

충남권역암생존자통합지지센터

1월 프로그램 안내

| 일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|-------------------------|---|---------------------------|-----------------------|---|---|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | |  |  | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| |  | 싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시 힐링룸 | 근력강화운동(6인) 10시 힐링룸 | 라인댄스(6인) 10시 힐링룸 |  | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 상지기능개선운동(4인) 14시 힐링룸 | 싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시 힐링룸 | 싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시 힐링룸 | 근력강화운동(6인) 10시 힐링룸 | 라인댄스(6인) 10시 힐링룸 | 말초신경병증 관리(5인) 14시 힐링룸 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 수면위생교육&이완훈련 14시 힐링룸 | 싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시 힐링룸 | 싱잉볼 명상 테라피(5인) 10시 힐링룸 | 근력강화운동(6인) 10시 힐링룸 | 라인댄스(6인) 10시 힐링룸 | 불안다스리기+보물상자 10시 상담실 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

하복부기능개선운동(4인)
14시 힐링룸



근력강화운동(6인)
10시 힐링룸

라인댄스(6인)
10시 힐링룸

재발두려움
10시 상담실



암생존자통합지지센터
카카오톡 채널 바로가기
(휴대폰 카메라로 촬영)

DKU 단국대학교병원
충남권역암생존자통합지지센터

프로그램은 개별 예약 및 상담을 통해 무료로 운영하고 있습니다.
프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있습니다.
프로그램 참여를 원하시는 분은 하단의 번호로 연락 부탁드립니다.
문의사항 : 041-550-6422
단국대학교병원 암센터 5층, 암생존자통합지지센터