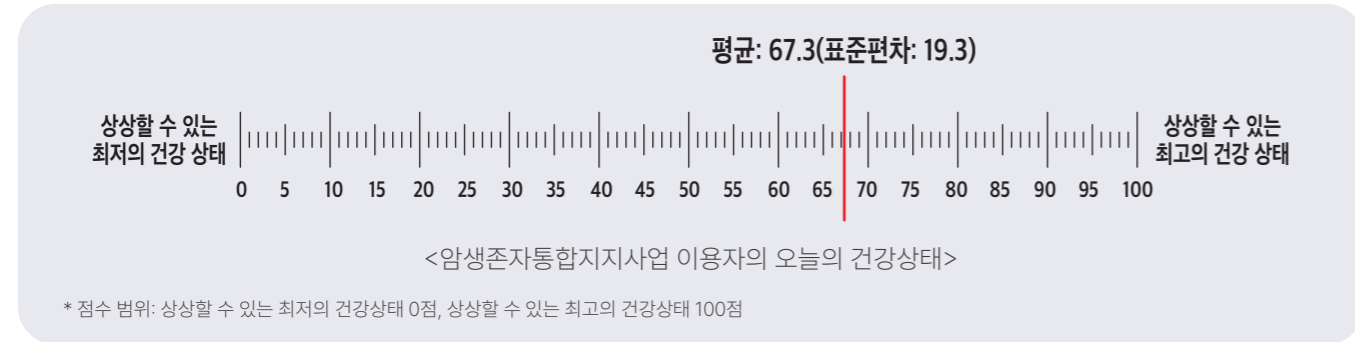


<암생존자통합지지사업 이용자의 암 진단 연도>

# 성인 암생존자 서비스

## 암생존자통합지지사업 이용자의 주관적 건강상태(EQ-VAS)\*

오늘의 건강상태는 평균 67.3점(표준편차 19.3점)이었다.



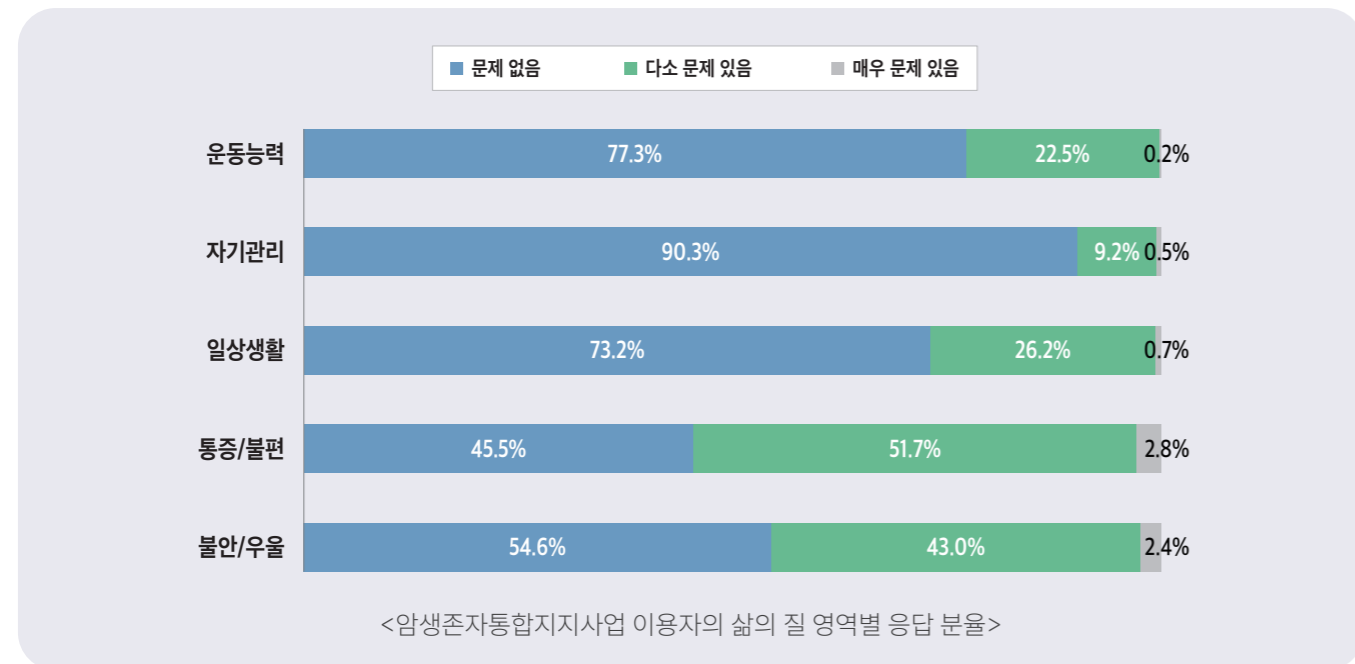
## 암생존자통합지지사업 이용자의 삶의 질(EQ-5D)

암생존자통합지지사업에 참여한 암생존자의 삶의 질(EQ-5D)\* 점수는 0.9점이었다.

구분	암생존자통합지지사업 참여 암생존자의 삶의 질		data로 보는 암동향보고서 2024			
	평균	표준오차	일반 인구집단		암생존자	
전체	0.88	0.00	0.95	0.00	0.90	0.00
남자	0.89	0.00	0.96	0.00	0.93	0.00
여자	0.87	0.00	0.94	0.00	0.88	0.00

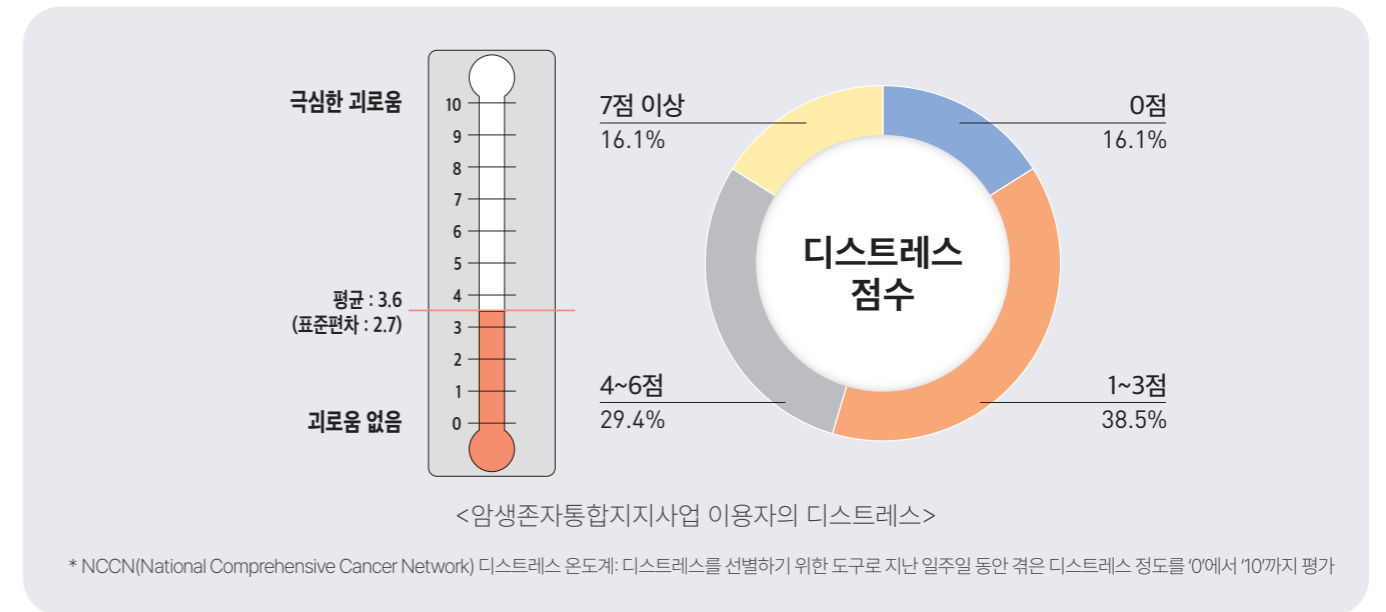
\* 1) EQ-5D는 삶의 질 평가도구로 운동능력, 자기관리, 일상생활, 통증/불편, 불안/우울의 5개 영역으로 구성되어 있으며, 각 영역은 3개 또는 5개의 수준으로 나누어짐. 암생존자통합 지지사업에서는 3개의 수준으로 나누어진 도구 사용  
 2) EQ-5D 지수 범수 범위는 0-1점으로 점수가 높을수록 삶의 질이 높음을 의미  
 3) 가중치 공식 참고문헌: 국민건강영양조사 제8기(2019-2021) 원시자료 이용지침서, 질병관리청: 삶의 질 조사도구(EQ-5D)의 질 가중치 추정 연구 보고서, 질병관리본부, 2007

운동능력, 자기관리, 일상생활 영역에서는 '문제 없음'이 70% 이상이었으나, 통증/불편의 영역에서는 '다소 문제 있음'이 51.7%이었다.



## 암생존자통합지지사업 이용자의 디스트레스

암생존자의 지난 일주일 동안 "내가 얼마나 괴로웠는지" 나타내는 디스트레스\* 점수의 평균은 3.6점였으며, 디스트레스 점수가 4점 이상인 비율이 45.4%이었다.



