



# 충북권역암생존자통합지지센터 2024년 9월 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
상지,하복부 기능 개선운동 14:00~15:00	소그룹 심리지지 ① (변화된 삶에 적응하기) 10:00~11:00	근력강화운동 14:00~15:00	산림치유 10:00~11:30	
9	10	11	12	13
상지,하복부 기능 개선운동 14:00~15:00	소그룹 심리지지 ② (내안의 불안 다스리기) 10:00~11:00	원예치료 10:00~11:00 근력강화운동 14:00~15:00	산림치유 10:00~11:30 직업복귀 I, II 14:00~16:00	
16	17	18	19	20
연휴	추석	연휴		
23	24	25	26	27
상지,하복부 기능 개선운동 14:00~15:00	소그룹 심리지지 ③ (새로운 여정 시작하기) 10:00~11:00 수면위생 교육 및 이완훈련 14:00~15:00	림프부종 관리 11:00~12:00 근력강화운동 14:00~15:00	싱잉볼 10:00~11:00 영양·식생활 14:00~15:00	병원 개원기념일
30				
상지,하복부 기능 개선운동 14:00~15:00				

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다. \* 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863