

## 소아청소년 암생존자 통합지지 서비스

# 소아청소년 암생존자 통합지지 서비스



문의: 1577-9740

누리집: [www.cancer.go.kr/survivor](http://www.cancer.go.kr/survivor)

기획 및 배포: 중앙암생존자통합지지센터

버전: 2.0(2024. 6.)



보건복지부



국립암센터



중앙암생존자통합지지센터

## ‘소아청소년암’이란?

- 소아 및 청소년 시기(0-19세)에 발생하는 다양한 암(백혈병, 뇌종양 등)을 소아청소년암이라고 합니다.
- 소아청소년암 환자는 매년 1,200~1,500명이 발생하고 있습니다.
- 암 치료 기술의 발전으로 암생존율은 꾸준히 상승하여, 치료 후 5년 상대생존율은 86.3%(2016~2020년)로 암환자 10명 중 8.6명이 해당합니다.

• 출처: 보건복지부·중앙암등록본부, 2021년 12월 발표자료

## 소아청소년 암생존자가 겪는 어려움은?

- 소아청소년 시기 암 진단 및 치료는 또래와는 다른 성장·발달기를 경험하게 합니다.
- 소아청소년 암생존자는 암 치료 이후 다양한 신체·심리 영역의 후유증 및 합병증을 경험하며, 일상생활 및 학교복귀에도 어려움을 겪습니다.
- 소아청소년 암생존자가 겪는 어려움은 성인이 된 이후 신체·심리 건강에도 밀접한 영향을 미칩니다.

### 신체

- 피로
- 통증
- 성장 장애
- 이차암
- 재발

### 심리

- 우울
- 불안
- 인지기능 저하

### 생활

- 교우관계
- 학교복귀
- 건강한 식생활

< 소아청소년 암생존자가 겪는 어려움의 영역 및 증상 >

## 소아청소년 암생존자 부모(보호자)가 겪는 어려움은?

- 자녀의 암 진단 후 수개월 이내에 외상후스트레스장애 진단을 받는 부모가 약 44%에 달하며, 40~50%의 부모는 암 진단 후 수개월이 지난 후에도 계속 높은 디스트레스를 경험합니다.
- 암 치료 외에도 부모는 자녀의 교육, 돌봄, 과잉보호 등의 어려움도 가지고 있습니다.

## 소아청소년 암생존자통합지지사업이란?

- 암생존자와 가족이 겪는 다양한 어려움을 스스로 극복할 수 있도록 「암관리법」에 의해 시행하고 있습니다.
- 암생존자가 자기관리 능력 및 자아존중감 향상을 통해 건강증진과 사회적 기능 복귀를 할 수 있도록 통합적으로 지원합니다.

## 참여 대상자는 누구인가요?

- 소아청소년 시기에 암을 진단 받고 완치 목적의 주요 치료(수술, 항암화학요법, 방사선치료 등)를 마친 암환자와 가족입니다.

※ 제외대상

- 수술, 항암화학요법, 방사선치료 등의 암 치료 중인 암환자
- 호스피스 및 완화의료 서비스 대상 암환자
- 조혈모세포이식을 시행하여 급성 합병증의 문제가 있는 암환자

# 소아청소년 암생존자 통합지지 서비스는 다양한 분야의 전문가와 함께합니다.



## 어떤 서비스가 있나요?

### 자가평가

암생존자(또는 보호자)는 건강행태, 삶의 질, 자아존중감 평가를 통해서 신체, 심리, 또래 관계 등을 확인할 수 있습니다.

### 심층상담

신체·심리·사회적 어려움에 대해 간호사, 사회복지사 등 전문가들과 상담을 할 수 있습니다.

### 표준화 프로그램

신체(수준별 운동, 바른 자세), 심리(암생존자 및 부모 심리지지, 재발 두려움 관리), 생활(영양·식생활, 학교복귀 지원, 흡연예방) 영역의 다양한 프로그램이 있습니다.

#### - 신체

수준별 운동	신체 활동량 및 체력 측정, 스트레칭, 근력·유산소 운동 등의 이론과 운동 방법
바른 자세	일상생활에서의 바른 자세 이해, 바른 자세를 유지할 수 있도록 하는 유연성 운동, 스트레칭, 몸통 근육 강화 운동 방법

#### - 심리

암생존자 및 부모 심리지지	디스트레스에 대한 정보와 대처기법 등
재발 두려움 관리	재발에 대한 두려운 마음이 들 때 대처기법 등

#### - 생활

영양·식생활	바른 성장과 발달을 위해 스스로 자신의 식생활을 점검, 건강한 식생활 방법
학교복귀 지원	학교복귀에 대한 준비 점검사항 확인 및 암생존자 이해증진 교육 등
흡연예방	흡연의 유해성 및 흡연 권유 시 대처기법 등

### 자체 프로그램

권역암생존자통합지지센터마다 다양한 자체 프로그램도 운영하고 있습니다. 상세 내용은 가까운 권역암생존자통합지지센터에 문의하시기 바랍니다.

### 암생존자 클리닉(진료) 및 전문 진료과 연계

신체·심리적 어려움에 대해 진료가 필요한 경우 전문 진료과로 연계하고 있습니다.  
※ 별도의 진료비가 청구될 수 있습니다.

### 지역사회 자원 연계

건강한 학교(사회)복귀를 위해 다양한 지역사회 기관(보건소, 학교, 청소년상담복지센터, 동 행정복지센터 등)과 연계하고 있습니다.

### 서비스 후 관리

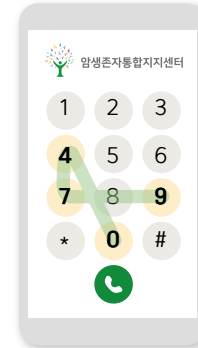
심층상담 및 프로그램 참여 후 주요 변화에 대한 추적 조사(프로그램 이용 후 재평가, 프로그램 만족도, 학교생활 추적관리 등)와 암생존자통합지지사업 참여 만족도 조사 등을 시행하고 있습니다.

- \* 암생존자 통합지지 서비스는 무료로 이용 가능합니다.
- \* 20세 이상은 희망시 성인 암생존자 통합지지 서비스를 이용하실 수 있습니다.

## 서비스는 어떻게 이루어지나요?



## 서비스는 어디서 받을 수 있나요?



**1577-9740**으로 전화하거나  
**권역암생존자통합지지센터**에 방문하시면  
 서비스에 대한 안내를 받으실 수 있습니다.