## 암생존자통합지지사업 이용자의 어려운 점(문제항목)

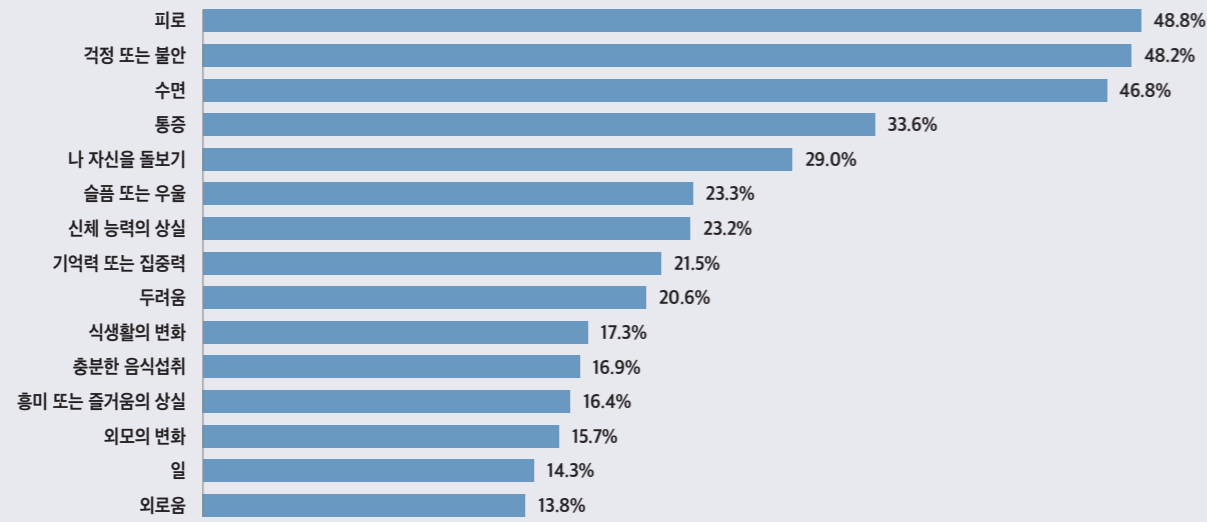
암생존자의 지난 일주일 동안 '어려운 점'으로는 42개 항목 중 피로가 48.8%로 가장 높았으며, 걱정 또는 불안 48.2%, 수면 46.8%, 통증 33.6%, 나 자신을 돌보기 29.0% 순으로 나타났다. 디스트레스 온도계 점수가 4점 이상 암생존자의 어려운 점으로는 걱정 또는 불안이 61.2%로 가장 높았으며, 피로 55.5%, 수면 53.5%, 통증 42.9%, 나 자신을 돌보기 36.1% 순으로 나타났다. 디스트레스 온도계 점수가 7점 이상 암생존자의 어려운 점으로는 걱정 또는 불안이 71.4%로 가장 높았으며, 수면 58.4%, 피로 57.9%, 통증 51.0%, 슬픔 또는 우울 50.0% 순으로 나타났다.

<암생존자통합지지사업 이용자의 어려운 점>

항목	어려움이 있는 암생존자	디스트레스 온도계 4점 이상인 암생존자	디스트레스 온도계 7점 이상인 암생존자
피로	48.8	55.5	57.9
걱정 또는 불안	48.2	61.2	71.4
수면	46.8	53.5	58.4
통증	33.6	42.9	51.0
나 자신을 돌보기	29.0	36.1	42.4
슬픔 또는 우울	23.3	35.6	50.0
신체 능력의 상실 또는 변화	23.2	28.5	35.9
기억력 또는 집중력	21.5	25.6	30.3
두려움	20.6	29.9	41.2
식생활의 변화	17.3	19.5	23.5
충분한 음식섭취	16.9	21.0	25.7
흥미 또는 즐거움의 상실	16.4	24.1	32.0
외모의 변화	15.7	19.5	24.8
일	14.3	18.6	22.2
외로움	13.8	20.2	28.0

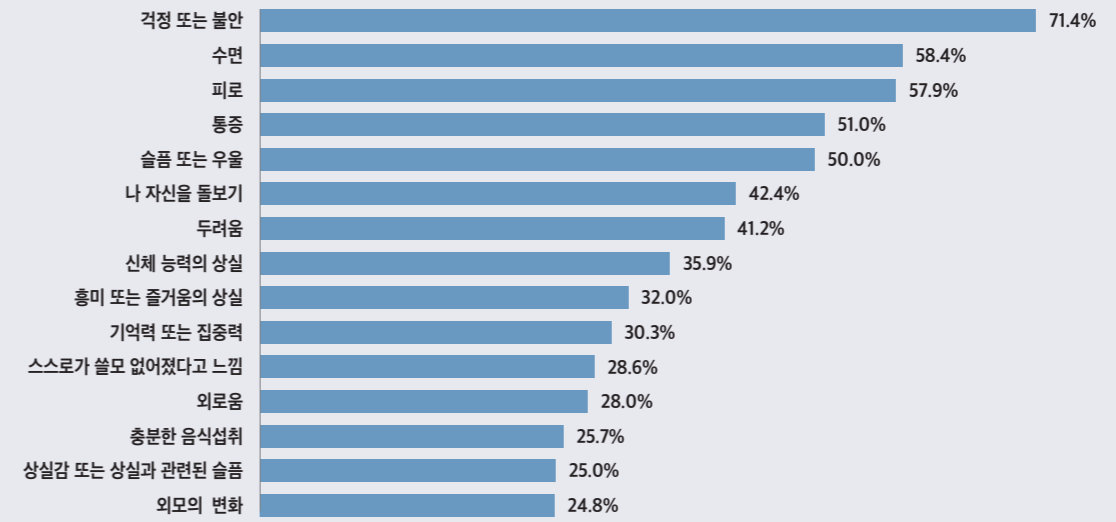
\* 1) NCCN에서 디스트레스의 종류(5개 영역 42 항목)를 선택할 수 있도록 디스트레스 온도계와 함께 개발  
 2) 디스트레스 온도계 무응답인 경우 분석에서 제외하였으며 다중응답 문항으로 분석

