

2024년 9월 프로그램 운영 일정표

2024년 9월 프로그램 운영 일정표				
월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
		♦아로마요법 ♦림프부종 14:00~15:30(15명)	♦운동 프로젝트 I(4주) - 상지기능개선운동 - 근력강화운동 14:00~16:00(8명)	
9	10	11	12	13
	♦수면위생 ♦피로관리 ♦이완요법 10:00~11:30(20명)		♦음악치료 ♦재발두려움 극복하기 10:00~11:30(6명) ----- ♦운동 프로젝트 II(4주) - 하복부기능개선운동 - 근력강화운동 14:00~16:00(8명)	
16	17	18	19	20
			♦운동 프로젝트 III(4주) - 상지기능개선운동 - 하복부기능개선운동 14:00~16:00	
23	24	25	26	27
♦미술심리치료 ♦재발두려움 극복하기 14:00~15:30 (8명)	♦수면위생 ♦피로관리 ♦이완요법 14:00~15:30 (20명)	♦영양 14:00~15:30 (20명)	♦운동 프로젝트 IV(4주) - 상지기능개선운동 - 근력강화운동 14:00~16:00	
30				