

한눈에 보는 암생존자 예방접종

구분	연령(세)	시작시점	접종시기	접종횟수
독감	전 연령	치료 중에도 가능	매년 독감 유행 전	연 1회
폐구균	전 연령	치료종결 후	연중	13가: 1회 23가: 5년마다
파상풍/백일해/디프테리아	11세 이상	치료종결 3개월 이후		10년마다
인유두종 바이러스	여: 9-26 남: 9-15	치료종결 3개월 이후		2회 또는 3회
A형, B형 간염 바이러스	전 연령	치료종결 3개월 이후		A형: 2회 B형: 3회
대상포진 생백신	60세 이상	치료종결 3개월 이후 (면역저하가 아닐 때)		1회
대상포진 사백신	50세 이상 또는 18세 이상 면역저하자	치료 중에도 가능		2회 (6개월 이내)

암생존자 예방접종 주의사항

- 면역관련 질환 병력이 있거나 과거 예방접종 후 알레르기 병력 등이 있는 경우 반드시 의료진에 알립니다.
- 계란 등 알레르기가 있는 경우 반드시 의료진에 알립니다.
- 이식 후 면역억제제를 먹고 있거나 면역기능 저하가 있는 경우 예방접종에 대해 반드시 의료진과 상담합니다.
- 접종할 때 감염성 질환 또는 감염 의심 증상이나 징후가 없어야 합니다.

※대한암학회 감수

언제부터 예방접종이 가능한가요?

생백신

생백신은 항암치료 1개월 이전 또는 3개월 이후 접종이 권장됩니다. 그러나 역시 투여 받은 항암 치료제 종류와 치료 일정에 따라 추천 접종 항목과 시기는 달라질 수 있습니다. 이식 환자나 최근 면역항암제 치료를 받은 경우 생백신 접종을 할 수 없는 경우도 있으므로 담당 의료진과의 상담이 반드시 필요합니다.

사백신

사백신은 항암치료 중에도 접종 가능합니다. 그러나 백신 효과가 떨어지므로 항암치료 기간을 피해서 접종합니다. 보통은 항암치료 2주 이전 또는 마친 후 3개월 지난 이후 권장되지만, 항암치료제 종류와 치료 일정, 백신의 종류 따라 접종 시점이 달라질 수 있으며, 일부 사백신의 경우는 백신 효과가 떨어질 수 있기 때문에 담당 의료진과 상담을 추천드립니다. 그러나 인플루엔자(독감) 백신은 인플루엔자 독감 합병증 예방이 더 중요하므로 항암치료 중이더라도 접종합니다. 매년 백신 예방 접종시기(10월부터)에 접종받아야 하며, 그 시기를 놓쳤더라도 접종을 추천드립니다.

어디로 연락하면 되나요?



1577-9740으로 전화하거나
광역암생존자통합지지센터로 방문하시면,
참여 절차와 서비스에 대한 안내를 받으실
수 있습니다.



- 기획: 중앙암생존자통합지지센터
- 개발 및 제작: 국립암센터 및 중앙암생존자통합지지센터
- 버전: ver 2.0(2023. 7.)

암생존자를 위한 예방접종



암생존자가 받아야 하는 예방접종을 알고 계신가요?

암 치료를 마친 후에도 필요한 예방접종을 확인하고 접종하는 것은 여러 감염증 예방에 도움이 됩니다.

암 치료를 최근에 마치셨다면, 특히 이식 등으로 면역 기능 회복이 충분하지 않은 경우 예방접종 효과가 떨어질 수 있으므로 적절한 예방접종 항목과 접종 시기는 의료진과 상담이 꼭 필요합니다.

예방접종 백신은 크게 생백신과 사백신으로 구분합니다.

생백신은 살아있는 병원체의 독성을 약화시킨 뒤 백신으로 이용합니다. 살아있는 병원체를 이용하는 만큼 접종 후 효과가 탁월하고 추가 접종이 필요 없거나 보통 한 번만 재접종하면 됩니다. 효과도 오래 지속됩니다. 그러나 살아있는 병원체를 이용하므로 면역기능이 떨어진 일부 환자에게는 사용에 주의를 기울여야 합니다.

사백신은 병원체를 열이나 화학 약품으로 처리한 후 이용하는 백신입니다. 면역력이 떨어진 사람에게도 안전하게 사용할 수 있지만 일부 사백신은 접종 후 효과가 상대적으로 떨어질 수 있어 때로는 여러 번 접종을 해야 할 수 있습니다.

