

암생존자 현황은?

- 최근 1년간 25만명 이상이 암 진단을 받았습니다.

남녀 암 발생자 수

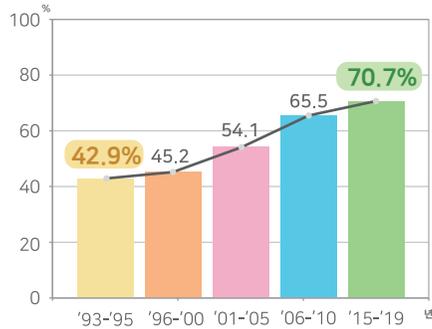


기대수명 80세까지 생존시
5명 중 2명 암발생

기대수명 87세까지 생존시
3명 중 1명 암발생

- 암 조기 검진 및 암 치료 기술의 발전 등으로 암생존율은 꾸준히 상승하여, 치료 후 5년 상대생존율은 70.7%(2015~2019년)로 암환자의 10명 중 7명이 해당합니다.

5년 생존율 추이 (모든암)

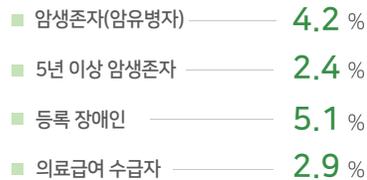


- 암생존자 수는 약 215만명이며 전 국민의 4.2%에 해당합니다.

전체 암생존자의 암종별 비율



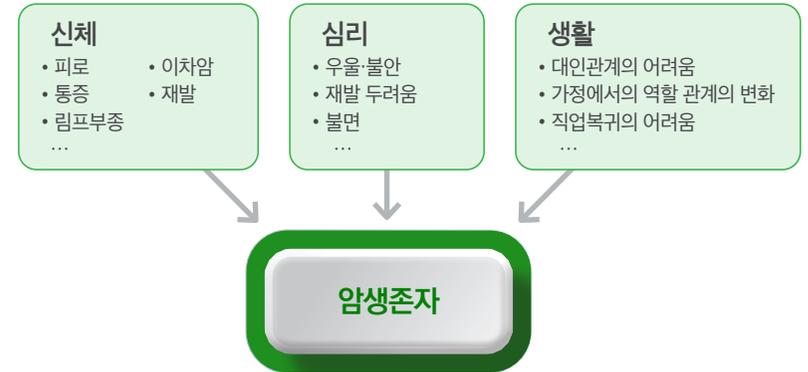
전체인구 대비 암생존자, 의료급여수급권자 및 장애인 비율



출처: 보건복지부-중앙암등록본부, 2021

암생존자가 겪는 어려움은?

- 암 치료 후 암생존자(암 진단을 받고 적극적인 치료가 끝난 자)는 신체·심리에서 후유증 및 합병증, 일상생활·사회복귀 등에서 다양한 어려움을 가지고 있습니다.



암생존자통합지지사업이란?

- 암생존자와 가족이 겪는 다양한 어려움을 스스로 극복할 수 있도록 「암관리법」에 의해 시행하고 있습니다.
- 암생존자가 자기관리 능력 및 자기효능감 향상을 통해 건강증진 및 사회적 기능 복귀를 할 수 있도록 통합적으로 지원합니다.

참여 대상자는 누구인가요?

- 암을 진단 받고 완치 목적의 주요 치료(수술, 항암화학요법, 방사선치료 등)를 마친 자와 그 가족입니다.

※ 제외대상

- 수술, 항암화학요법, 방사선치료 등의 암 치료 중인 암환자
- 호스피스 및 완화의료 서비스 대상 암환자

암생존자 통합지지 서비스는 다양한 분야의 전문가와 함께합니다.



어떤 서비스가 있나요?

자가평가

암생존자는 건강상태, 삶의 질, 자기효능감 평가를 통해 신체, 심리 상태 등을 확인할 수 있습니다.

심층상담

신체·심리·사회적 어려움에 대해 간호사, 사회복지사 등 전문가들과 상담을 할 수 있습니다.

표준화 프로그램

신체(운동, 바른 걷기, 영양·식생활), 마음(심리지지, 수면위생교육, 이완훈련, 피로관리, 재발 두려움), 생활(직업복귀 지원) 등 암생존자 통합지지 프로그램이 있습니다.

