



충북권역암생존자통합지지센터 2024년 8월 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
			1	2
5	6	7	8	9
	소그룹 심리지지 ① (변화된 삶에 적응하기) 10:00~11:00	원예치료 10:00~11:00		
12	13	14	15	16
	소그룹 심리지지 ② (내안의 불안 다스리기) 10:00~11:00		광복절	
19	20	21	22	23
수면위생 교육 및 이완훈련 14:00~15:00	소그룹 심리지지 ③ (새로운 여정 시작하기) 10:00~11:00 직업복귀 I, II 14:00~16:00	원예치료 10:00~11:00	림프부종 관리 11:00~12:00	
26	27	28	29	30
	1:1 심리지지 (재발 두려움) 10:00~11:00	상잉볼 10:00~11:00	영양·식생활 14:00~15:00	

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다. * 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863