대표적인 생백신과 사백신은 다음과 같습니다.

생백신

대상포진 생백신, 수두 백신, MMR(홍역, 볼거리, 풍진) 백신, BCG(결핵) 백신, 로타바이러스 백신, 황열 백신 등

사백신

인플루엔자 백신, 폐렴구균 백신(13가, 23가), A형 간염 백신, B형 간염 백신, Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해 포함된 혼합백신), 대상포진 사백신 등

MEMO

암생존자의 필수 예방접종

1. 인플루엔자(독감)

- **대상 연령:** 모든 연령
- **접종 시기:** 매년 인플루엔자 유행 전 (10월부터 시작, 12월 이후라도 접종 권장)
- **현재 3가 백신, 4가 백신, 세포배양백신 등 여러 인플루엔자 백신이 있습니다만 아직 우선 권장하는 백신은 없습니다.**
- **유의 사항:** 과거 예방접종 후 중증 부작용이 있었거나, 계란에 대한 알레르기나 부작용 있는 경우, 또는 과거 독감 백신 접종 이후 6주 이내 길랑바레 증후군이나 신경이상 이 있었던 경우 의료진과 상담 후 접종 결정합니다.

2. 폐렴구균(13가 또는 23가)

- **대상 연령:** 모든 연령
- **접종 시기:** 65세 이상 성인 및 18세 이상 면역저하 상태의 성인은 13가 백신 접종 후 6-12개월 간격 (최소 8주 간격)을 두고 23가 백신을 접종합니다. 만약 23가 백신을 먼저 접종했다면, 1년 간격을 두고 13가 백신을 접종합니다.
- **유의 사항:** 중등도 이상 급성질환을 앓고 있다면 접종을 미룹니다. 첫 접종을 받은 후 심각한 알레르기 반응이 있었다면, 재접종을 하지 않습니다.

3. Tdap

(파상풍, 디프테리아, 백일해 혼합백신)

- **대상 연령:** 11세 이상
- **접종 추천자 및 추천 시기:** 10년마다 재접종하는 것이 좋습니다. 신생아와 직접 접촉하는 경우, 또는 출산을 앞둔 임산부의 경우 임신 27-36주 사이 또는 출산직후 접종합니다.
- **유의 사항:** 과거 예방접종을 받은 후 중증 부작용이 있었거나, 예방접종 후 7일 이내에 급성뇌증이 발생한 경우 재접종을 하지 않습니다.

4. 인유두종바이러스(HPV)

- **대상 연령:** 여 9-26세(27세 이상이라도 성생활을 시작하지 않았거나 인유두종바이러스 감염의 기회가 적은 여성), 남 9-21세 권고
- **접종 시기:** 만 14세 이상은 3회 접종합니다.
- **유의 사항:** 효모 또는 백신 성분에 급성과민성 반응을 보인 경우와 임산부에서는 접종하지 않습니다.

암생존자의 권고 예방접종

1. A형 간염, B형 간염

- **대상 연령:** 모든 연령
- **과거 A형 간염 및 B형 간염 감염력이 없거나, 항체를 가지고 있지 않다면 접종대상이 됩니다.**
- **접종 횟수:** A형 간염은 2회 (0, 6개월), B형 간염은 3회 (0, 1, 6개월) 접종합니다.
- **유의 사항:** 백신 성분에 과민반응이 있다면 접종을 하지 않습니다.

2. 대상포진(사백신)

- **대상 연령 :** 만 50세 이상의 성인, 또는 만 18세 이상에서 질병 혹은 치료로 인한 면역저하 또는 면역억제로 인하여 대상포진의 위험이 높거나 높을 것으로 예상되는 사람(자가조혈모세포이식자, 고형암, 혈액암, 고형장기 이식 환자 등)
- **접종 추천자 및 추천 시기 :** 사백신이므로 면역저하 상태일 때도 접종 가능합니다. 고형암 및 혈액암 환자의 항암치료 전, 중, 후에도 접종 가능합니다.
- **접종 횟수 :** 2개월(면역 저하/억제 상태일 경우 1~2개월) 간격으로 총 2회 접종하며, 필요한 경우 6개월 이내에 유연성을 두어 접종합니다. 다른 백신과 병용 투여 가능하며, 서로 다른 주사 부위에 투여합니다.
- **유의 사항 :** 백신 성분에 과민반응이 있다면 접종을 하지 않습니다. 예방적 조치로서, 임산부는 이 백신의 접종을 피하는 것이 좋습니다.