# 성인 암생존자 서비스



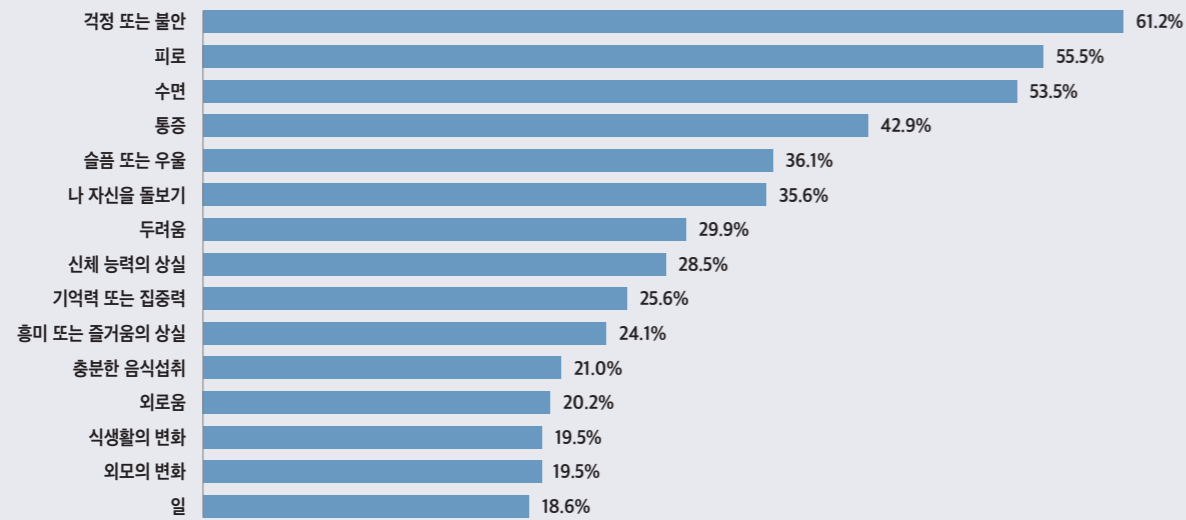
<암생존자통합지지사업 이용자의 어려운 점>

※ 42개 항목 중 다빈도 15개 항목 제시함



<디스트레스 온도계 7점 이상인 암생존자의 어려운 점>

※ 42개 항목 중 다빈도 15개 항목 제시함



<디스트레스 온도계 4점 이상인 암생존자의 어려운 점>

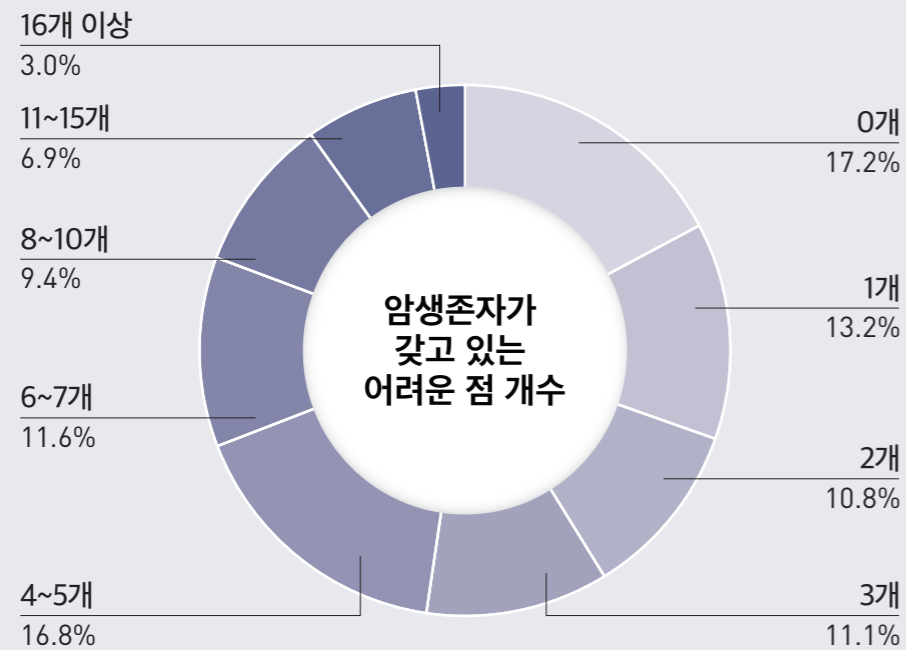
※ 42개 항목 중 다빈도 15개 항목 제시함

# 성인 암생존자 서비스

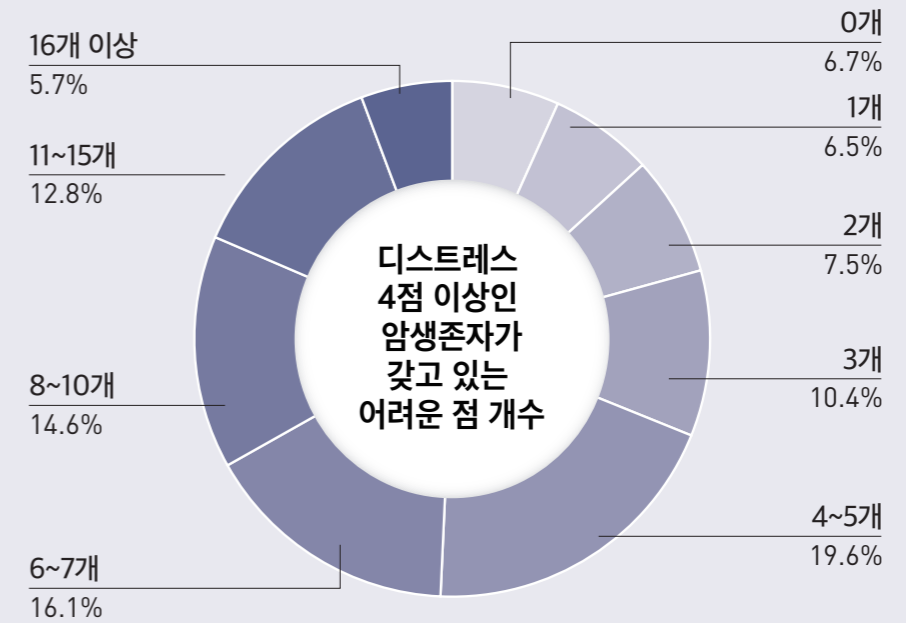
사업에 참여한 암생존자는 전체 42개 어려운 점 항목 중 평균 4.5개의 어려운 점을 가지고 있었으며, 디스트레스 온도계 4점 이상인 암생존자의 경우에는 평균 6.5개, 디스트레스 온도계 7점 이상인 암생존자의 경우에는 평균 8.3개의 어려움을 갖고 있었다.

<암생존자통합지사업 이용자의 어려운 점 개수>

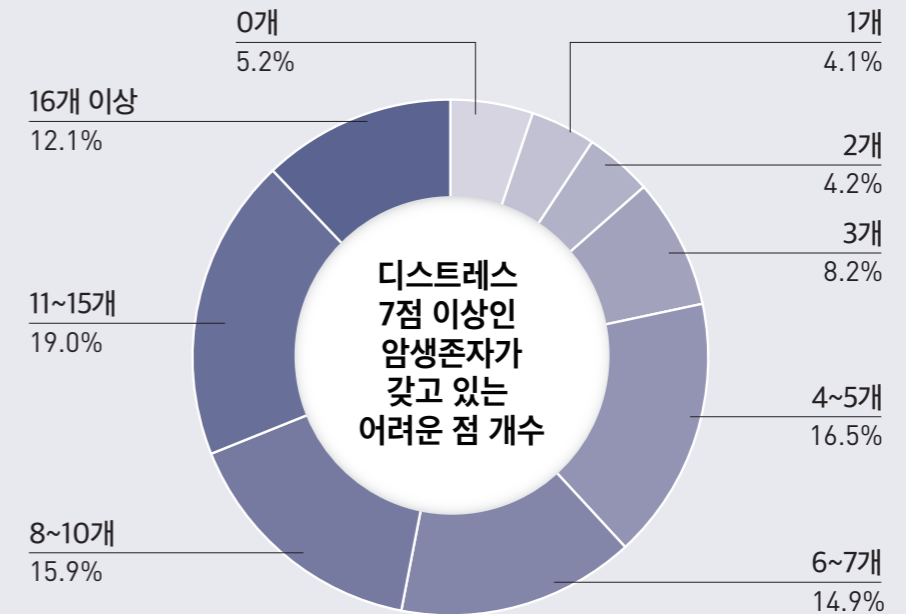
42개 항목 중 어려운 점 개수*	(단위: %)		
	어려운 점에 응답한 암생존자	디스트레스 온도계 4점 이상인 암생존자	디스트레스 온도계 7점 이상인 암생존자
0개	17.2	6.7	5.2
1개	13.2	6.5	4.1
2개	10.8	7.5	4.2
3개	11.1	10.4	8.2
4~5개	16.8	19.6	16.5
6~7개	11.6	16.1	14.9
8~10개	9.4	14.6	15.9
11~15개	6.9	12.8	19.0
16개 이상	3.0	5.7	12.1
평균±표준편차	4.46±4.48	6.50±5.00	8.26±5.73



<어려운 점에 응답한 암생존자의 어려운 점 개수 분율>



<디스트레스 온도계 4점 이상인 암생존자의 어려운 점 개수 분율>



<디스트레스 온도계 7점 이상인 암생존자의 어려운 점 개수 분율>

※ 1) 디스트레스 온도계 무응답인 경우 분석에서 제외

# 소아청소년 암생존자 서비스

본 자료는 중앙센터 '암생존자통합지지사업 등록정보시스템'에 등록되었으며 2024년 1월 1일부터 12월 31일까지 암생존자통합지지사업을 이용한 소아청소년 암생존자 93명의 자료를 바탕으로 분석하였다.

## 암생존자통합지지사업 이용현황

### 인구사회학적 특성

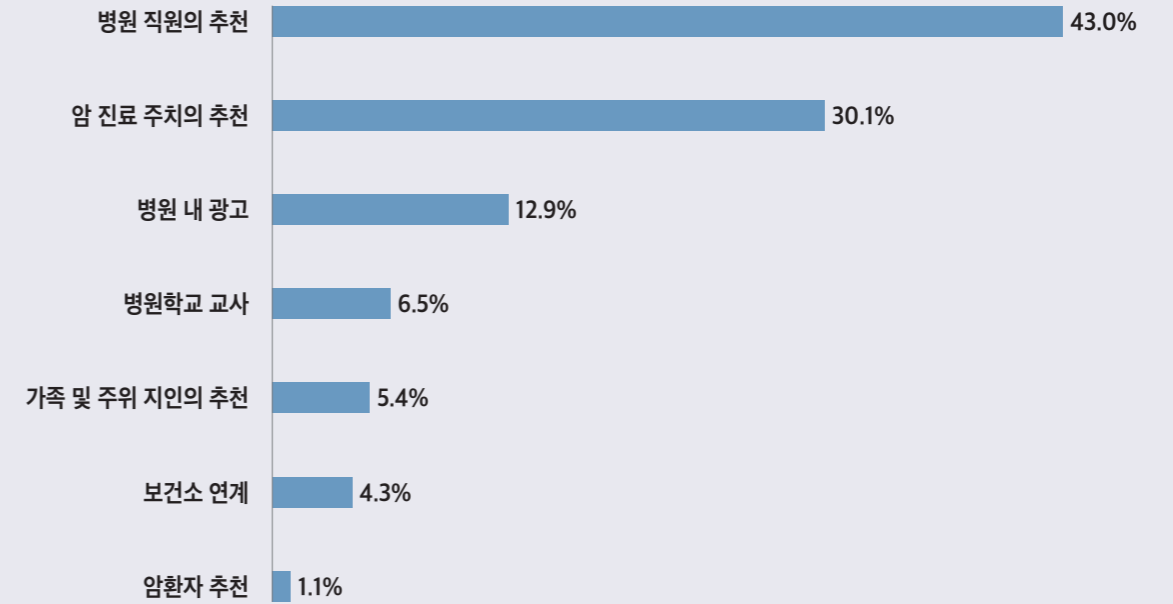
전체 이용자 중 남아가 62.4%, 10~12세(초등학교 고학년) 23.7%, 소아암 진단시 학력은 초등학교 40.9%, 암생존자사업 참여시 학력으로는 초등학교가 40.2%이었다.

