

광주전남권역암생존자통합지지센터

2025년 7월 표준화 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
	1	2	3	4
	영양식생활 09:30 ~ 10:30 대면 (강사 : 김세인)	하복부기능 개선운동 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김병주)		상지기능 개선운동 11:00 ~ 12:00 비대면(zoom) (강사 : 오진필)
7	8	9	10	11
		내 안의 불안 다스리기 10:00 ~ 11:00 대면 (강사 : 김유나)	피로관리 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 최서희)	
14	15	16	17	18
	다니엘운동 09:30 ~ 10:30 대면 (강사 : KSPD 광주체력인증센터)		숲 체험 프로그램 10:00 ~ 12:00 대면 (강사 : 정재윤)	
21	22	23	24	25
상지기능 개선운동 11:00 ~ 12:00 비대면(zoom) (강사 : 김득호)		영양식생활 심화과정(NQ지수) 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김세인)		변화된 삶에 적응하기 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김유나)
28	29	30	31	
	하복부기능 개선운동 10:30 ~ 11:30 대면 (강사 : KSPD 광주체력인증센터)		다니엘운동 11:00 ~ 12:00 하이브리드 (강사 : 유성현)	표준화 자체

- 교육 일정 및 장소는 내부 상황에 따라 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (전화/카카오톡 채팅→ “광주전남권역암생존자통합지지센터”검색)
- 교육 취소시, 최소 3일 전에 꼭 연락 주시기 바랍니다.
- 교육 문의 061-379-8117