

7월 프로그램 일정

일	화	수	목	금
6/30	1	2	3	4
참여자 모집일 특성화 운동(심화) 수면위생+이완훈련 직업복귀 미술기초	오전 10시 - 11시 특성화 운동4 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동4 (하지, 심화반) 오후 2시 - 3시 심리지지3 <새로운 여정 시작하기>	오전 10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료 1 (기초반)	오전 10시 - 11시 특성화 운동 (상지, 기초반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 (하지, 기초반) 오후 1시 30분 - 2시 30분 바른 걷기	오전 11시 - 13시 미술치료4 (심화반)
7	8	9	10	11
참여자 모집일 재발 두려움 관리 암생존자 건강관리 림프부종 관리	오전 10시 - 11시 특성화 운동1 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동1 (하지, 심화반) 오후 1시 30분 - 3시 30분 미술치료(기초반)	오전 10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료 2 (기초반) 오후 2시 - 3시 수면위생+이완훈련	오후 4시 - 5시 직업복귀 준비 1	
14	15	16	17	18
참여자 모집일 피로관리	오전 10시 - 11시 특성화 운동2 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동2 (하지, 심화반)	오전 10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료 3 (기초반)	오전 10시 - 11시 암생존자 건강관리 오후 2시 - 3시 재발 두려움 관리 오후 4시 - 5시 직업복귀 준비 2	오전 10시 - 11시 림프부종 관리
21	22-체력팡팡 설명회	23	24	25
참여자 모집일 영양·식생활 관리	오전 10시 - 11시 특성화 운동3 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동3 (하지, 심화반) 14 체력팡팡 설명회		오후 2시 - 3시 피로관리	
28	29	30	31	
참여자 모집일 특성화 운동(심화) 미술(기초) 칼림바 심화반 특성화 운동(기초) 바른 걷기	오전 10시 - 11시 특성화 운동4 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동4 (하지, 심화반) 오후 2시 - 3시 영양·식생활 관리			

♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

**** 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며
최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.**

♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의



카카오톡
채팅 연결