<암생존자통합지지사업 이용자의 인구사회학적 특성>

구분	빈도		백분율
	빈도	백분율	
성별	남자	58	62.4
	여자	35	37.6
연령(만 나이)	6세 이하(미취학)	7	7.5
	7~9세(초등학교 저학년)	16	17.2
	10~12세(초등학교 고학년)	22	23.7
	13~15세(중학생)	21	22.6
	16~18세 이상(고등학생)	11	11.8
	19세 이상(성인)	16	17.2
소아암 진단시 학력	미취학	32	34.4
	초등학교	38	40.9
	중학교	14	15.1
	고등학교	9	9.7
암생존자사업 참여시 학력	미취학	7	8.1
	초등학교	35	40.2
	중학교	19	21.8
	고등학교	15	17.2
	대학교	11	12.6
주 돌봄자	아버지	9	9.7
	어머니	76	81.7
	기타	8	8.6
보험종류	건강보험	88	95.7
	의료급여	4	4.4

## 암생존자통합지지사업 참여 경로

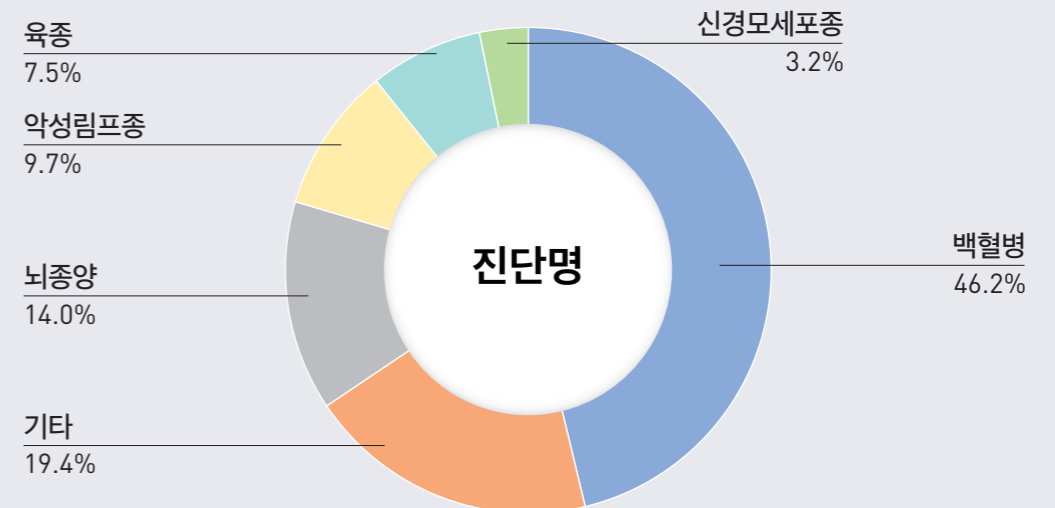
암생존자통합지지센터 참여 경로는 병원 직원의 추천이 43.0%로 가장 많았으며, 암 진료 주치의 추천이 30.1%, 병원 내 광고 12.9% 순이었다.



<암생존자통합지지사업 참여 경로(다중응답)>

## 암생존자통합지지사업 이용자의 암 진단명 분율

백혈병이 46.2%로 가장 많았으며 뇌종양 14.0%이었다.

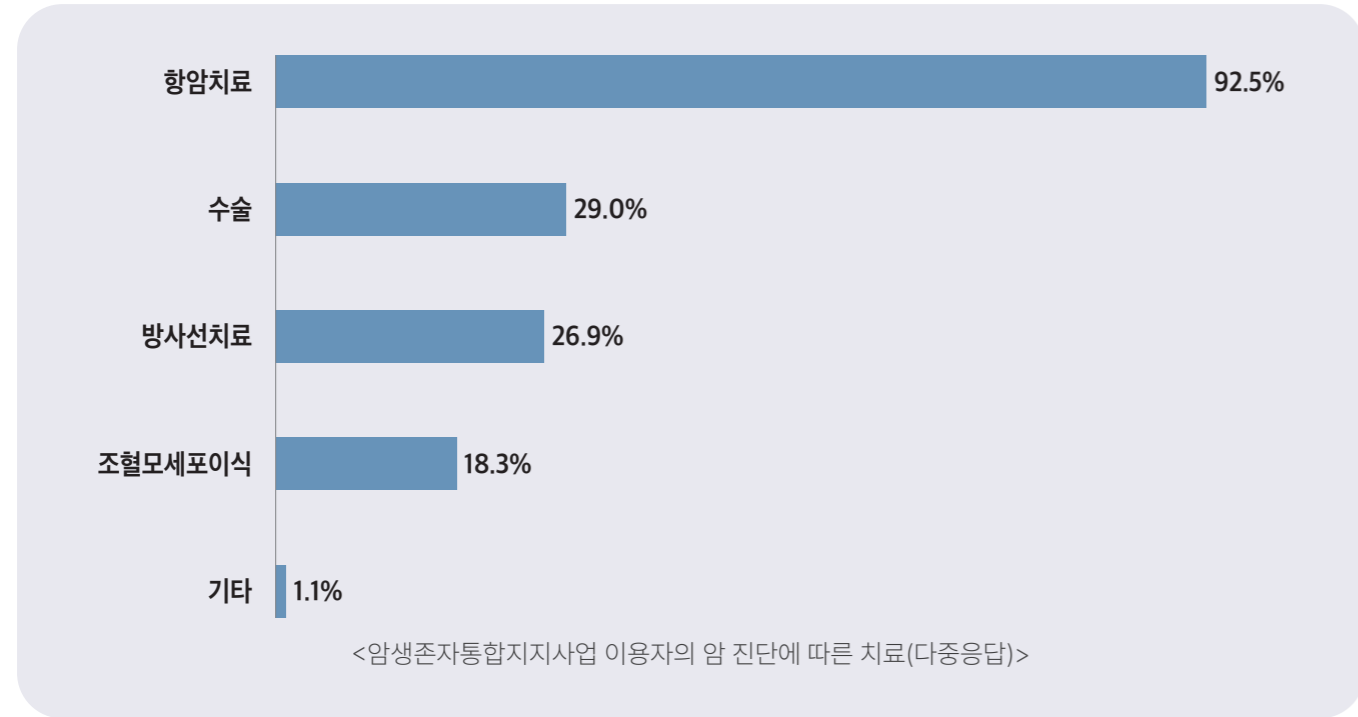


<암생존자통합지지사업 이용자의 암 진단명 분율>

# 소아청소년 암생존자 서비스

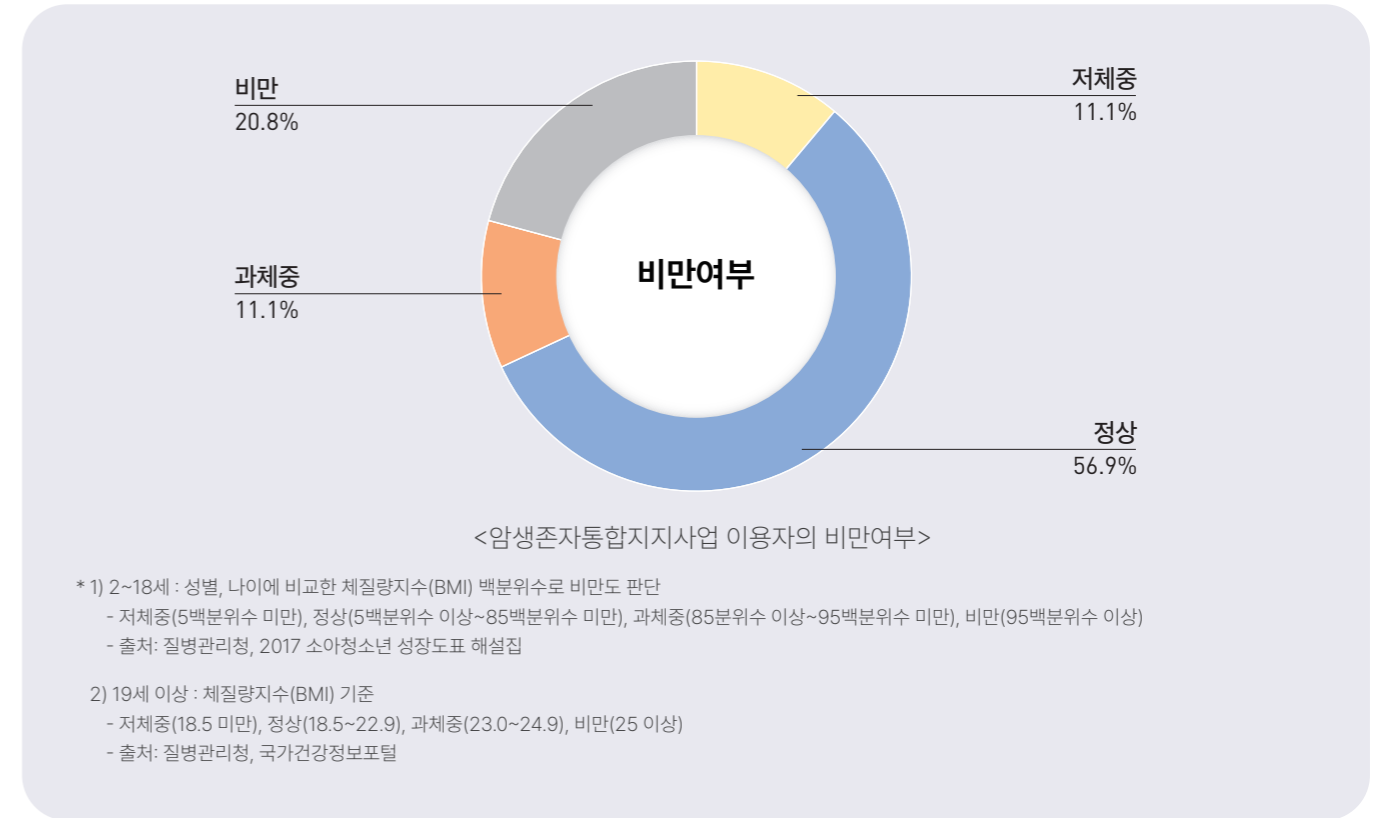
## 암생존자통합지지사업 이용자의 암 진단에 따른 치료

암 진단에 따른 치료로는 항암치료가 92.5%로 가장 많았으며, 수술 29.0%, 방사선치료 26.9%, 조혈모세포이식 18.3%순이었다.



