

암생존자통합지지사업에 참여하는 암생존자란?

암을 진단 받고 완치 목적의 주요 치료(수술, 항암화학요법, 방사선치료 등)를 마친 암환자와 가족입니다.

※ 제외대상

- 수술, 항암화학요법, 방사선치료 등의 암 치료 중인 암환자
- 호스피스 및 완화의료 서비스 대상 암환자

암생존자가 겪는 어려움은?

암 치료 후 암생존자는 신체·심리적 후유증 및 합병증을 경험하며, 일상생활·사회복귀 등에서 다양한 어려움을 가지고 있습니다.

- **신체** : 피로, 통증, 림프부종, 이차암, 재발 등
- **심리** : 우울, 재발 두려움, 불면 등
- **생활** : 대인관계 및 직업복귀의 어려움 등

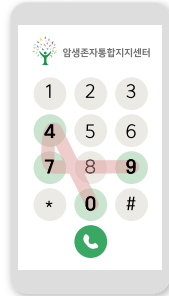
암생존자통합지지센터는?

암생존자와 가족의 건강증진과 사회복귀를 통한 삶의 질 향상을 위해 의사, 간호사, 사회복지사 등 전문가들이 다양한 서비스를 제공합니다. 또한 필요시 암생존자 클리닉 및 지역사회 자원과 연계합니다.

암생존자 통합지지 서비스를 통해서

- 암으로 인한 증상별 자가 관리를 할 수 있습니다.
- 신체 활동량을 늘리고, 체력을 증진할 수 있습니다.
- 암 진단 후 생활 관리에 대한 자기 효능감을 높이고, 사회복귀에 필요한 정보를 받을 수 있습니다.

암생존자 통합지지 서비스를 이용하려면?



1577-9740으로 전화하시면, 서비스 이용 방법 및 자세한 안내를 받으실 수 있습니다.

어디로 가면 되나요?



• 기획 및 배포 : 중앙암생존자통합지지센터

• 버전: ver 4.0(2024. 4.)

암 치료가 끝난 암생존자를 위한

암생존자 통합지지 서비스



암생존자 통합지지 프로그램

신체

스트레칭, 전신근력운동, 기능개선운동, 바른 걷기 자세 등을 통해서 건강한 체중관리와 신체 기능 및 체력 향상에 필요한 정보를 배울 수 있습니다.

심리

디스트레스를 이해하고, 올바른 수면습관을 배우며, 불안을 다스리는 방법들을 익혀서 마음을 건강하게 관리할 수 있습니다.

생활

건강하게 식생활을 관리하는 방법과 일상생활 및 사회로 복귀하기 전에 필요한 정보들을 얻습니다.

심층상담

필요시 건강관리, 신체·심리·사회적 어려움에 대해 점검하고 상담을 받을 수 있습니다.

※ 권역암생존자통합지지센터마다 다양한 자체 프로그램도 운영하고 있습니다.
상세 내용은 가까운 권역암생존자통합지지센터에 문의하시기 바랍니다.

암생존자 클리닉(진료)

신체·심리적 어려움에 대해 진료가 필요한 경우 전문 진료과로 연계 받을 수 있습니다.

※ 별도의 진료비가 청구될 수 있습니다.

지역사회 자원 연계

건강한 사회복귀를 위해 다양한 지역사회 기관 (동 행정복지센터, 보건소, 고용복지플러스센터, 정신건강복지센터 등)과 연계하여 필요한 서비스를 받을 수 있습니다.



YouTube



<http://www.youtube.com/암생존자통합지지센터>

국가암정보센터



<http://www.cancer.go.kr/survivor>

서비스 이용 절차