- 건강한 신체

운동	신체 활동량 및 운동 권장량, 스트레칭, 전신근력운동 등의 이론과 운동 방법
바른 걷기	걷기 자세, 근육 사용 및 운동 방법 등 바른 걷기 이해
영양·식생활	건강 증진을 위한 식습관 자가 진단 및 건강한 식생활 방법

- 건강한 마음

심리지지	디스트레스에 대한 정보와 대처기법 등
수면위생교육	수면 습관 자가 진단 및 올바른 수면 정보
이완훈련	복식호흡 및 점진적 근육 이완법
피로관리	암 관련 피로에 대한 정보 및 피로 완화 방법
재발 두려움	재발 두려움에 대한 이해와 대처기법 등

- 건강한 생활

직업복귀 지원 | 직업복귀 준비 시 점검사항 확인 및 신체·심리적 지지 관련 정보

자체 프로그램

권역암생존자통합지지센터마다 다양한 자체 프로그램도 운영하고 있습니다. 상세 내용은 가까운 권역암생존자통합지지센터에 문의하시기 바랍니다.

암생존자 클리닉(진료) 및 전문 진료과 연계

신체·심리적 어려움에 대해 진료가 필요한 경우 전문 진료과로 연계하고 있습니다.
※ 별도의 진료비가 청구될 수 있습니다.

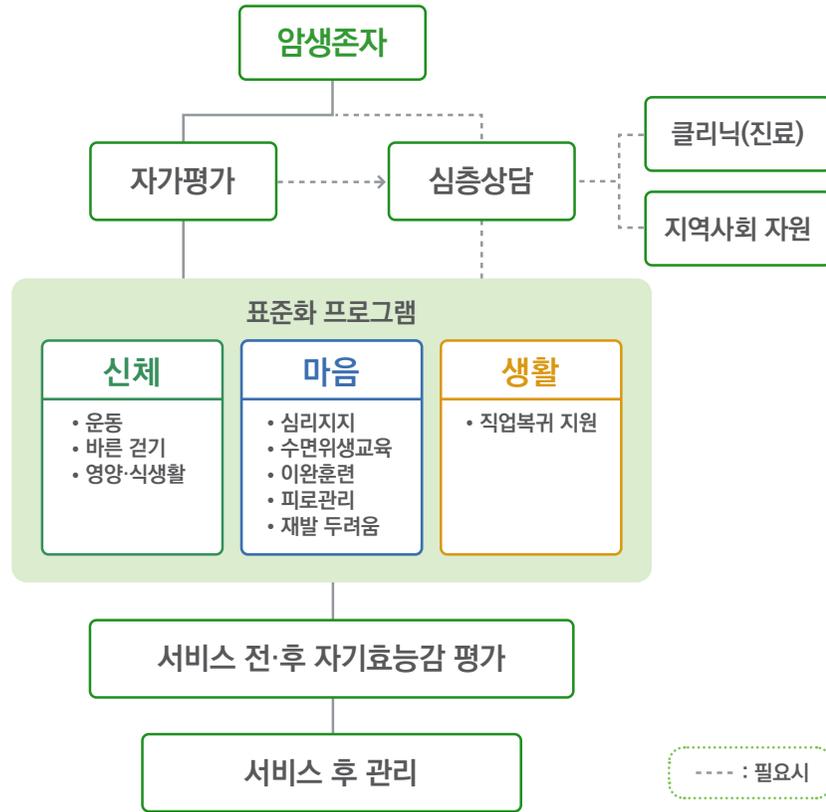
지역사회 자원 연계

건강한 사회복귀를 위해 보건소, 고용복지플러스센터 등 다양한 지역사회 자원을 연계하고 있습니다.

서비스 후 관리

심층상담 및 프로그램에 참여 후 주요 변화에 대한 추적 조사(프로그램 이용 후 재평가, 프로그램 만족도)와 암생존자통합지지사업 참여 만족도 조사 등을 시행하고 있습니다.

암생존자 통합지지 서비스는 어떻게 이루어지나요?



암생존자 통합지지 서비스는 어디서 받을 수 있나요?

- 국립암센터 및 12개 권역암생존자통합지지센터에서 암생존자 통합지지서비스를 받을 수 있습니다.
- ※ 권역암생존자통합지지센터는 국비 및 지방비를 지원받아 운영합니다.
- ※ 방문 또는 전화하시면 참여 절차와 서비스에 대한 안내를 받으실 수 있습니다.

대표전화 1577-9740



- ★ 중앙암생존자통합지지센터
- 성인 암생존자
- 성인·소아청소년 암생존자