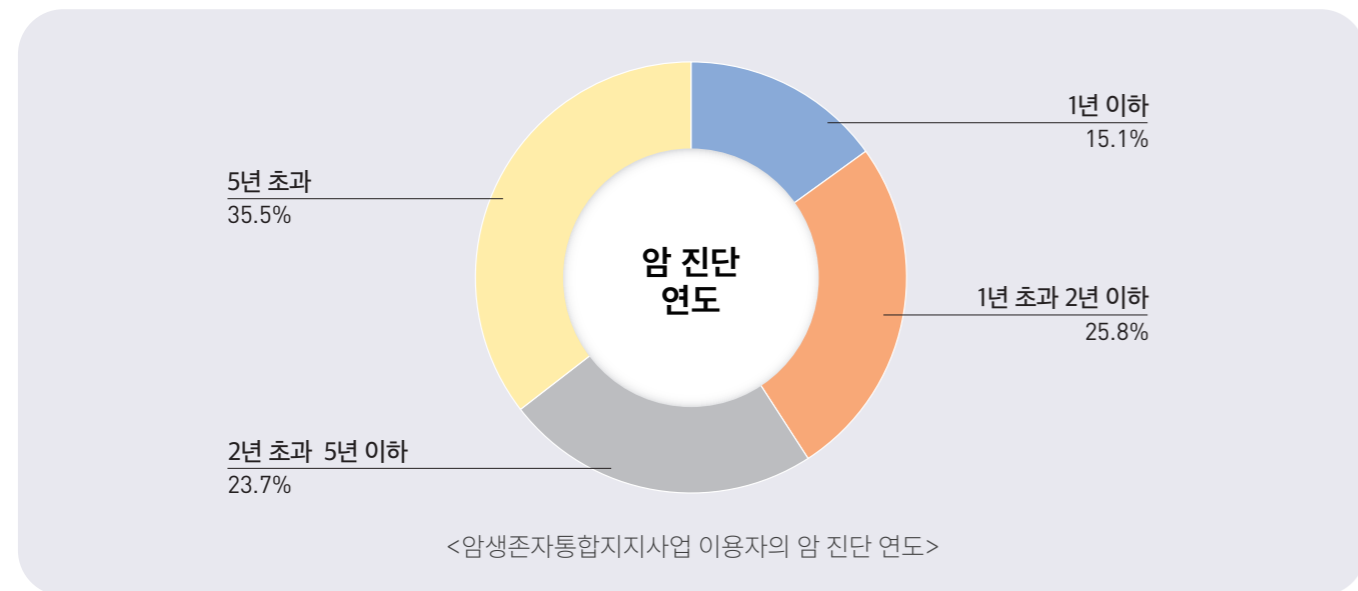
## 암생존자통합지지사업 이용자의 비만여부

사업에 참여한 소아청소년 이용자의 비만\*여부는 정상 56.9%, 저체중과 과체중 각 11.1%, 비만 20.8%이었다.



## 암생존자통합지지사업 이용자의 재발여부 및 암 진단 연도

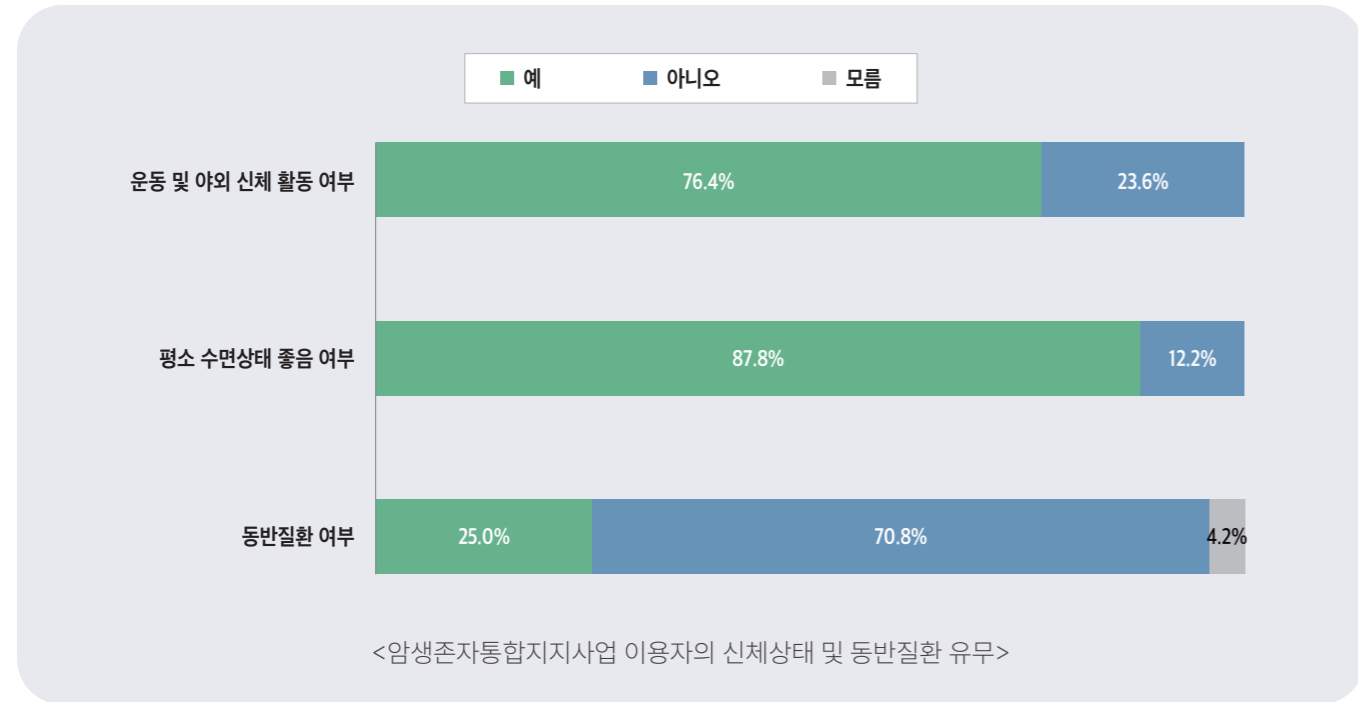
재발한 경우는 9.9%였으며, 1년 이하(2024년 진단) 암 진단은 15.1%, 1년 초과 2년 이하(2022년, 2023년 진단)는 25.8%이었다.



# 소아청소년 암생존자 서비스

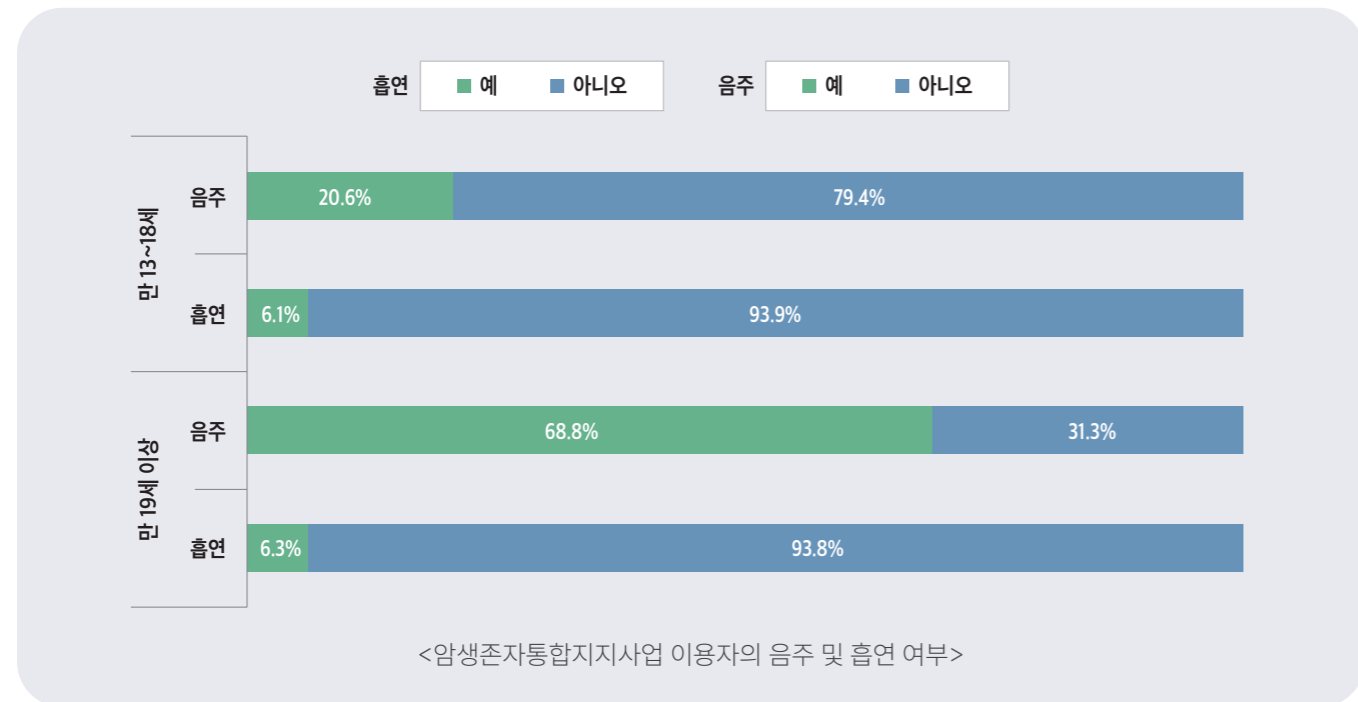
## 암생존자통합지지사업 이용자의 신체상태 및 동반질환 유무

76.4%가 지난 1주일 동안 운동이나 야외 신체활동을 하였으며, 평소 수면상태에 대해서 87.8%가 좋다고 하였으며, 암 치료 장기 후유증(또는 동반질환)은 25.0%가 있다고 하였다.



