

9월 프로그램 일정표

일	화	수	목	금
2	3	4	5	6
오후 2시 - 3시 심리지지1	오전 10시 - 11시 특성화 운동 1(상지) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 1(하지)	오후 2시 - 3시 바른 걷기		오전 11시 - 12시 미술치료 8
9	10	11	12	13
오후 2시 - 3시 심리지지2	오전 10시 - 11시 특성화 운동 2(상지) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 2(하지) 오후 2시-3시 림프 부종의 이해&예방	오전 10시 - 11시 수면위생 & 이완훈련	오전 10시-11시 건강증진운동(짐볼) 오전 11시-12시 건강증진운동(밴드)	
16	17	18	19	20
추 석 연 휴				
23	24	25	26	27
오후 2시 - 3시 심리지지3	오전 10시 - 11시 특성화 운동 3(상지) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 3(하지)	오후 2시 - 3시 건강한 식생활		
30	10/1			
	오전 10시 - 11시 특성화 운동 4(상지) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 4(하지)			

참여자
모집일

♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의



♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

** 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며
최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.

♥ 상시 프로그램 안내 (필요시 개별 신청 가능)

- 재발두려움
- 피로관리
- 직업복귀 모듈1, 모듈2