



충북권역암생존자통합지지센터 2023년 9월 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
				1
4	5	6	7	8
근력강화운동 1회차 14:00~15:00 / 대면	소그룹 심리지지 1회차 (변화된 삶에 적응하기) 14:00~15:00 / 대면	근력강화운동 2회차 14:00~15:00 / 대면	직업복귀교육 1회차 (U&I 행복잡고) 14:00~16:00 / 대면	
11	12	13	14	15
근력강화운동 3회차 14:00~15:00 / 대면	소그룹 심리지지 2회차 (내안의 불안 다스리기) 14:00~15:00 / 대면	영양·식생활 (이론교육) 14:00~15:00 / 대면 근력강화운동 4회차 14:00~15:00 / 대면	직업복귀교육 2회차 (슬기로운 직장생활) 14:00~16:00 / 대면	
18	19	20	21	22
근력강화운동 5회차 14:00~15:00 / 대면	소그룹 심리지지 3회차 (새로운 여정 시작하기) 14:00~15:00 / 대면	근력강화운동 6회차 14:00~15:00 / 대면	직업복귀교육 3회차 (톡톡건강법) 14:00~16:00 / 대면	
25	26	27	28	29
근력강화운동 7회차 14:00~15:00 / 대면	1:1 심리지지 (재발 두려움) 14:00~15:00 / 대면	개교·개원기념일		추석

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다.

○ 프로그램 참여 신청 후, 불참 시, 당일 오전까지 연락 부탁드립니다 * 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863