

소리 이완 프로그램은 강사님과 일정 조율 중입니다.

02

2026
JANUARY

- 암노인센터 6층 암센터교육실
- 암노인센터 3층 암정보관
- 외부



1:1예약가능 프로그램
 심리지지, 수면위생, 이완훈련,
 직업복귀, 바른걸기, 피로관리,
 림프부종, 재발불안 프로그램

 원내 주차 지원이 어렵습니다.
 양해부탁드립니다.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4 운동 10:00~11:00 ★오후운동은 휴강입니다	5 풋볼A 13:30~14:30 풋볼B 15:00~16:00	6 원예A 13:30~14:30 원예B 15:00~16:00	7
8	9	10 건강테이핑 14:00~15:00	11 운동 10:00~11:00 운동 14:00~15:00	12	13	14
15	16	17 설날	18	19	20	21
22	23 영양 교육 14:00~15:00	24	25 운동 10:00~11:00 운동 14:00~15:00	26 풋볼A 13:30~14:30 풋볼B 15:00~16:00	27	28