



2026년 3월 프로그램 운영 일정표

경남권역암생존자통합지지센터



월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
피로관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	직업복귀 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	하복부기능개선운동 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
9	10	11	12	13
피로관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	직업복귀 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	하복부기능개선운동 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
16	17	18아마	19	20
피로관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	직업복귀 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	하복부기능개선운동 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
23	24	25	26	27
피로관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	직업복귀 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	하복부기능개선운동 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
30	31	* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 근력강화운동교육, 영양교육, 심리지지교육 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)		
피로관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom			