

7월 암생존자교육프로그램

"교육 장소와 시간을 확인해 주세요."

예약 및 문의 052-250-8190, 카카오톡 1:1 채팅

월	화	수	목	금
비대면(중)강의 대면 강의 대면 강의 위치	1	2	상지기능 개선운동 15:00 '복산동행정복지센터'	4
7 영양 및 식생활교육 10:00	8	9	10	11
14 푸드테라피 10:00 '남구 무거건강 생활지원센터'	15	16 하복부기능 개선운동 15:00 '명덕북한문화광장'	17 심리지지 10:00 "변화에 적응하며 새로운 시작과 불안을 다스리는 여정"	18
21 수면위생 및 이완요법 10:00	22	23 갑상선암 건강강좌 13:30 '울산대학교병원 본관 4층 세미나실2'	24 원예치유 10:00 '꽃바구니 만들기'	25
28	29	30 림프 마사지 & 운동 10:00 '울산대학교병원 별관 3층 회의실'	• 프로그램 개설한 사항은 울산암생존자통합개센터 카카오톡에 확인 할 수 있습니다. • 참가비 및 재료는 무료입니다. • 사전 연락없이 불참시 다음 프로그램 참여가 제한될 수 있습니다.	



울산암생존자통합개센터