

2026년 3월 경기권역암생존자통합지지센터 프로그램 일정표



일	화	수	목	금
2	3	4	5	6
		(6주과정)이완명상훈련교실① 전미선교수 09:00~10:00/ 온라인 암 치료 후 건강한 식생활 한희정간호사 14:00~15:00/ 온라인	(3주과정) 바른걷기교실 「바른걷기 포인트 이론과 보행평가」 최영진물리치료사 10:00~11:00/ 웰빙센터 6층	자녀양육 고민상담소 조선미교수 10:00~11:00/ 온라인
9	10	11	12	13
림프부종 관리방법 안지영물리치료사 10:00~11:00/ 웰빙센터 6층	다니엘 근력강화운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인	(6주과정)이완명상훈련교실② 전미선교수 09:00~10:00/ 온라인 암 치료 후 직장복귀 전은애간호사 14:00~15:00/ 온라인	(3주과정) 바른걷기교실 「걷기 전후 스트레칭과 기본 근력운동」 최영진물리치료사 10:00~11:30/ 웰빙센터 6층	회복관리를 위한 원예치료 「나의 씨앗 깨우기-새싹채소」 장수경원예치료사 10:00~11:30/ 온라인
16	17	18	19	20
심리지지 「두려움과 함께 나아가기」 전은애간호사 14:00~15:00/ 온라인	상지 기능개선운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인	(6주과정)이완명상훈련교실③ 전미선교수 09:00~10:00/ 온라인		
23	24	25	26	27
	하복부 기능개선운동 문경주물리치료사 10:00~11:00/ 온라인	(6주과정)이완명상훈련교실④ 전미선교수 09:00~10:00/ 온라인	(3주과정) 바른걷기교실 「잘못된 걸음걸이 개선운동」 최영진물리치료사 10:00~11:30/ 웰빙센터 6층	