## 암생존자통합지지사업 이용자의 음주 및 흡연 여부

만 13~18세의 경우 음주 경험자는 20.6%, 흡연 경험자는 6.1%이며, 만 19세 이상의 경우 음주 경험자는 68.8%, 흡연 경험자는 6.3%이었다.



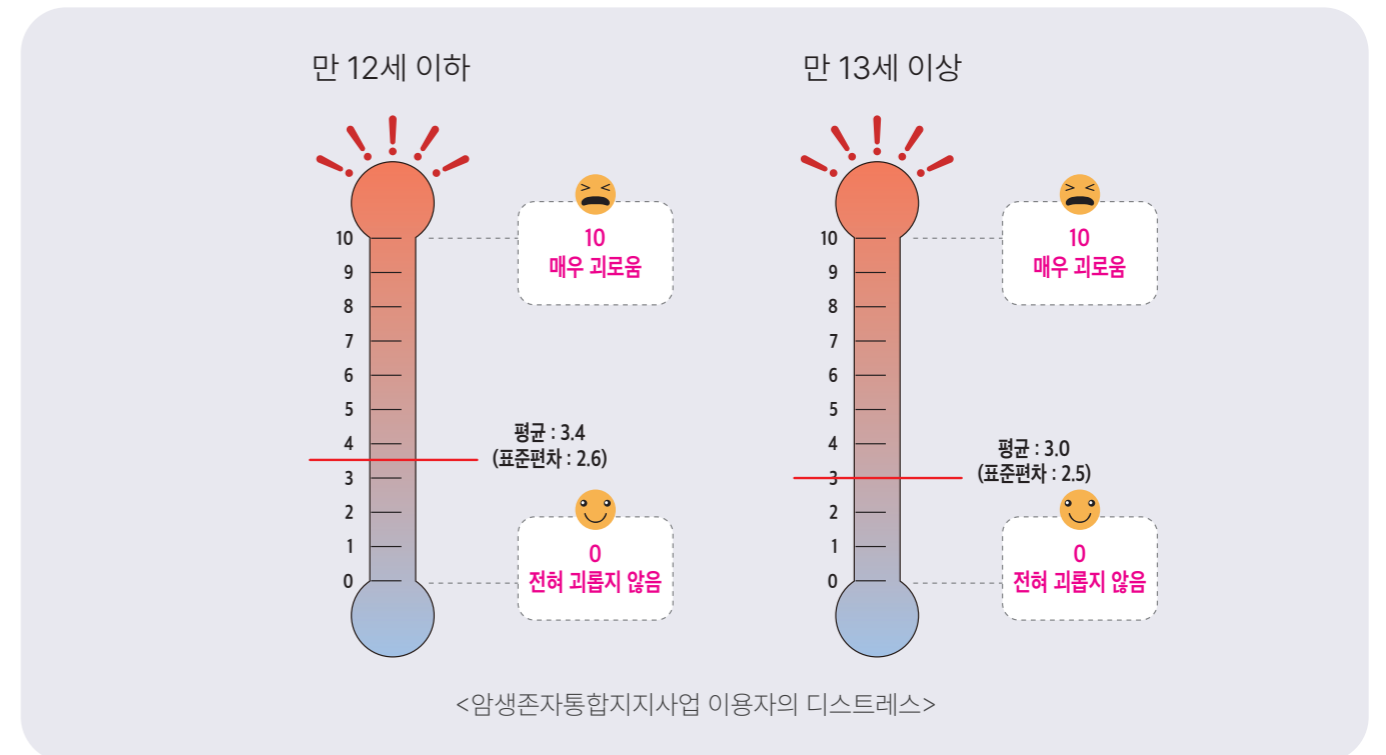
## 암생존자통합지지사업 이용자의 주관적 건강상태(EQ-VAS)\*

만 12세 이하의 오늘의 건강상태는 평균 72.4점, 만 13세 이상에서는 평균 76.7점이었다.



## 암생존자통합지지사업 이용자의 스트레스

만 12세 이하의 일주일 동안 스트레스 정도는 평균 3.4점, 만 13세 이상에서는 평균 3.0점이었다.

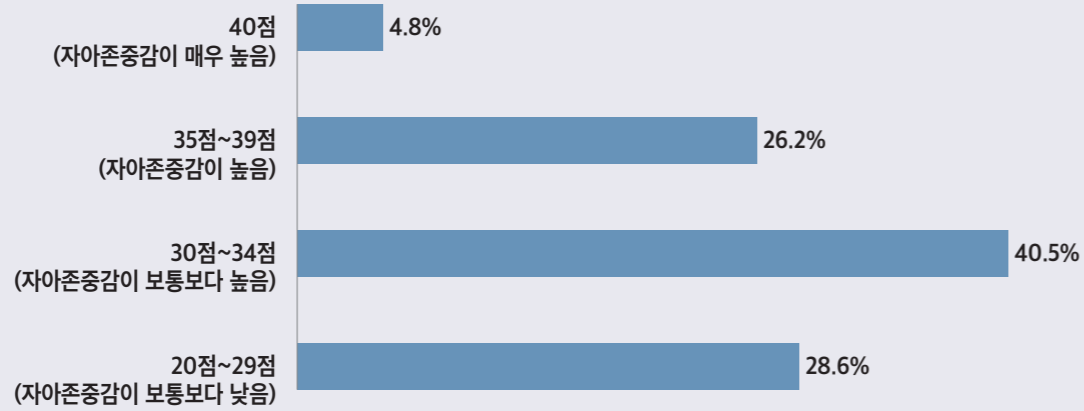


# 소아청소년 암생존자 서비스

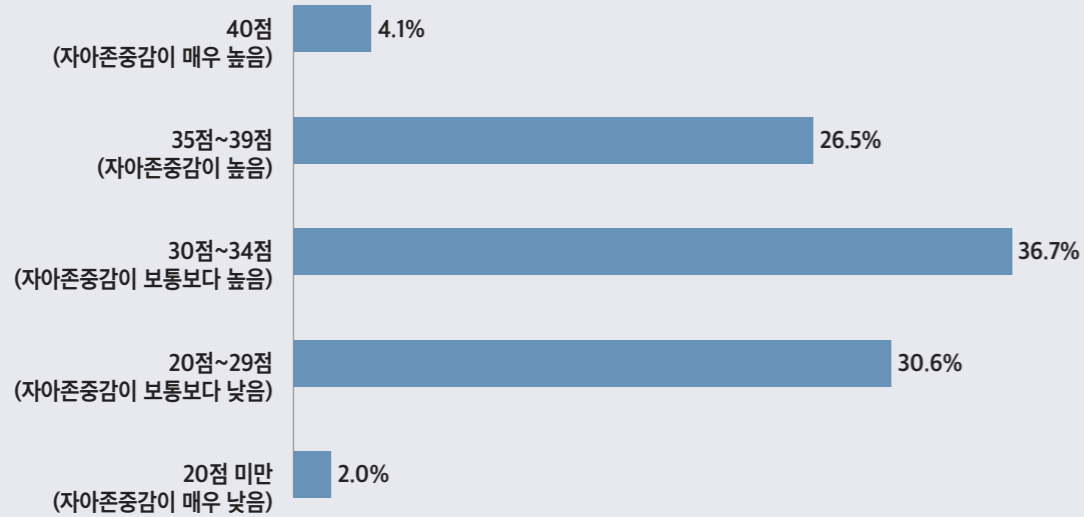
## 암생존자통합지지사업 이용자의 자아존중감

만 12세 이하의 자아존중감\* 점수는 20점~29점(자아존중감이 보통보다 낮음) 28.6%, 30점~34점(자아존중감이 보통보다 높음) 40.5%, 35점~39점(자아존중감이 높음) 26.2%, 40점(자아존중감이 매우 높음) 4.8%이었다.

만 13세 이상의 자아존중감 점수는 20점 미만(자아존중감이 매우 낮음) 2.0%, 20점~29점(자아존중감이 보통보다 낮음) 30.6%, 30점~34점(자아존중감이 보통보다 높음) 36.7%, 35점~39점(자아존중감이 높음) 26.5%, 40점(자아존중감이 매우 높음) 4.1%이었다.



