



# 2024년 9월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터

교육 문의 및 신청 064-717-2332, 2353

월		화		수		목		금	
2		3		4		5		6	
	1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)	14:30	근력운동						1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)
		장 소	1층 암센터내 교육실						
9		10		11		12		13	
		10:00	상지기능개선 운동	10:30	영양실습	14:00	피로관리		
						15:00	바른걸기(이론)		
		장 소	1층 암센터내 교육실	장 소	한살림 제주담을센터	장 소	2층 대강당		
16		17 추석		18		19		20	
									1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)
23		24		25		26		27	
		14:30	하복부기능개선 운동	10:30	사회복지제도 안내	10:30	나를 위한 치유 요가		
		장 소	1층 암센터내 교육실	장 소	1층 암센터내 교육실	장 소	대강당		
30									
14:30	수면위생& 이완훈련								
장 소	1층 암센터내 교육실								

\* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

\*\*\* 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

\*\*\*\*\* 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

※ <유방암생존자를 위한 림프부종 예방 교육>  
프로그램은 1:1 개별 상시운영 됩니다. 프로그램을  
원하시는 분은 사전 신청 바랍니다. ^^