

암생존자통합지지사업에 참여하는 소아청소년 암생존자란?

소아청소년 시기에 암을 진단 받고 완치 목적의
주요 치료(수술, 항암화학요법, 방사선치료 등)를
마친 암환자와 가족을 말합니다.

※ 제외대상

- 수술, 항암화학요법, 방사선치료 등의 암 치료 중인 암환자
- 호스피스 및 완화의료 서비스 대상 암환자
- 조혈모세포이식을 시행하여 급성 합병증의 문제가 있는 암환자

소아청소년 암생존자가 겪는 어려움은?

암 치료 후 암생존자는 신체·심리적 후유증 및
합병증을 경험하며, 일상생활·학교(사회)복귀 등
에서 다양한 어려움을 가지고 있습니다.

- **신체** : 피로, 통증, 성장 장애, 이차암, 재발 등
- **심리** : 우울, 불안, 인지기능 저하 등
- **생활** : 교우관계의 어려움, 학교복귀의 어려움 등

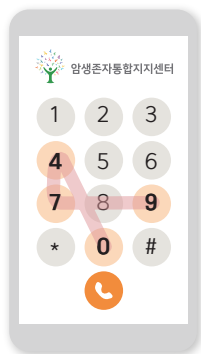
암생존자통합지지센터는?

암생존자와 가족의 건강증진과 학교(사회)복귀를
통한 삶의 질 향상을 위해 의사, 간호사, 사회복지사 등
전문가들이 다양한 서비스를 제공합니다.
또한 필요시 의료기관 및 지역사회 자원과 연계
합니다.

암생존자 통합지지 서비스를 통해서

- 신체 활동량을 늘리고, 체력을 증진할 수 있습니다.
- 바른 성장 발달에 도움을 받을 수 있습니다.
- 자아존중감 향상 및 학교(사회)복귀에 도움을
받을 수 있습니다.

암생존자 통합지지 서비스를 이용하려면?



1577-9740으로 전화하거나
권역암생존자통합지지센터에
방문하시면 서비스에 대한 안내를
받으실 수 있습니다.



암 치료가 끝난
소아청소년 암생존자를 위한

암생존자 통합지지 서비스



암생존자 통합지지 프로그램

집중상담

건강관리, 신체·심리·사회적 어려움에 대해 점검하고 상담을 받습니다.

신체

바른 성장과 발달을 위한 스트레칭, 체력측정, 신체 역량과 체력 수준에 따른 운동을 배웁니다.

심리

심리적 어려움에 대해 알고, 디스트레스에 대한 대처기법 등 마음을 건강하게 관리하는 방법을 익힙니다.

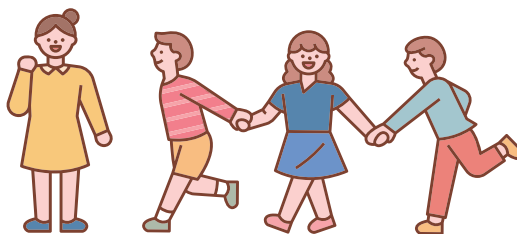
생활

건강하게 식생활을 관리하는 방법과 일상 생활 및 학교로 복귀하기 전에 필요한 정보를 얻습니다.

※ 권역암생존자통합지지센터마다 다양한 자체 프로그램도 운영하고 있습니다. 상세 내용은 가까운 권역암생존자통합지지센터에 문의하시기 바랍니다.

지역사회 자원 연계

건강한 학교(사회)복귀를 위해 다양한 지역사회 기관 (보건소, 학교, 청소년상담복지센터, 동 행정복지센터 등)과 연계하여 필요한 서비스를 받을 수 있습니다. 신체·심리적 어려움에 대해 진료가 필요한 경우 전문 진료를 안내받을 수 있습니다.



<http://www.youtube.com/암생존자통합지지센터>



<http://www.cancer.go.kr/survivor>

서비스 이용 절차