<만 12세 이하 암생존자통합지지사업 이용자의 자아존중감>



<만 13세 이상 암생존자통합지지사업 이용자의 자아존중감>

\*1) 자아존중감 척도(Self Esteem Scale:SES)는 개인의 자아존중감 즉 자기 존중 정도와 자아 승인 양상을 측정하는 검사로 Rosenberg(1965)가 개발한 도구를 전병제(1974)가 번안  
 2) 총점 범위는 10점~40점  
 3) 점수가 높은 것은 자신에 대한 존중감이 높고, 자기를 스스로 존경하고 자기 자신을 가치 있는 존재로 생각하는 것을 의미하나, 그것이 꼭 다른 사람보다 우월하다는 것을 뜻하는 것은 아님

# 이용자 만족도 조사

## 만족도 조사 개요

- 목적 | 권역센터의 암생존자 통합지지 서비스 질 관리 및 만족도 제고를 위한 기초 자료 수집을 위함이다.
- 대상자 | 2024년 1월 1일부터 11월 30일까지 국립암센터 부속병원 및 13개\* 권역센터 이용자\*\*  
 \* 강원, 경기, 경남, 광주전남, 대구경북, 대전, 부산, 울산, 인천, 전북, 제주, 충남, 충북(국립암센터 부속병원 및 경남, 제주는 소아청소년 포함)  
 \*\* 프로그램 참여자 중 만족도 조사를 위한 제3자 개인 정보제공에 동의한 자
- 조사방법 | 전화 설문조사
- 조사시기 | 서면동의일 기준 2개월 후
- 조사기관 | (주)글로벌리서치
- 조사기간 | 2024.07.29.(월) ~ 2024.12.27.(금)

<암생존자통합지지사업 이용자 만족도 조사 참여자 현황>

(단위: 명, %)

구분	'24년도 암생존자통합지지사업 등록자*	'24년도 프로그램 참여자**	제3자 정보제공 동의자(A)	만족도 조사 응답자(B)	응답률 (B/A*100)
성인	3,796	2,802	2,041	1,292	63.3
소아청소년	91	86	86	53	61.6
계	3,887	2,888	2,127	1,345	63.2

\* 2024.1.1.~11.30.까지 국립암센터 부속병원 및 13개소 권역센터 암생존자통합지지사업 참여 등록자  
 \*\* 권역센터에서 제공하는 프로그램(교육, 심층상담 등) 참여자

# 성인 암생존자 만족도 조사

## 조사 대상자의 일반적 특성

전체 응답자 중, 여성 78.9%, 남성 21.1%이었으며, 연령대는 50세 미만 24.8%, 50대 27.9%, 60대 25.3%, 70세 이상은 22.0%이었다.

<만족도 조사 대상자의 인구사회학적 특성>

(단위 : 명(%))

구분	동의자(n=2,041)	응답자(n=1,292)	p-value
성별			
남성	462(22.6)	273(21.1)	0.3069
여성	1,579(77.4)	1,019(78.9)	
연령			
50세 미만	463(22.7)	321(24.8)	0.3006
50~59세	551(27.0)	360(27.9)	
60~69세	533(26.1)	327(25.3)	
70세 이상	494(24.2)	284(22.0)	

## 암생존자통합지지사업 이용자의 만족도 조사 결과

전체 응답자의 84.3%가 암생존자통합지지사업 참여에 전반적으로 만족한다고 하였으며, 전반적 만족도는 86점이었다.

<암생존자통합지지사업 성인 이용자 만족도 조사 결과>

(단위 : 명(%), 점)

구분	그렇다*	보통	그렇지 않다**	평균 (표준편차)
전반적인 만족도	1,089(84.3)	172(13.3)	31(2.4)	86(21)
서비스 이용 절차 간편 여부	1,133(87.7)	130(10.1)	29(2.2)	87(20)
이동 동선 편리 여부	1,043(80.7)	206(15.9)	43(3.3)	84(22)
암생존자 통합지지 서비스를 받는 공간의 쾌적 여부	1,100(85.1)	161(12.5)	31(2.4)	86(20)
강사또는상담사만족여부	1,170(90.6)	101(7.8)	21(1.6)	90(18)
자가건강관리및사회복지(일상, 직업, 학교복지등)도움정도	1,001(77.5)	235(18.2)	56(4.3)	80(23)

\* 5점 척도 : 1(전혀 그렇지 않다), 2(그렇지 않다), 3(보통), 4(그렇다), 5(매우 그렇다)

\* 그렇다 : '그렇다' 또는 '매우 그렇다' 로 응답

\*\* 그렇지 않다 : '전혀 그렇지 않다' 또는 '그렇지 않다' 로 응답

# 소아청소년 암생존자 만족도 조사

## 조사 대상자의 일반적 특성

만족도 조사 대상자 중 부모 75.5%, 소아청소년 암생존자 24.5%가 조사에 참여하였다.

<암생존자통합지지사업 이용자 만족도 조사 응답자>

(단위 : 명(%))

구분	응답자
응답자	
소아청소년 암생존자(본인)	13(24.5)
소아청소년 암생존자의 부모	40(75.5)

## 암생존자통합지지사업 이용자의 만족도 조사 결과

전체 응답자의 81.1%가 암생존자통합지지사업 참여에 전반적으로 만족한다고 하였으며, 전반적 만족도는 83점이었다.

<암생존자통합지지사업 소아청소년 이용자 만족도 조사 결과>

(단위 : 명(%), 점)

구분	그렇다*	보통	그렇지 않다**	평균 (표준편차)
전반적인 만족도	43(81.1)	6(11.3)	4(7.5)	83(24)
서비스 이용 절차 간편 여부	46(86.8)	7(13.2)	0(0.0)	87(18)
이동 동선 편리 여부	48(90.6)	5(9.4)	0(0.0)	87(17)
암생존자 통합지지 서비스를 받는 공간의 쾌적 여부	49(92.5)	3(5.7)	1(1.9)	87(17)
강사또는상담사만족여부	49(92.5)	3(5.7)	1(1.9)	89(17)
자가건강관리및사회복지(일상, 직업, 학교복지등)도움정도	39(73.6)	11(20.8)	3(5.7)	78(24)

\* 5점 척도 : 1(전혀 그렇지 않다), 2(그렇지 않다), 3(보통), 4(그렇다), 5(매우 그렇다)

\* 그렇다 : '그렇다' 또는 '매우 그렇다' 로 응답

\*\* 그렇지 않다 : '전혀 그렇지 않다' 또는 '그렇지 않다' 로 응답

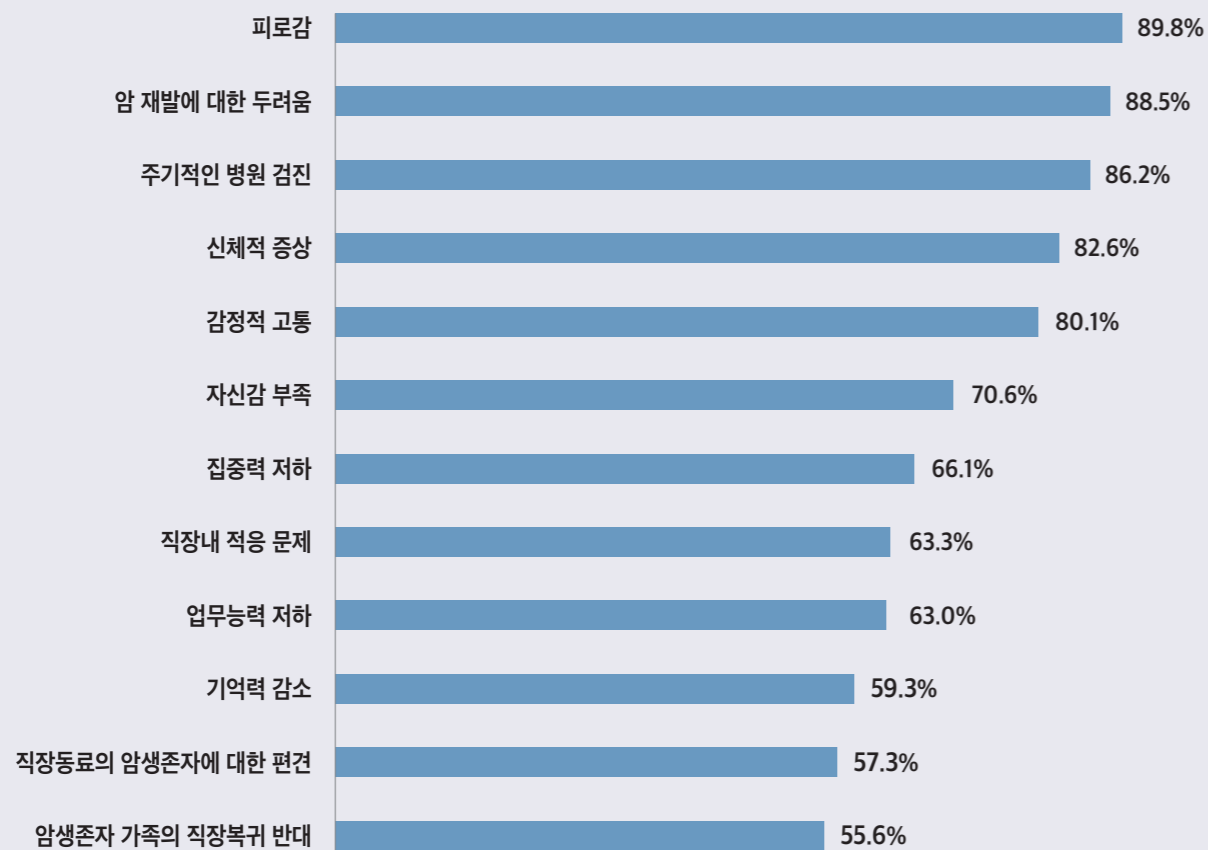
# 성인 일반인 대상 암생존자의 직업복귀에 대한 인식조사

## 조사 개요

- **목적** | 성인 일반인 대상 암생존자의 직업복귀에 대한 인식 현황 파악 및 암생존자의 직업복귀에 대한 인식과 관련 요인을 알아보고자 한다.
- **대상자** | 성인 일반인 20세~64세 2,500명  
\* 17개 시군구, 성별, 연령대별(10세 단위), 통계청 '경제활동인구조사'에서 제공하는 행정구역별/연령대별 고용률 반영하여 인구비례에 의한 표본 수 할당
- **조사방법** | 온라인 설문조사
- **조사기관** | (주)글로벌리서치
- **조사기간** | 2024년 10월 31일~11월 9일

## 암생존자의 직장복귀에 있어 영향을 미칠 것으로 우려되는 요인에 대한 인식

일반인들이 생각하는 암생존자의 직장복귀에 있어 영향을 미칠 것으로 우려되는 요인 중 피로감이 89.8%로 가장 많았으며, 암 재발 두려움 88.5%, 주기적 병원 검진 86.2% 순으로 높았다.

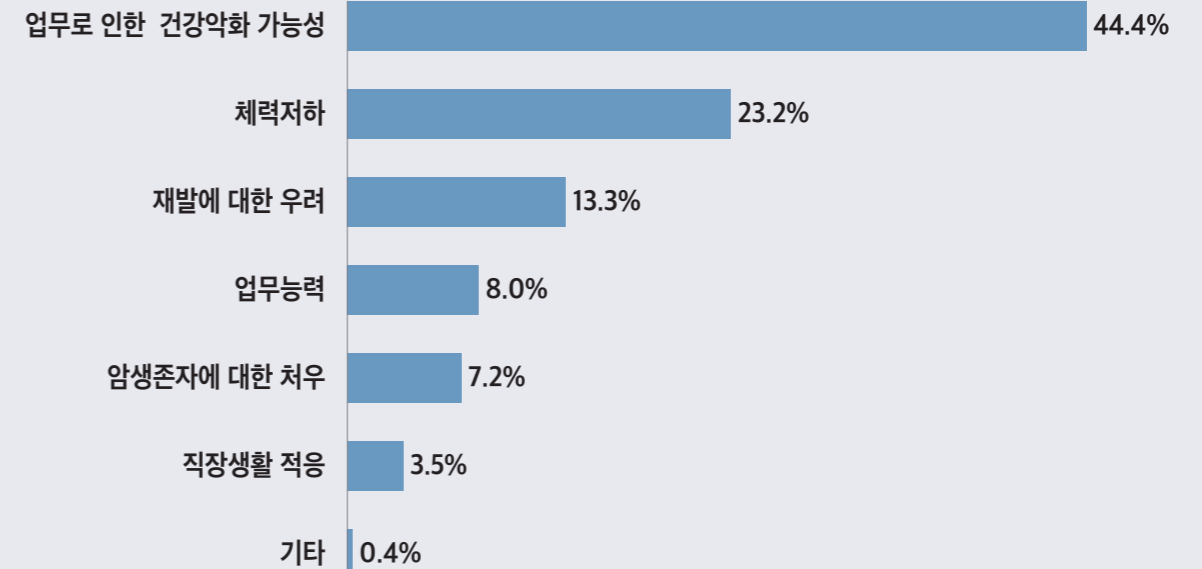


< 암생존자들의 직장복귀에 있어 영향을 미칠 것으로 우려되는 요인 >

\* 각 문항 4점 척도: 1(전혀 없다), 2(거의 없다), 3(약간 있다), 4(매우 있다)  
\* 있다('약간 있다' 또는 '매우 있다')의 비율

## 암생존자 채용 시, 가장 우려되는 부분(1순위 기준)

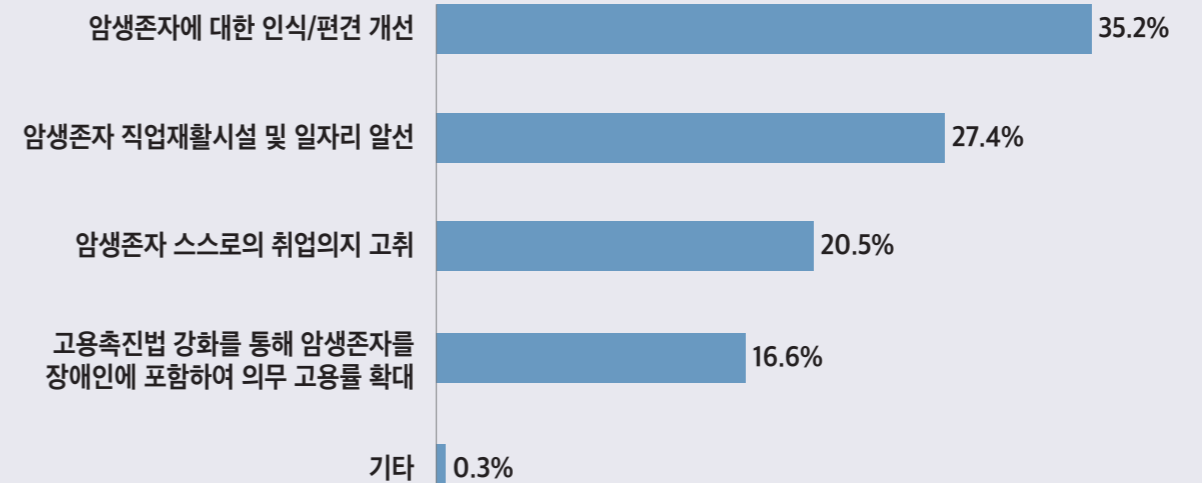
만약, 응답자가 고용주라면 암생존자 채용 시 가장 고민되는 부분으로는 업무로 인한 건강악화 가능성이 44.4%로 가장 많았다.



<암생존자 채용 시 가장 우려되는 부분>

## 암생존자 고용확대를 위해 가장 우선적으로 해결되어야 할 정책

일반인들이 생각하는 암생존자의 고용확대를 위해 우선적으로 해결되어야 할 정책으로 암생존자에 대한 인식/편견 개선이 35.2%로 가장 많았으며, 암생존자의 직업재활 시설 및 일자리 알선 27.4%, 암생존자 스스로의 취업의지 고취 20.5% 순으로 나타났다.



<암생존자 고용확대를 위해 가장 우선적으로 해결되어야 할 정책>

# 암생존자통합지지센터 이용 후기

## 암생존자통합지지센터 1년 이용 후기

광주전남권역센터

최○○(혈액암, 68세, 남)

화순전남대병원에서 진료받을 때마다 궁금했던 '암생존자통합지지센터', 우연히 환우의 권유로 방문한 것이 인연이 되어 다양한 프로그램에 참여하게 되었습니다.

처음 신청한 '걸기 지도자 과정'에서는 올바른 걸음이 건강에 얼마나 중요한지를 배웠고, 자격증과 수료증, 수료식까지 감동적인 경험이었습니다. 이어 20주간의 '자연해설가 과정'에서는 나무와 식물에 대해 배우며 일상에 즐거움이 더해졌고, 삶의 질도 높아졌습니다. 꽃차 만들기, 김장, 동지죽 체험 등은 마치 소풍처럼 마음을 활짝 열어주었습니다.

센터의 프로그램들은 단순한 교육을 넘어 암 경험자의 몸과 마음을 다독여주는 치유의 시간이었습니다. 앞으로도 더 많은 분들이 이곳에서 위로와 회복을 경험하시길 바랍니다. 이 모든 기회를 마련해 주신 선생님들께 진심으로 감사드립니다.



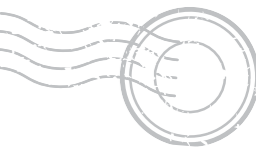
## 운동 프로그램 「체력 끌어올려」 참여 후기

광주전남권역센터

양○○(유방암, 64세, 여)

광주전남권역암생존자통합지지센터의 「체력 끌어올려」 운동 프로그램에 반신반의하며 참여했지만, 8주 후 결과는 대만족이었습니다. KSPO 광주 체력인증센터의 전문 운동 처방사 선생님들이 무리하지 않는 선에서 열정적으로 지도해주셔서 운동이 즐거워졌고, 땀 흘리며 꾸준히 참여한 끝에 체력 1등급이라는 놀라운 결과를 얻었습니다. 이후 정기검진에서도 좋은 결과를 받았고, 선생님이 제공한 동영상 덕분에 집에서도 계속 운동을 이어가고 있습니다.

예전에는 운동을 기피했지만, 이제는 운동하지 않으면 허전할 만큼 습관이 되었습니다. 다만 아쉬운 점은 이 좋은 프로그램이 단기간이라는 것. 참여자 모두가 다음 프로그램이 빨리 개설되기를 기다리고 있습니다. 이런 기회를 제공해준 센터에 진심으로 감사드립니다.



## 2024 암생존자통합지지사업 연례보고서

발행일	2025년 7월
발행인	보건복지부 장관 · 국립암센터 원장
발행처	국립암센터 경기도 고양시 일산동구 일산로 323
문의처	전화   1833-9740 이메일   nccsc@ncc.re.kr

**Recommended citation** National Cancer Survivorship Center & Ministry of Health and Welfare.  
2024 Annual Report: National Cancer Survivorship Program.  
Goyang-si, Gyeonggi-do, Republic of Korea.



비매품  
본 책자의 무단복제 및 배포를 금합니다.

# 2024 암생존자통합지지사업 연례보고서

암 너머 새로운 일상으로  
Living new-normal life beyond cancer