



2024년대구경북권역암생존자통합지지센터



# 프로그램 일정



월	화	수	목	금
<ul style="list-style-type: none"> <li>A/B반 여성암생존자 - 사전 참가자 모집 완료 (추가 모집 불가)</li> </ul>			1 세계 폐암의 날	2
5	6	7	8	9
A반 여성암생존자 <b>대면</b> 소도구근력운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 <b>대면</b> 근력강화운동 10:00~10:50  <b>하복부기능개선운동</b> <b>11:10~12:00</b>	A반 여성암생존자 비대면 근력강화운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 상지기능개선운동 10:00~10:50	<b>소도구근력운동</b> <b>14:00~14:50</b>
12	13	14	<b>15 광복절</b>	16
A반 여성암생존자 비대면 상지기능개선운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 하복부기능개선운동 10:00~10:50	A반 여성암생존자 비대면 하복부기능개선운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 바른걷기 10:00~10:50	
19	20	21	22	23
A반 여성암생존자 <b>대면</b> 바른걷기 10:00~10:50  <b>근력강화운동</b> <b>11:10~12:00</b>	B반 여성암생존자 <b>대면</b> 상지기능개선운동 10:00~10:50	A반 여성암생존자 비대면 소도구근력운동 10:00~10:50  <b>림프부종 이해 및 예방</b> <b>11:00~11:50</b>	B반 여성암생존자 비대면 근력강화운동 10:00~10:50	
26	27	28	29	30
A반 여성암생존자 비대면 근력강화운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 하복부기능개선운동 10:00~10:50	A반 여성암생존자 비대면 상지기능개선운동 10:00~10:50	B반 여성암생존자 비대면 소도구근력동 10:00~10:50  <b>상지기능개선운동</b> <b>11:10~12:00</b>	



## 신청안내

- 이용 대상 : 권역센터 등록된 암생존자 및 가족 (당일 신규등록 후 교육 참여 가능)
- 장소 : 칠곡경북대학교병원 1동 2층 대구경북권역암생존자통합지지센터
- 참가비 및 재료비 : 무료
- 참가 방법 : 카카오톡 채널 1:1 채팅 / 유선전화 / 방문 신청

**사전에약 및 문의**  
☎ 053)200-3561  
칠곡경북대학교병원 1동 2층



## 중요알림

- 모든 프로그램은 선착순으로, 조기마감 될 수 있습니다.
- 상담 당일 '연락 없이' 불참하는 경우, 다음 프로그램 신청이 제한 될 수 있습니다.
- 상담 및 교육 시작 10분 전까지 센터 도착 바라며, 도착이 늦어질 경우 미리 연락 바랍니다.
- 무료주차 : 1인당 2시간권 제공 됩니다(대중교통 이용 권장).



대구경북권역암생존자통합지지센터



대구경북암생존자통합지지센터 +